

MILJØ  
KOMMUNEN  
SPYDE  
BERG

# VÅR I BYGDA

Spydeberg 2019 - [www.iblygdaspysdeberg.no](http://www.iblygdaspysdeberg.no)

## *VM i orientering*

VM I ORIENTERING I ØSTFOLD  
FRA 12. TIL 17. AUGUST 2019

## *Lag en bra dag*

DEL GLEDEN VED DET SAMMEN  
MED ANDRE

## *Spydeberg Skolekorps*

VI BLÅSER IKKE I KORPSET

SPYDEBERG  
REKLAMEHUS  
ANNO 1996

Design og layout:  
Spydeberg Reklamehus as  
tlf: 69 83 60 60  
[post@spydebergreklamehus.no](mailto:post@spydebergreklamehus.no)  
Følg oss på FB og Instagram



*Du finner oss i 2. etg på Tebosenteret over bakeriet!*

# UNNIS HÅRFIX

FRISØR UNNI SANDBERG  
MOB: 97 98 79 51

WILSESVEI 1  
TEBOSENTERET  
1820 SPYDEBERG

**MOEN TAKST**

- VERDI- OG LÅNETAKST
- BOLIGSALGSRAPPORT
- TILSTANDSRAPPORT
- VERDIVURDERING
- REKLAMASJONSRAPPORT

MOEN TAKST - DIN TAKSTMANN I INDRE ØSTFOLD

Moen Takst er takstmann på fast eiendom i Indre Østfold (Askim, Eidsberg, Spydeberg, Trøgstad, Marker, Hobøl og Skiptvet) og Follo. Vi er medlem av Norges Takseringsforbund - det betyr at du kan stole på at jobben vi utfører for deg er grundig og at den følger alle nødvendige krav.

Kontakt: Moen Takst - Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg - Tlf: 415 58 912 - E-post: are@moentakst.no

**Indre Østfold Dyreklinikk**

Vestre Ringvei 16, 1831 Askim  
Tlf: 69 01 25 55 / 940 20 702  
iodyreklinikk@gmail.com  
www.indreostfolddyreklinikk.com

VITILBYR EKSPERTISE BLANT ANNET INNENFOR HUD/ALLERGI, OG KIROPRAKTIKK.

# MURERMESTER

## Svend/Flemming Kristiansen

Alt i murfasade - fliser - peiser - skifer

Tlf. 92 08 93 68 - 92 63 98 85  
Oslov. 26 - 1820 Spydeberg

# TEBO-TANNLEGENE

MNTF TLF: 69 83 84 85

TEBOTANNLEGENE FEIRER  
35 ÅR I SPYDEBERG!

Takk til alle pasienter som beriker hverdagen vår!  
Velkomstillbud til nye pasienter: 500 kr.

Vi holder til i 2.etg.  
Wilses vei 1, 1820 Spydeberg

ÅPNINGSTIDER:  
Mandag - Fredag: 08.30 - 16.00

# Svenneby Sag & Høvleri AS

Alt i heltre - naturligvis

Svenneby gård, 1820 Spydeberg  
E-post: post@svenneby.no  
www.svenneby.no

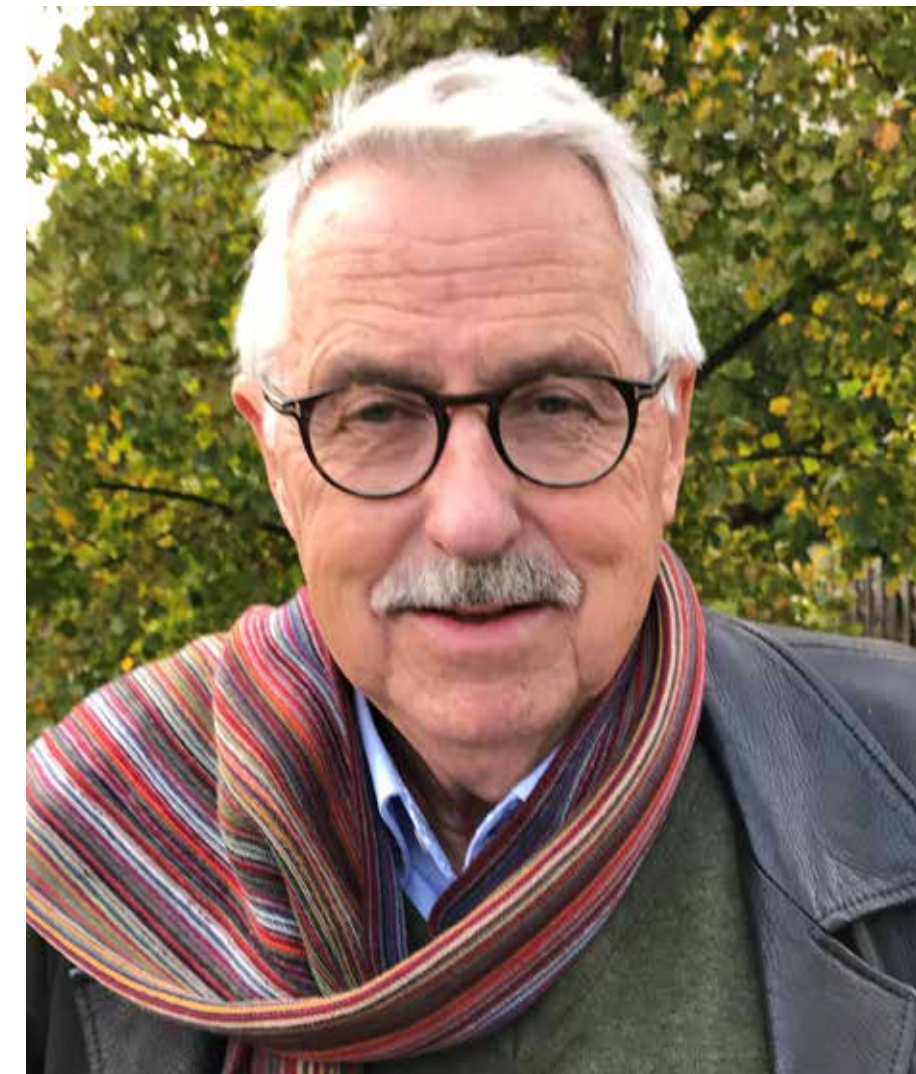
Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01

# Hage Service

Anlegg - Drift - Service

905 53 932

## Kjære sambyggdinger



Det beste ved å reise til eksotiske steder, er å komme hjem igjen. Du må gjerne kalle det billig nostalgi, men det er noe med de brede engene, som tar tak i hjertestrengene – slik Otto Nilsen beskriver det i den kjente, og ofte brukte «Spydebergsangen». For Spydeberg er virkelig bygda med «de brede engene», men også med flotte turmuligheter, med de mange historiske steder og med et rikt kulturliv.

I tillegg har vi kort vei til alle de tilbud som måtte finnes i hovedstaden. Reisetiden til nettopp Oslo blir stadig mindre; i år starter arbeidet med bygging av ny motorvei fra Hobøl grense til Vinterbro, og vi arbeider politisk på alle plan for at også Østre Linje om tre år skal bli direkte tilkoblet den nye Follobanen – slik Stortinget allerede har vedtatt. Da vil reisetiden med tog fra Spydeberg til Oslo S bli omlag 32 minutter, og Spydeberg vil bli enda mer attraktivt som bosted.

Spydeberg vokser raskt – før jul passerte vi 6.000 innbyggere. Vi er privilegerte, da mange unge barnefamilier velger å bosette seg nettopp her. Ja, det gir «vokse-smerte» for barnehager, skoler og fritidsaktiviteter, men det gir også optimisme for årene som kommer. Vi ønsker alle velkommen, både barn unge og eldre, og skal sørge for at alle får trygge omgivelser og gode velferdstjenester!

Fra 1. januar blir Spydeberg ei bygd i Indre Østfold kommune med 45.000 innbyggere, nesten 700 kvadratkilometer stor og Norges største jordbrukskommune. Både politikere og de mange dyktige ansatte skal arbeide for enda bedre tjenester til innbyggerne våre og flere kortreiste arbeidsplasser. Så nyt sommeren i Spydeberg!

Hilsen fra ordfører Petter og ordførerhunden Selma



## Godt samarbeid

Denne avisen er laget i samarbeid mellom Spydeberg Reklamehus og kulturkontoret i Spydeberg, v/Grete Skjelbred.

Vi ønsker dere alle god lesning, og at dere hygger dere med alle de gode lokale mulighetene i nærmiljøet som du kan se og lese om i Vår i Bygda.

Husk at du også kan lese Vår i Bygda digitalt på [www.ibygdaspydeberg.no](http://www.ibygdaspydeberg.no)

Fortsatt god vår, hilsen Grete, Camilla og Kari.



Spydeberg kommune ønsker alle en riktig god vår og en varm sommer!

Miljøkommunen!  
**SPYDEBERG**



Ta med kollegaer på en spennende og lærerik opplevelse!

## OPPLEV IF SIKKERHETSSENTER

Unike opplevelser - unike fasiliteter.

fredag 12.mai

kl. 08.30 - 15.00

### Kurs i Førstehjelp, Brann og Sikkerhet

Våre erfarne instruktører fra både brann- og ambulansetjenesten tar dere gjennom en dag spekket med opplevelser og nyttig kunnskap. I tillegg til god julemat og spennende opplevelser får alle deltagere kursbevis som kvalifiserer som HMS dokumentasjon.

#### Hos oss trener du på virkelige branner i trygge omgivelser

Lær livreddende førstehjelp og hvordan stoppe en brann i startfasen og spare betydelige verdier. Du får se hvordan en brann starter og lærer hvordan du hindrer at det skjer i din bedrift. Formiddagen er viet teori og praktiske brann- og eksplosjonsdemonstrasjoner. Etter en god julelunch har vi praktiske øvelser.

#### En fin blanding av teori og praksis.

- Livreddende førstehjelp
- Innføring i brannteori
- Forebyggende branntiltak
- Øvrig opptreden i forbindelse med brann.
- Praktiske brann- og eksplosjons demonstrasjoner
- Ulike slukkemidler
- Samtlige deltagere gjennomgår praktiske slukkeøvelser

Etter kurset har dere økt kunnskap om livreddning, brannfeller og skadeforebyggende tiltak, slik at risikoen for at din bedrift rammes av brann blir mindre. Dette er kompetanse som du og dine ansatte også har god nytte av i hjem og fritid.



LÆR MER OM OSS OG VÅRE KURS: [www.ifsikkerhetscenter.no](http://www.ifsikkerhetscenter.no)

kontakt oss i dag

+47 69 92 06 00  
sikkerhetscenteret@if.no

### Opplev if sikkerhetscenter

Vi vet at alle bedrifter er unike og har forskjellige behov og utfordringer, så våre kurs kan tilpasses spesielt til din bedrift. Samtidig arrangerer vi også åpne kurs for bedrifter, egne yrkesgrupper og spesielle fagfelt.

Du finner oss på Ringvoll i Hobøl kommune.

#### NOEN AV VÅRE KURS:

##### SERTIFISERINGSKURS FOR VARME ARBEIDER (1 dag)

Neste kurs 11.juni og 20. august

- Krav om sertifikat for alle som utfører varme arbeider.
- Oppdragsgiver/byggeier/leietaker må kjenne sikkerhetsforeskriftene
- Realistiske slukkeøvelser er inkludert.

##### FØRSTEHJELP, BRANN OG SIKERHET (1 dag)

Neste kurs 19. august

- Livreddende førstehjelp
- Innføring i brannteori og de vanligste brannårsakene
- Forebyggende branntiltak
- Praktiske slukkeøvelser og bruk av slanger og håndslukkere
- Brann demonstrasjon på brannscenen og ute på øvelsesområde

##### INDUSTRIVERNSKURS (2-3 dager)

- Grunnleggende kurs i industrivern, Røykdykking og Innsatsledelse

##### ØVELSER FOR INDUSTRIVERN (1 dag)

- Industrivern og Røykdykking

##### BRANNVERNSLEDER I PRAKSIS (2 dager)

Neste kurs 12. og 13. juni

- Passer for alle som har ansvaret for brannsikkerheten
- Oppfyller nye forskrifter (1.1.2016) og myndighetenes krav.
- Fokuserer på eiers og leietagers plikter
- Rikelig med praktiske øvelser og brann demonstrasjoner
- Godt grunnlag for å komme i gang i egen bedrift.



**SIKKERHETSSENTER**  
velkommen til virkeligheten

# Tider kommer, tider går

Når kalenderen viser mai, er det ingen tvil om at våren er i full anmarsj. Endelig er tiden inne for å ta frem lave sko og lette jakker, og ikke minst bruke klær med farger. Det gjør noe med oss dette lyset.

For meg består mye av våren av planlegging for arrangementer som 17. mai og Miljøuka. Her er det mange som fortjener varme tanker og takk for den innsatsen de legger ned for å lage bra dager i Spydeberg. Jeg håper dere finleser programmet og møter opp på de ulike arrangementene. Her går friluftsliv, musikk, lokalhistorie og trim hånd i hånd. **Jeg gleder meg.**

Akkurat i disse tider er det en sak som ligger meg spesielt på hjertet. Hvordan kan vi redde korpset, ikke bare til alles glede på 17. mai, men som en veldig fin fritidsaktivitet? En tur innom korpsovelsen her en torsdag hvor det var seks spillende musikanter brakte frem minner fra mine seks viktige oppvekstår i korpset. Den gangen var vi 85 musikanter. Stoltheten over å ha fått et helt skinnende nytt klokkespill (som jeg avgjort kunne ha øvd mer på). Den flotte uniformen vi ikledde oss på 17. mai, og hvordan vi den dagen ble tatt vare på som hedersgjester. Det er gode minner. Dessuten var gutta i trommerekka ganske sjarmende.

Korpsturene, som gjerne var lenger enn de turene vår familie pleide å reise på. Korpstevnene der vi ble kjent med andre musikanter. Jeg hørte aldri de voksne snakke om hvor mye det kostet å drive korpset, og jeg hørte aldri noe snakk om at her måtte det jobbes mye dugnad.

Spydeberg skolekorps har hatt storhetstider, men også noen bølgedaler. I dag er det ikke tvil om at korpset sliter. Korpset teller nå seks musikanter og syv drillere, så hvordan kan korpset reddes, ikke bare til alles glede på 17. mai, men som en veldig fin fritidsaktivitet?

Jeg sitter ikke med noen fasit, men jeg kjenner at jeg har et genuint engasjement for at vi i fellesskap skal få Spydeberg skolekorps opp å stå. Julegateåpninger, 17. mai, anleggs-åpninger og andre arrangementer. Det blir ikke samme stas uten korpset. Jeg vil faktisk dra det så langt som å si at korpset er et viktig symbol for lokalsamfunnet vårt. Mitt ønske for denne høsten er derfor at det står lange køer av aspiranter klare til når korpset starter opp. Til dere som har lagt «hornet» på hylla er oppfordrin-



Kultursjef, Grete Skjelbred.

gen min den at dere må ta det fram igjen. I korpset er det plass til gamle og nye musikere.

Med vennlig hilsen  
Grete Skjelbred  
- Kultursjef i Spydeberg.

Til slutt vil jeg benytte anledningen til å ønske dere all en fin maimåned. Takk for godt samarbeid, og takk til alle som bidrar til å gjøre Spydeberg til det Spydeberg er. Takk til alle som lager bra dager i Spydeberg.

# Hylliparken - NÅ BLIR DET AKTIVITETSAPPARATER

Våren er her og temperaturen stiger. Vi har lagt en lang og mørk vinter bak oss, med lengre og lysere dager begynner utelivet igjen å friste.

I Spydeberg kommer det stadig nye anlegg til som gjør det mulig å være sosial og aktiv på en gang.

I vår er det Hylliparken som vil få et ytterligere løft, og vi er snart der at vi er ferd med å få vår egen «bypark» i Spydeberg. I fjor sommer ble stien langs bekken ferdig, og den har blitt en mye brukt turvei. I år vil vi sette opp

trenings/aktivitetsapparater i parken slik at man kan utfordre muskulaturen litt eller boltre seg litt under spasér- eller løpeturen. Sandvolleyballbane, lekeapparater og grillplass er det i parken fra før, så her blir det fint å tilbringe både dager og timer.

Vår alltid energiske frisklivs koordinator Helén Christoffersen er veldig glad for at apparatene kommer på plass, og Frisklivssentralen vil ha utetrening i parken hver fredag kl 10.00. Her er alle hjertelig velkommen. Kom kledd etter vær, bruk gjerne hansker. Ta med sitteunderlag og drikk. **Alle er velkommen!**



Eksisterende lekeapparater i parken i dag. Snart kommer det også treningsapparater for folk i alle aldre.





## Bruk Follo og Indre Østfolds største frittstående meglerkjede. Vi er kjente for å oppnå gode priser. Prøv oss du også!



Vetle Just Kvammen

98 23 96 05

Eiendomsmegler MNEF, Styreformann - Partner  
epost: vjk@attentuseiendom.no



Eirik Haugstad

93 42 58 87

Eiendomsmegler MNEF, Fagansvarlig - Partner  
epost: eh@attentuseiendom.no

Attentus | Skolegt. 5, Askim. Tlf. 69 50 47 50 | www.attentuseiendom.no

attentus

## TT DESIGN AS Fugefrie Epoxy gulv

### UTEBELEGG

TT Design har lang erfaring på gulvbelegg for inne og utebruk. Med høy kompetanse og spesialisering innen fagområde leverer vi tjenestene våre med kunnskap og presisjon.

Egenskaper for natursteins-belegg for utearealer:

- Meget slitesterk
- Meget dekorativt
- På asfalt, betong etc
- Flexibelt
- Frostsikkert

Anvendelsesområder:

- Renovering og nye utearealer
- Plasser / Torg
- Oppkjørsler
- Inngangspartier
- Parkeringsplasser
- Gårdsrom
- Gangveier



### TERRAZZO

Fugefrie belegg til alle typer miljøer

Terrazzogulv fra StoCretec Flooring. Steno Terrazzo er tidløst, sømløst og makeløst. Med marmor og farget bindemiddel, og gjerne glass, perlemor eller knust speil, skapes vakre fugefrie overflater med de uttrykk, motiver og mønstre en måtte ønske.

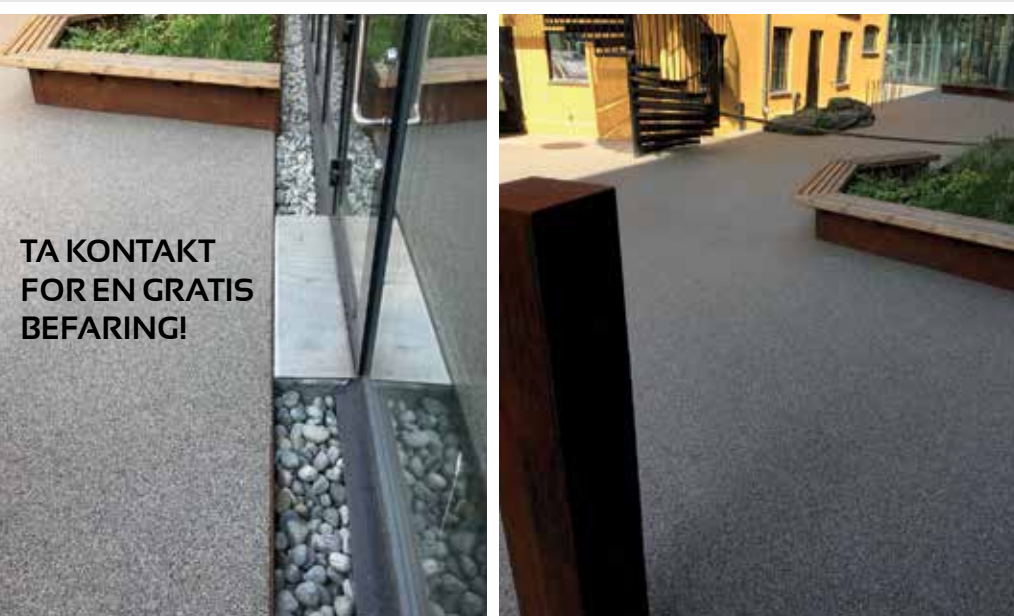
Man kan velge mellom høyblankt eller matt, også med profiler eller fargede linjer hvis en vil bryte opp gulvflaten visuelt.



Kontakt oss for en uforpliktende prat!

TT Design  
Tlf: 91 31 71 78  
E-post: post@ttdesign.no  
www.ttdesign.no

Skjoldenveien 154  
1815 Askim



TA KONTAKT FOR EN GRATIS BEFARING!

# Lag en bra dag - OG DEL GLEDEN VED DET SAMMEN MED ANDRE

For mange er det en selvfølge å stå opp til en dag fylt med jobb og fritidsaktiviteter. Det sosiale livet går av seg selv, og man tar det for gitt at det alltid vil være slik.

De færreste tenker på at dette kan snu, og plutselig er det ikke gitt at alt går av selv i hverdagen. Da kan selv den minste ting føles uoverkommelig, og dørstokkmila kan føles som et ultraløp man ikke har trent til. Det er heftig!

I følge Folkehelseinstituttet vil mellom 30 og 50 % av befolkningen i løpet av livet oppleve en psykisk lidelse. Veldig ofte (men ikke alltid) vil dette påvirke tanker, følelser, atferd og væremåte. Noe som igjen kan medføre redusert livskvalitet, og gå utover hvordan man fungerer i hverdagen.

I ryggmargen i den norske folkesjela er det noen grunnleggende aktiviteter som er iboende i veldig mange av oss. Vi går på tur, vi dyrker friluftslivet, og håndverkstradisjoner som treskjæring og knivlaging er noe vi har holdt på med siden steinalderen. I tillegg til å gjøre, snakker vi om det vi gjør og ser helt konkrete resultater av innsatsen vi legger ned. Dette er en inngangsbillett til det sosiale livet.

Noen av oss har aldri holdt på med slike aktiviteter, og noen av oss har mistet det litt på veien. Noen har ikke det store nettverket, og noen vet ikke helt hvordan man skal ta tak for å snu en ond sirkel. Da er det lettere å sette seg til å gjøre ingenting, og det er lettere å velge andre stimuli enn gleden man får ved å lykkes med noe. Noen ganger er det rett og slett slik at man trenger litt hjelp for å starte den indre motoren, og samtidig gir man også hjelp til andre i kraft av

å være seg selv og å forplikte seg. Dette var noen av tankene tre damer som jobber på Løvestad aktivitetshus drodlet rundt. Damene har ulik kunnskap og fagkompetanse på fagområdet rus og psykiske lidelser, men felles har de at de har lang erfaring på fagområdet. Det de så var at mange av brukerne kanskje trengte noe mer enn tilbudet de fikk på Løvestad. De trengte mer aktivitet og noen andre typer forpliktelse.

**Det går an å spise en elefant, man må bare ta en og en bit av gangen.**

Med utgangspunkt i tanken om at fysiske aktiviteter er bra, ble det etablert nye aktivitetsgrupper. Målet med tilbudet er at brukerne skal delta på aktiviteter som veldig mange andre har som en naturlig del av sin hverdag. Her må det trenes, og man må begynne i det små. Tilbudet er ikke åpent for alle, men de som deltar har søkt seg dit.

Skal du ut på lenger tur i naturen krever det et visst utstyr, og en viss kondisjon. På Vollene gård stod det et komplett snekkerverksted klart til bruk. En frivillig knivmaker ville gjerne gi gruppa opplæring i hvordan man lager sin egen kniv og sin egen turkopp. Første steg på veien for å få på plass utstyr for en litt lengre ekspedisjon i naturen var tatt.

Alle har nå laget sin egen kniv og kopp. I tillegg er det å være på Vollene balsam for sjelen. Omgivelsene er som på en vanlig bondegård, men på gården er det flere aktiviteter og gården ligger rett ved skogen. I området rundt Vollene og Spydeberg går den faste turgruppa ukentlige turer som forbereder kroppen til kanopaddling og fisketurer på Lyseren. Det er sommerens plan. Gruppene er blandet og består av medlemmer i ulik alder og ulike kjønn. Det er et mål at medlemmene skal møte opp hver gang,



Gårdsplassen på Vollene gård.

og en fast stamme er som regel på plass hver gang. For noen er dette ukas eneste faste aktivitet, og det gjør at man mobiliserer ekstra for å kunne delta. Det er et ønske at dette skal være en arena for mestring, og at man ved å være med her får litt fri fra det tankekjøret som veldig mange av brukerne lever i. Her er det fokus på det positive man opplever ved å lykkes.

*Alla dessa dagar som kom och gick, inte visste jag att det var livet*

Dette er et kjent sitat fra Stig Johansson. Det er med dette som utgangspunkt at man på Løvestad vil gi et tilbud som fyller disse dagene, og gir flere mulighet til å lage seg en bra dag. Ved å ta små skritt om gangen går det fremover. En bestiger Himalaya, en møter opp fast på en aktivitet hver tirsdag. For begge er det en bragd, og hvis du lykkes kan

man ganske enkelt si at man har lagd en bra dag.



Kniv og kopp lagd på snekkerverkstedet på Vollene gård.





## 17. mai komiteen ønsker velkommen til årets feiring i Spydeberg

Programmet vil i hovedsak foregå på sentralidrettsanlegget. Vi oppfordrer innbyggerne til å tilbringe hele dagen på stadion. Det blir salg av mat og drikke på området.

## Her blir det hygge for store og små!

Merk at tidene for programmet er ca. tider. Det tas forbehold om endringer i programmet. Følg med på annonsering og på kommunens nett- og FB sider for mer detaljert informasjon. Stasjonsgata blir stengt for trafikk mellom kl. 10.00 og 17.00.

## Velkommentilendag!

## PROGRAM FOR DAGEN

- 08.00** Flaggheising ved Spydeberg speidergruppe.
- 08.00** Frokost og flaggheising på Spydeberg prestegård (påmelding).
- 10.00** Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim.
- 10.15** Eget Grintunprogram: Hilsen ved ordfører Petter Schou, Spydeberg Brass spiller.
- 10.50** Bekransning og tale ved bautaeen i Stasjonsparken. Minneord ved ordfører Petter Schou. Korisma deltar.
- 10.45** Oppstilling barnetog på parkeringsplassen på ved kommunehuset.
- 11.00** Barnetoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata, Wilses vei, Grintun, ut Grinistubben, Wilses vei, Arnoldts vei, Griniveien, Stasjonsgata, Snarveien.
- 12.00** Barnetoget stanser på grusbanen, her blir det eget program: Tale, Korpsene spiller, Felles sang, Utdeling av boller og brus til barna. Leker for barna på kunstgresset.
- 12.30** Underholdning fra scenen. Ja- og nei- konkurranse på grusbanen/foran scenen. Vinneren får en sykkel.
- 14.00** Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter Spydeberg skole og jenter Hovin skole (2x15 minutter)
- 14.50** Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter Spydeberg skole og gutter Hovin skole (2x15 minutter).
- 15.45** Oppstilling av borgertoget på bankplassen.
- 16.00** Borgertoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata, Wilses vei, Grintun, ut Grinistubben, Wilses vei, Arnoldts vei, Griniveien, Stasjonsgata, Snarveien.
- 16.45** Borgertoget ankommer grusbanen. Tale for dagen ved Tina Berger, felles sang, sang ved Korisma Utdeling av pris for beste innslag i borgertoget.

Det offisielle 17. maiprogrammet avsluttes.

GRATULERER MED DAGEN!

**Lørdag 19. mai**  
Kl. 09.30 - 11.00  
Langbordsfrokost - Spydeberg torg.

**Kl. 12.00 - 15.00**  
Innbyggerdag på - TEBO senteret.

**Søndag 20. mai**  
Kl. 11.00  
Skaperverkets dag - Gudstjeneste med fokus på skaperverket, miljøet og klima-utfordringer - Bygdetunet.

**Kl. 10.00 - 16.00**  
**Aktivetsdag på Speiderhytta:**  
Hytta er åpen med salg av mat/drikke.

**Kl. 11.00**  
Omvisning på Kraftstasjonen v/Rune Bye.

**Kl. 11.00 - 15.00**  
Klatring i bergveggen nedenfor kraftstasjonen.

**Kl. 12.00-15.00**  
Åpent museum på Galtebo, våpenutstilling.

**Mandag 20. mai**  
Kl. 18.00  
Spydebergmesterskap i stolleken.  
Ungdomsklubben Huset.

**Tirsdag 21. mai**  
Kl. 19.00 Spydeberg brass inviterer til konsert i Sansehagen på Grintunhagen.

**Kl. 19.00** Konsert med Korisma Fossum Brogalleri.

**Onsdag 22. mai**  
Kl. 18.00 Sagbruksdrift fra en svunnen tid. Demonstrasjon av oppgangssaga på Mørk. Oppgangssaga på mørk ved Mørk Golfbane.

**Torsdag 23. mai**  
Kl. 18.00 Felles treningsmoro med Spydeberg treningscenter. Spydeberg Stadion.

**Åpen dag Hovin skole**  
09.45 - 10.40: Åpen skole  
10.45 - 11.45: Kafe  
11.45 - 12.30: Underholdning  
13.00 - Åpen dag avsluttes

**Fredag/ Lørdag 24/25. mai**  
Kl. 12.00 til 15.00 **Familiefestival**  
Askim & Spydeberg Sparebank lager en stor, gratis familiefestival.

**Rockefestivalen** Spydeberg Rock.  
Se [www.spydebergrock.no](http://www.spydebergrock.no)

## SPYDEBERGMESTERSKAP I STOLLEKEN 2019

Ungdomsklubben Huset inviterer til det tradisjonsrike Spydebergmesterskapet i Stolleken på Huset kl. 18.00 Her er ingen for gammel og ingen for ung. Det blir to klasser, over og under 14 år. Vi ønsker velkommen til en uhytellig konkurranse med musikk og moro.



## Griniveien 29 – Nå bygges det nye boliger for mennesker med nedsatt funksjonsevne

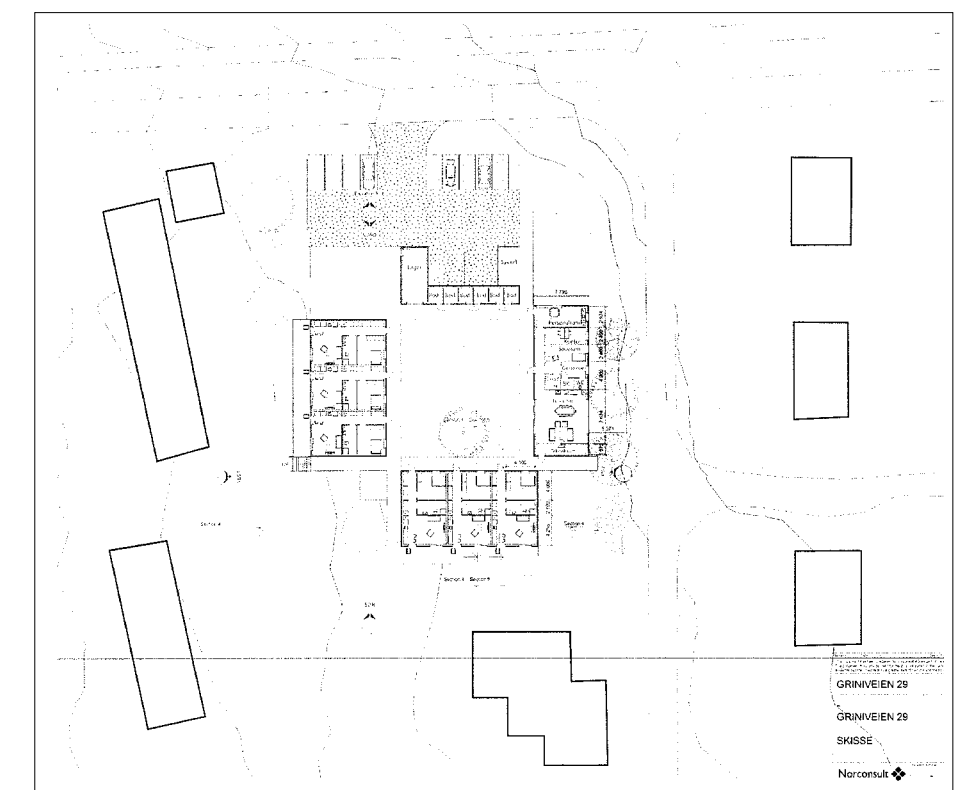
Da Grini barnehage stengte dørene i 2012 var det ikke klart hva området skulle brukes til i fremtiden. Etter flere politiske runder er det nå vedtatt at det på området skal bygges boliger for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Hensikten med planforslaget er å regulere Griniveien 29 til boliger for mennesker med nedsatt funksjonsevne samt å rydde opp i reguleringsforhold for nabobebyggelsen. De foreløpige planene er å tilrettelegge for 6 boenheter i Griniveien 29. Området er tenkt regulert til «bolig», «samferdselsanlegg» og «grøntområder».

Byggeoppstart er planlagt i tredje kvartal i 2019. Hvis alt går etter planen vil boligene stå ferdig i 2020. Der vi er nå er det for tidlig å si noe om utforming av boligene og området, men det vil selvfølgelig legges vekt på miljøvennlig materialbruk og løsninger.

Prosjektet er initiert av en foreldregruppe med barn som har ulike behov. Det er planlagt 6 selvstendige enheter /fullverdige boliger dog noe tilpasset den enkeltes behov. Det er her lagt opp til døgnbemanning og det er dermed et tjenesteareal/ vakt og soverom for de som skal utøve tjenestetilbudet.

Det vil være forskjellig behov fra veldig lite til de som har behov for BPA (brugerstyrt personlig assistent). Det er også planlagt et fellesområde som de kan benytte til sosialt samkvem samt botrening. Vedlagt tegning iser forslag på dette.





SUSHI TERIA

41 22 22 52

Velkommen til Sushi-Teria på Knapstad. Vi tilbyr en stor og spennende meny for alle smaker.

Her finner du noe for både nybegynnere og sushi kjennere. Vi leverer catering til alle typer anledninger.

Ta kontakt med oss og fortell om dine ønsker:

Tlf: 41 22 252  
<https://www.facebook.com/sushiteria-knapstad>



Askim & Spydeberg  
SPAREBANK



Stolt hovedsponsor for  
Familiefestivalen på Spydeberg Rock!

Lørdag 25. mai kl. 12-15 i Spydeberg.

Større enn en bank.  
Ved din side.

[www.asbank.no](http://www.asbank.no)

BLI KVITT AVFALLET DITT,  
LEI CONTAINER HOS OSS!



KOMPLETTE AVFALLSLØSNINGER  
FOR NÆRING OG PRIVATE



- til å stole på!

TLF: 69 88 79 59  
[www.returaostfold.no](http://www.returaostfold.no)

Hele familiens  
sykkelvarehus!



BILTEMA

SLITU, man-fre 8-20 (9-18) - Morstongveien 25 1859 Slitu  
[www.biltema.no](http://www.biltema.no) - 22 22 20 22

# Fakta om VM i ORIENTERING

VM foregår i Østfold fra 12. til 17. august 2019. Hovedarena er på Mørk gård. Det skal avvikles tre VM-finaler. 14. august: Langdistanse, 16. august: mellomdistanse og 17. august: stafett. I tillegg er det publikumsløp seks dager, der hvem som helst kan melde seg på.



VM-arenaen blir på Mørk gård. Når verdens beste orienteringsløpere inntar Østfold for å løpe VM i orientering 12. til 17. august i 2019 vil Mørk gård/Mørk golfbane være hovedarenaen.

**Spydeberg blir historisk disse augustdagene. For første gang i historien skal Østfold fylke være vertskap for et verdensmesterskap. Uansett hvilken idrett man snakker om.**

Fra Mørk gård kan du følge verdens beste orienteringsløpere tett. Enten som publikummer eller som en av dugnadsgjengen.

*Vi vil oppfordre alle spydeberginger til å ta del i VM-festen, slik at den blir en størst mulig suksess. Ikke minst i form av unike fjernsynsbilder fra kommunen.*

NRK skal sende direkte fra VM-finalene onsdag, fredag og stafettene på lørdag. Vi har også behov for 600 frivillige til å gjennomføre VM. Vi har oppgaver for alle som har lyst til å bidra, sier VM-direktør Per Bergerud.

Det er totalt to finaledager, der verdens beste løpere konkurrerer på den legendariske langdistansen på onsdag 14. August. Fredag 16. August skal de løpe mellomdistanse, der det er kvalifisering tirsdag 13. August på Knatterudfjellet. VM i orientering avsluttes lørdag ettermiddag med stafetter.

Her blir det thriller og sekundstrid, så det er ingen grunn til å nøle.

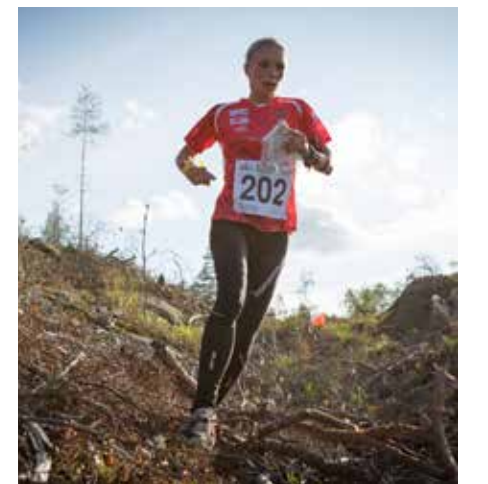
Nå har du sjansen til å oppleve orientering live i egen hjemkommune. Dessuten vil det under VM være publikumsløp, der arrangøren har mål om minimum 4.000 deltakere. Det unike med orientering er at det er en idrett der tiåringen og 90-åringen konkurrerer på samme arena. For de som kommer til VM-arenaen på Mørk gård vil det også være masse aktiviteter for liten og stor. Blant annet labyrint-orientering, stemplingsrunde og barneparkering.

*Vi jobber også med en rekke aktiviteter for publikum som har lyst til å se hva dette handler om. Så derfor inviterer vi hele Østfold til arenaen disse augustdagene, opplyser Per Bergerud, som er daglig leder for organisasjonen bak mesterskapet.*

I et orienterings-VM deltar drøyt 50 nasjoner med løpere. De beste holder høyt nivå. Under VM-finalene vil det være mulig å følge med på hvor løperne er i skogen gjennom GPS-tracking. Alt vil du få følge på storskjerm, der

hovedspeaker Kjell Erik Kristiansen vil holde publikum oppdatert. Mysenmannen har vært speaker på en rekke VM og olympiske leker.

VM-arrangøren opplever også stor interesse fra hele verden for å få lov til å hjelpe til under selve arrangementet. Totalt har personer fra 18 nasjoner meldt seg til tjeneste. Arrangøren ønsker enda flere lokale, selv om du ikke har så mye greie på orientering eller stor kunnskap. WOC 2019 har også en egen satsing mot å få med frivillige i alderen 16 til 26 år.





**Tømremester  
Geir Moen AS**

- BOLIGER & NÆRINGSBYGG
- UTBYGGING
- ESTETISK
- TALENTRÉ-PRENØR
- KOMPETANSE
- NYTENKNING

TØMRERMESTER GEIR MOEN AS  
HÅNDBERKVEIEN 5, 1820 SPYDEBERG  
TLF: 69 83 70 90 - WWW.MOEN-AS.NO

**KOMMER NÅ  
FOR SALG!**

# Ny gang og sykkelvei LANGS LYSERENVEIEN

I sommer blir tryggere for mykere trafikanter langs Lyserenveien. I vår startet arbeidet med å opparbeide den første delen av gang- og sykkelveien langs Lyserenveien. I første omgang bygges det gang- og sykkelvei fra Hovin skole til Holli, en strekning på 5.3 km.

Den asfalterte gang og sykkelveien vil få en bredde på 2,5 m. Mellom fylkesvei og gangvei blir det en tre meter bred sikkerhetssone i tillegg til grøfter. En så bred sikkerhetssone er påkrevd i 80 km-soner. Lyserenveien er en populær pendlervei til Oslo, og trafikken øker stadig. Veiskulderen er smal og veien er lite egnet for gående og syklende. Gang- og sykkelveien er derfor et viktig tiltak for å gi myke trafikanter en sikrere vei til sentrum med blant annet skole og fritidsaktiviteter. Det er beregnet ca. 6 mnd. byggetid, og veien er planlagt åpnet 30. juni.

#### Fiber

I forbindelse med utbyggingsprosjektet vil det legges til rette for fibernettutbygging. Det er Skiptvet digital som vil stå for utbyggingen. De som er interessert i å få fibernet hjem til seg kan ta kontakt med Skiptvet digital for mer informasjon.



## DETTE SKJER PÅ BIBLIOTEKET VÅREN 2019

**10.-14. MAI**  
kl. 00.00 - 00.00

Barnekunstutstilling med besøk av Donald-tegner Arild Midthun. Fjellheim og Spydeberg bibliotek. Spydeberg kunstforening i samarbeid med Spydeberg bibliotek inviterer til barnekunstutstilling på Fjellheim i Spydeberg.

**18. - 23. MAI**  
kl. 00.00 - 00.00

Bokloppemarked på vår stand ved Innbyggerdagen på Tebo 18. mai. Samtidig er det også bokloppemarked på Spydeberg bibliotek som blir stående hele uken.

**15. MAI**  
kl. 13.00 - 12.00

Datahjelp - Veiledning i digitale verktøy, jobbsøknader, kildehenvisning og referanseverktøy i samarbeid med Frivilligsentralen. Veiledning både på biblioteket og i Frivilligsentralens lokale.

**21. MAI**  
kl. 14.00 - 15.00

En tirsdag i måneden treffes vi etter skoletid på biblioteket. Vi finner på morsomme ting for deg mellom 6 og 12 år. Arrangementet er et samarbeid mellom Spydeberg Frivilligsentral og Spydeberg bibliotek.

**25. MAI**  
kl. 10.30

Velkommen til morsom og koselig høytlesningsstund for barn fra 3-6 år.

**04. APRIL**  
kl. 18.30

Foredrag med Anne Sverdrup-Thygeson: Insektenes planet Insektenes er viktigere enn du kanskje tror. De er forutsetningene for vårt eget liv. Jorda er insektenes planet! Foredrag om de rare, nyttige og fascinerende småkrypene som er forutsetningene for vårt eget liv.

**18. - 23. MAI**  
kl. 13.00 - 12.00

Fotoklubben Glava BIL naturfoto stiller med en flott fotoutstilling på Biblioteket i forbindelse med miljøuka, med naturen i fokus.

**22. MAI**  
kl. 09.00

Vi serverer enkel frokost, og personalet presenterer bøker, både favoritter og nyheter. Denne onsdagen presenterer Eirik Juel sine favoritter sammen med personalet fra Askim bibliotek.

**28. MAI**  
kl. 18.00 - 19.00

Møte med ordføreren på biblioteket. Petter Schou er tilgjengelig på biblioteket. Om du har spørsmål, ideer eller tanker du ønsker å dele med ordføreren vår, er dette en god anledning.

Det settes også opp en utstilling med samme tema laget av elever fra barneskolen. Arrangeres i samarbeid med Spydeberg biblioteks venner. Arrangementet er støttet av Landbrukskontoret Hobøl, Spydeberg og Askim.



**INTERSPORT**  
HESTENGEN SPORT

Hestengen Intersport  
Nordmyrveien 4  
Telefon: 69 83 70 43  
post.hestengen@intersport.no  
www.hestengensport.no

### VELKOMMEN TIL SPYDEBERGS SYKKELSPESIALIST

150 kvm. sykkelavdeling fullstappet med barnesykler, hybridsyklar, terrengsykler, el-syklar, utstyr og tilbehør. Delelager. Eget serviceverksted.

## SLEKTERS GANG (02 .04. 2019)

### HOVIN KIRKE

**DØPTE**  
Olai Egeland Brettingen  
Åsa Helene Martinsen  
Eirik Eidevik-Olsen  
Isak Fagernes Hansen

**DØDE**  
Elise Gårdsvoll Hansen  
Eva Kirkerød  
Atle Nesje

### HELI KIRKE

**DØPTE**  
Erik Skjelin Fremmegård  
Emilie Fossen  
Jens Helle Grav  
Julie Hasledal Groth

### SPYDEBERG KIRKE

**DØPTE**  
Oscar Solberg Frydenlund  
Dalia Helene Sørle  
Angelica Bjølsand Bauer  
Eline Synnøve Lunde Hortman  
Theodor Halvorsen Rygg  
Emma Børnich Wattum  
Alfred Skar Johansen  
Thelma Olea Andresen Laabak  
Emma Oline Schie Bøhle  
Eik Olander Schie Bøhle

**DØDE**  
Arne Ronny Martinsen  
Kristian Aleksander  
Lund-Grøtvedt  
Agnar Marenusius Johansen  
Irene Bogen  
Arne Magnus Sollund  
Thea Marie von Essen  
Wigdis Irene Meborg  
Knut Ellefsen  
Julie Therese Marthiniussen

John Nikolai Holt  
Frode Rudi Isaksen  
Irene Marie Hagen Pedersen  
Karin Synnøve Johansen  
Mette Kristin Olsen  
Leif Magnus Sætre  
Hedvig Wethal  
Nils Egil Olsen





"Ingen jobb for liten - ingen jobb for stor"

www.mabil.no - Tlf: 48 00 11 00

### MARTINIUSSENS BILSERVICE AS

#### BILBERGING OG TRANSPORT

Vi har lang erfaring med bilberging av personbil, lastebil, maskiner og annet større utstyr. Siden 1976 har vi vært på plass i Spydeberg med spisskompetanse på berging av alle mulig objekter. Vi tilbyr også tjenester innenfor transport av maskiner, utstyr, og kjøretøy. Våre sjåfører har solid erfaring og kompetanse innen berging. Vi leverer kvalitet på våre tjenester

#### BILGLASS

Vi er autorisert bilglassverksted som bytter bilglass i alle typer kjøretøy. Vi reparerer steinsprutskader kostnadsfritt, om du har kasko/delkasko dekning i din forsikring. Vi tilbyr deg lånebil når vi skifter ruten

#### BILDELER OG VRAKBILMOTTAK

Vår egen avdeling for salg av bildeler har et stort utvalg innen nye og brukte bildeler. Som en av distriktets største aktører innen salg av bildeler, er vi behjelpelig med det meste. Vi har også godkjent mottak for vrakbiler. Skal du kvitte deg med din gamle bil er det bare å ta kontakt med oss. Vi er behjelpelig med å hente vrakbilen for deg. Du får vrakpanten direkte inn på din konto eller kontant.

#### KONTAKT

Hoggeriet og Administrasjon:  
07:30 - 16:00  
Tlf Hoggeriet: 99 11 11 99  
Tlf Administrasjon: 48 00 11 00

Bilberging:  
Hele døgnet - Vakttelefon 48 00 11 00

E-Post: kontakt@mabil.no  
E-Post Hoggeriet: bildeler@mabil.no



Fra den spede begynnelse i 1935 har mange barn spilt i Spydeberg skolekorps, først som guttemusikken, og senere som det moderne skolekorps der begge kjønn er representert.

Sin storhetstid hadde nok korpsset på 80-tallet og litt ut på 90 tallet, da mange barn i alle aldre spilte og drilllet i korpsset, og en gjorde seg bemerket på stevner og turer. Utover på 2000 tallet hadde også korpsset en god periode der flere fine plasseringer i kretsmeesterskap og norgesmeesterskap vitnet om godt arbeid over tid.

Men tidene forandrer seg, og trender og teknologi gjør at det å utøve ikke har det samme fokuset eller er like spennende lenger. Derfor trenger vi nå å sette fokus på at dette er en viktig aktivitet for bygda, og ikke minst positivt for de som deltar.

Tidligere president i NMF, Suzette Paasche, beskriver korps på følgende måte:

*Her samles folk på tvers av kjønn og alder. I korpsene får man vokse med oppgavene, du arver ansvaret, blir tillitsvalgt og lærer organisering. Alle får være med, og vi presterer i lag. Det er en god skole.*

Dette er god argumentasjon for å spille i korps, men undersøkelser og forskning viser at musikk og kultur også er helsebringende.

# Spydeberg Skolekorps

Vi blåser ikke i korpsset. Det er viktig for Spydeberg. Spydeberg skolekorps har i svært mange år gått først i barnetoget på 17. mai, og det synes mange i bygda at de fortsatt skal gjøre.

*Hva er da så positivt med å spille i korps?*

- **I korpsset er det aldri et spørsmål om man er god eller dårlig.** De flinkeste spiller etter de samme notene som de dårligste. Hvert barn blåser eller trommer det han eller hun er god for, og det er bra nok.

- **I korpsset er alle kjønnsforskjeller opphevet, her finnes ingen gutte- eller jentelag.** Gutter og jenter spiller de samme sangene, på de samme instrumentene, i nøyaktig de samme uniformene. De marsjerer akkurat like fort på 17. mai, og spiller akkurat like surt og vakkert om hverandre.

- **I korpsset deles ikke barna inn etter alder.** Her spiller 16-åringene sammen med 10-åringene, alle får spille like mye, og alle får en is når barnetoget er slutt.

- **I korpsset stilles det ingen krav til innkjøp av utstyr.** For en fast kontingent i året får barnet to timer korpsundervisning og en halvtime individuell undervisning i uka, samt instrument og uniform. Det eneste som kreves for å delta, er å møte opp.

- **I korpsset er alle like viktige.** Selv den flinkeste kornettist kan ikke spille en marsj alene.

- **I korpsset snakkes det aldri om topping av laget.** Brilljering er umulig. Korpsset er ikke en konkurranse, men et samarbeid.

- **I korpsset er prestasjonsjag så godt som fraværende.** Her er det ingen kamper som skal vinnes, ingen resultater som skal forbedres, ingen individuelle mål som skal nås.

*Of det aller, aller beste:  
Ingen foreldre står på sidelinjen og brøler.*

Forskning ved testing av personer mellom 60 og 83 år viste at de som hadde spilt et instrument i ti år eller mer hadde atskillig bedre hukommelse enn de uten noen form for musikalsk bakgrunn.

Mange foreldre nekter sine barn å gå i korps fordi de tror det er så mye foreldrearbeid. Fordi de tror det er så mange dugnader som loppemarked og seminarer, og de tror de må gjøre så mye og bruke så mye av sin fritid. Hvorfor kan ikke du ofre litt av din fritid, for at barnet ditt skal få en fin hverdag? Hvis vi bruker Spydeberg skolekorps som eksempel, har vi kanskje dugnad en gang i året, selger noen kakebokser, vi marsjerer 17. mai, et par seminarer og noen konserter. Du trenger ikke stille opp på alt engang. De fleste korps har en årsplan som de følger. Det blir i god tid laget en aktivitetsplan for semesteret, og da blir det lettere for deg å planlegge. Det blir lettere for deg å finne helger til å reise på hytta og gjøre andre ting.

Det vi gjør sammen gir et arbeidsfellesskap som gir samhold og vennskap både blant foreldregruppa, og mellom generasjoner. Musikantene i korpsset har kanskje også stor glede av å delta når noe skal gjøres, og det blir nesten som samholdet i et lite samfunn; nesten som ei «bygd i småbyen». Da gjør voksne og barn noe sammen, og det får en annen dimensjon enn bare en dugnad.

## Vi skaffer deg delen du trenger... Deler til blant annet VW, Audi og Volvo...



- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

Vi holder til i på Lovestad industrifelt i Spydeberg.

MAN-FRE 08 - 16  
TORS 10 - 19  
LØR stengt

Telefon  
69 83 66 10

## VIKERS BILDELER

## Spydeberg Regnskapslag

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi kan forenkle regnskapsarbeidet ditt med rasjonelle digitale løsninger

- Regnskap
- Merverdiavgift
- Lønn
- Skatt
- Fakturering
- Årsregnskap
- Remittering
- Rådgivning
- Skattemelding
- Generasjonsskifte

www.spydregn.no - tlf. 69 83 55 60  
Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

## JØRGENRUD BRENSSEL

- Alltid lavpris
  - Åpent 24 timer
- tlf: 911 411 35

Sørmyrveien 3, 1820 Spydeberg

Diesel til personbiler og lastebiler. Farget diesel u/avg. til maskiner. Her kan du bruke både Visa Bankaxept og Esso Energikort.

Esso Energi PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE



PSO  
regnskap  
Avdeling Spydeberg

Vi tilbyr enkle digitale løsninger for ditt regnskap.

Tlf: 469 11 911 - www.psoregnskap.no





Har du de kundene du vil ha?

Vil du være den synligste aktøren i din nisje/bransje?

Vil du øke din omsetning?

Er du stolt av din firmaprofil?



Bidrar din firmaprofil til mersalg og kundelojalitet?

Visuelle løsninger siden 1996

## HUSMONSTERETS BESTE OPPSKRIFT

"Inneholder grafisk design og helhetlig tenking"

DESIGN 100%	GRADER 	DETTE TRENGER DU  
— VANSKLIGHETSGRAD — 		
NULL STRESS!		

### INGREDIENSER

- 1 dl Visjon
- 1 stk Firmanavn
- 1 dl god Ide / Plan
- 1 boks Grafisk designer
- 1 kg Målgruppe
- 1 stk Profil
- 2 kanner kaffe
- Salt & pepper etter ønske

### SLIK GJØR DU

Sørg for at du har alle ingrediensene lett tilgjengelig. Bland visjon og profil sammen til du får en fast konsistens. Fordel dette utover Facebook, nettsider, brosjyrer, magasiner, visittkort, skilter rollup, bildekor og annet markedsmateriell.

La dette stå og heve og godgjøre seg mens du følger opp kundene dine og arbeider med å implementere visjoner og profil innad.

Stekes på høy varme til din profil er godt synlig på alle flater. La blandingen avkjøles på rist. Nå er det tid for å nyte din nye grafiske profil.

"Kan inneholde spor av kaffe, nøtter og sjokolade!"