



SPYDEBERG JULEGUIDE JUL I BYGDA

2021 VI LAGER
BRA DAGER

INFORMASJON
FRA SMÅBYEN SPYDEBERG

SIDE 5

INNBYGGERTORG

Spydebergs nye storstue

SIDE 8

LEIE EN BIL?

Kommunal utleie av bil og rom

SIDE 12

ØNSKETREET

Sammen for Spydeberg

SIDE 30

FOLKEHELSEPARKEN

Nye treningsapparater i parken

SIDE 32

GODSHUSET

Det store Spydebergoppgjøret

s. 29

PROGRAM
JULEGATEÅPNING
- Spydeberg

Viktige telefoner

BRANN: 110
POLITI: 112
AMBULANSE: 113

Vakttelefoner :

Legevakt: 116 117
Barnevern: 989 01 100

Krisesenteret: 69 89 45 69

Viltvakt: 414 45 933

Indre Østfold kommune: 69 68 10 00

Alarmtelefon for barn og unge: 116 111

Vaktmester/bygningsvakt/vei/
vann/avløp: 905 65 656

Veterinærvakt: 69 22 10 90

Tannlegevakten i Viken: 69 15 40 60

Giftinformasjonen: 22 59 13 00

TAXI:
Østfold Taxi: 02137

Leger :

Villaveien legesenter: 69 83 74 30
Landsbylegene: 69 85 67 00

Tannleger :

Spydeberg Tannlegesenter: 69 83 72 41
Tebotannlegene: 69 83 84 85

Endelig!

Den 16. oktober var første gang siden koronapandemien brøt ut at Småbyen Spydeberg kunne ha en skikkelig festdag uten restriksjoner. Vi var spente på hvordan oppmøtet kom til å bli, men fy søren for en dag det ble. 21 lokale utstillere, kamelen fra Solbergfoss, gratis ponnyridning, traktorlappen for barna, halm til å hoppe i fra Arne Bøhler og strålende sol hele dagen. Men det beste med det hele var oppmøtet. Flere sa det var 17. mai-stemning i Spydeberg. All parkering i sentrum var fylt opp til randen og vi kunne stå tett i tett igjen.

Mot jul håper jeg at vi kan skape flere dager som vi hadde den 16. oktober, og det skal Småbyen Spydeberg gjøre sitt beste for å legge til rette for. Du kan lese mer om hva som skjer i Spydeberg fremover i Spydeberg Juleguide. Håper vi sees.



Hilsen Camilla Bjørklund og Simen Hansen i Småbyen Spydeberg

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

Design og Layout: Spydeberg Reklamehus as
www.spydebergreklamehus.no, Tlf: 69 83 60 60

KJÆRE SPYDEBERGING. KJÆRE INDRE ØSTFOLDING.



2 år inn i ny kommune, hvorav halvannet år har vært i mer eller mindre unntakstilstand. Det var det vel ingen som hadde trodd. Det har vært krevende, men vi «sto han av».

Indre Østfoldingene holdt ut og vi holdt sammen. Omsider har både koronarestriksjonene og koronatåka letta, og smått om senn har vi kunnet ta hverdagene våre tilbake.

Det skal bli fint å feire jul uten å tenke på munnbind når man er ute blant folk. Slippe å tenke på meter'n når man møtes, og å kunne være sammen så mange man vil. Det skal bli fint å kunne ta bygda si skikkelig i bruk igjen

– og i Spydeberg er dere særlig flinke til det. Til å ta vare på bygda deres, og hverandre. Det er en styrke dere skal hegne om. Og nå til jul vil jeg oppfordre dere til å ta særlig vare på de Spydebergingene som ikke har så mange andre.

Det tar tid å bygge en ny kommune. Å finne en felles takt og bli enige om retningen vi skal gå i. Med 5 gamle kommuner og ofte 5 ulike måter å løse ting på, så hender det at man må gå noen runder ekstra før alle er samstemt. Og sakte men sikkert finner den nye kommunen sin form, og sin fart.

I Spydeberg kan man allerede se endringer. Det bygges innbyggertorg og bibliotek i tilknytning til Fjellheim som pusses opp, og flere av skolene

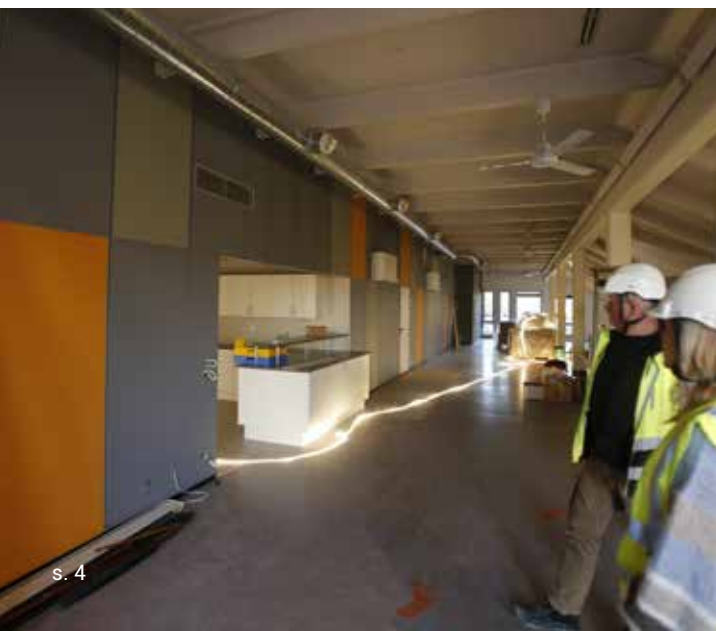
får endelig et etterlengtet løft. Det er bra for Spydeberg. Bra for folka som allerede bor i Spydeberg og bra for alle dem som velger seg Spydeberg og Indre Østfold som nytt bosted.

Kjære Spydeberging, gammel som ung, nyinnflyttet som mangegenerasjoners Spydeberging. Julia er en slags pause midt i året. Vi får tid til å stoppe litt opp. Trekke pusten. Få ny inspirasjon og sette oss nye mål. I år tror jeg det blir ekstra godt å feire jul. Vi har liksom fortjent det!

Hilsen

Kathrine Hestø Hansen

Varaordfører i Indre Østfold kommune



INNBYGGERTORG

Spydebergs nye storstue

Nå kan man telle ned dagene til åpningen av Spydebergs nye storstue.

Dette blir det flotteste innbyggertorget i hele Indre Østfold kommune, konstaterer Astrid Paulsrud, leder for Spydeberg innbyggertorg.

Paulsrud beskriver hvor flott det nye innbyggertorget vil bli, med et bibliotek med mye plass og praktiske lokaler, fem fine møterom som kan brukes av alle som skulle trenge det, et nytt selskapslokale med flott kjøkken og ikke minst påbygget over den tidligere inngangen til Fjellheim hvor man skal

ha et ungdomssted, en aviskrok og mye aktivitet. Prosjektleder Odd Strand sier at utsikten fra andre etasjen må være den fineste i hele Spydeberg.

Åpningsfest

I disse dager gjøres innspurten på arbeidene på Spydeberg innbyggertorg, Strand forklarer at man er godt i rute til offisiell åpning lørdag 15. januar og at det for det meste er slutføring som gjenstår. Paulsrud legger opp til at det skal bli en storstilt åpningsfest.

Åpningen skal bli en festdag for Spydeberg hvor "Bibliotekets venner" jobber med å få med en forfatter. Vi skal også få inn lokale musikere til å underholde og i tillegg får vi hjelp av gruppa "Sammen for Spydeberg" med servering.

Paulsrud sier at det vil komme mer informasjon fortløpende om åpningsfesten på kommunens side og sosiale medier, som f.eks på Småbyen Spydeberg sin facebookside.



LOKALBANKEN I SPYDEBERG

Askim & Spydeberg Sparebank gikk i høst inn i en ny bankallianse med ni andre banker.

Vi har snakket med Rune Hvidsten, administrerende banksjef i Askim & Spydeberg Sparebank, om hva de tenker om fremtiden.

Lokalbanken

Spydebergingene skal kunne forvente at lokalbanken er der når Spydeberg samfunnet trenger den, konstaterer Hvidsten.

Hvidsten forklarer videre at de ønsker å ta ansvar for lokalsamfunnet de holder til i. Vi skal være det viktigste verktøyet på finansiering og forsikring for å videreutvikle lokalsamfunnet i Spydebergområdet.

For å få gjennomført prosjekter trenger man arbeidsinnsats, men også penger, og der ønsker banken å kunne være en problemløser, sammen med Sparebankstiftelsen Spydeberg.

Lokal tilstedeværelse

Hvidsten sier at det er viktig for Askim & Spydeberg Sparebank å være til stede og tilpasse seg lokalsamfunnets behov.

Vi skal være til stede i bygda, vite hva som skjer og ta kjappe avgjørelser dersom det trengs.

Hvidsten forklarer at i Askim & Spydeberg Sparebank skal man fortsatt kunne komme til en fysisk bank. I banken skal du alltid føle deg hjertelig velkommen inn døra og møte noen som virkelig ønsker å hjelpe deg.

Lokalbanken siden 1859.

asbank.no



Vi er her for deg!

Barna er noe av det mest dyrebare vi har. En barneforsikring sikrer barnet økonomisk dersom noe uforutsett skulle skje. Vi har blitt en Frende - bli en Frende du også.

 FrendeForsikring


Askim & Spydeberg
SPAREBANK

Indre Østfold kommune

LEIE LOKALER ELLER EN KOMMUNEBIL?

Kommunen har en stor bilflåte der mange av bilene står stille store deler av døgnet. Det ønsker kommunen å endre på og heller gjøre bilene til en ressurs og inntekt for kommunen. Vi har snakket med Lars Melleby som er rådgiver i kommunen innenfor biladministrasjon.



Bildeleordning

- Du kan bruke bildelingsordningen, så lenge du er myndig og har førerkort, sier Melleby. Den eneste begrensningen på bruken er tidsrommet da kommunen disponerer bilene på dagtid. Men etter klokken 17.00 og i helgene er bilene tilgjengelig for hvermannen.

Melleby forklarer at de har forskjellige biltyper, som f.eks varebiler, personbiler og 7-setere som alle er elektriske.

- Vi håper at kanskje det lokale fotballaget ønsker å bruke 7-seterne når de skal på kamp.

Når vi spør Melleby om hvordan bruken av bildelingstjenesten har vært så langt, forklarer han at prosjektet er forholdsvis nystartet og koronatiden har gjort at de ikke har noen realistiske tall på hvordan bruken har vært.

- Det er et helt nytt prosjekt og vi finjobber med å finne ut hvordan vi skal markedsføre det.

Vi ser allikevel at det blir flere og flere som bruker tjenesten etter arbeidstid. Melleby håper i fremtiden at tjenesten kan føre til at flere ser muligheten for å droppe bil nummer to og bruker denne tjenesten istedenfor.

- Man kan spare enormt med utgifter ved å ikke ha to biler; man sparer

service, verditap osv. Melleby forklarer også at bildelingsordningen er en vinn-vinn-ordning da 70% av inntektene i bildelingsordningen går tilbake til kommunen.

Hvordan leien en kommunal bil?

1. Last ned **Move About**-appen.
2. Registrer deg som bruker. (du må verifisere deg med Bank ID).
3. Legg inn stedet du er, f.eks. Spydeberg.
4. Finn en bil som passer deg.
5. Legg inn hvor lenge du skal låne bilen og prisen vil dukke opp.
6. Etter dette vil du få veiledning i hvordan du skal aktivere og avslutte kjøring i appen.
7. Du kan også ringe til **Move About** på 95807000 for hjelp.

LEIE BIL

Mer informasjon om hvordan man leier bil finner du på kommunens hjemmeside:

www.io.kommune.no/tjenester/reservering-leie/lei-en-elbil



Du kan også låne lokalene til kommunen

Kommunen har gjort det lettere å låne eller leie lokalene som eies av kommunen. Dette gjøres via bookup.no.

Hvordan leie lokaler av kommunen?

1. Gå inn på **bookup.no** og lag en bruker.
2. Finn møtelokalet du kunne tenke deg å bruke ved å søke etter f.eks. Spydeberg.
3. Se i kalenderen til det aktuelle rommet for å se hva som er ledig og legg inn tiden du skal bruke det.
4. Spesifiser hva du skal bruke rommet til, og se om du får låne det gratis eller om du må betale. Dette kommer opp automatisk.
5. For å fullføre bookingen må du verifisere deg med bank ID.

LEIE LOKALER

Mer informasjon om hvordan man leier lokaler finner du på kommunens nettside:

www.io.kommune.no/tjenester/reservering-leie/lei-et-lokale



TURSKØYTING PÅ LYSEREN

På Lyseren finner vi ofte flotte skøyteforhold om vinteren og turskøyting har blitt mer og mer populært.

Turskøyting

På Lyseren finner vi ofte flotte skøyteforhold om vinteren og turskøyting har blitt mer og mer populært. Turskøyter er skøyter som har påmontert skibindinger og hvor man benytter skistøvler og skistaver som en del av utrustningen.

Turskøyting kan være en sosial aktivitet og man kan komme seg langt avgårde. Mulighetene for å se uoppdagede områder av Lyseren er derfor stor.

Forholdsregler

Noen forholdsregler er fine å ha når man skal ut på skøytetur: Dra aldri ut alene og ha utstyret på plass. Hjelm, tau og ispigger bør være en del av det man har med seg. Sjekk isen godt før du beveger deg ut på tur. 8-10cm stål is er helt ypperlig. Istykkelsen kan man bla. sjekke ved hjelp av en spesiell stav.

Det er enkelte steder det kan være åpne råker i isen, og disse bør man holde seg unna.

Holder man seg i nærheten av land, unngår utløp og råker, er Lyseren et godt utgangspunkt for en fin dag på isen.

På Facebook finner du gruppen Lyseren Turskøyteforening. Her legges det ut om isforholdene og skøyteturer som er gått.



Foto: Roger Haugen



Foto: Roger Haugen



SAMMEN FOR SPYDEBERG

Sammen for Spydeberg består av: Spydeberg Frivilligsentral, Spydeberg Bygdekvinnelag, Spydeberg Røde kors, Spydeberg Sanitetsforening, Spydeberg Lions Club, SOS barnebyer og Småbyen Spydeberg denne samarbeidsforbundet ble dannet høsten 2019.

For tredje året på rad arrangeres veldedighetsprosjektet Ønsketreaksjonen i regi av "Sammen for Spydeberg" med Spydeberg Frivilligsentral som organisator av prosjektet.

Ønsketreaksjonen sitt mål er å innfri alle ønsker som kommer inn slik at alle barn i Spydeberg-området skal kunne glede seg til å få en gave på julkvelden. - Det er en glede i seg selv å jobbe sammen om et prosjekt som er til så stor glede og nytte for innbyggerne, sier Bodil Flobakk, daglig leder i Spydeberg Frivilligsentral.

Ønskene

Ønskene til ønsketreaksjonen kommer inn i prosjektet helt anonymt via barnehagestyrere, kontaktlærere, barnevernet, helsestasjonen eller NAV. Om man ikke er i kontakt med noen av disse institusjonene kan man ta kontakt med Bodil Flobakk eller Simen Hansen på Spydeberg Frivilligsentral begge disse har taushetsplikt.

Ønsketreaksjonen 2021

Flobakk forteller at det ifjor kom inn over 100 ønsker og alle ble innfridd. - Givergleden i Spydeberg er enormt stor!

Hvordan kan man gi en gave?

I forbindelse med julegateåpningen den 20. november blir ønskene hengt på treet, og man kan komme å plukke seg et ønske man har lyst til å innfri. Det vil også være instruks om når og hvor man skal levere inn gaven.

- Her er det variasjon i prisen på gavene, og om man synes at noen av gavene blir for dyre er det flere som har valgt å spleise med noen andre. Flobakk oppfordrer til å prøve å finne gaven i nærmiljøet slik at man støtter butikkene i bygda. Flobakk forteller også at man kan bruke ønsketreaksjonen som en gave til andre.

- Om du sliter med å finne på hva du skal kjøpe til dine nærmeste, kan et tips fra i fjor være å kjøpe en symbolsk gave. Enten kjøpe et ønske fra treet eller en donasjon til prosjektet.

Altså et gavekort hvor det står «Din julegave i år er en donasjon til Ønsketreaksjonen i Spydeberg», gavekortene kan du få på julegateåpningen eller så kan du komme innom Frivilligsentralen. Donasjonen kan også gjøres via Vipps.

JULAFTEN

For de som skulle ønske å ha et sted å være på julaften er det feiring på Spydeberg Frivilligsentral. Det er det samme vertskapet for tiende året på rad, så her kan man garantert få en trivelig julaften.

Dette er et arrangement for alle, om du er alene, har en samboer i turnusarbeid eller om du/dere ønsker å ha en trivelig jul sammen med andre.

Ta kontakt med Spydeberg Frivilligsentral på 488 61 801 eller post@spydeberg.frivilligsentral.no for mer informasjon eller påmelding. Om du ønsker å være frivillig på julaften kan du også ta kontakt.



JULEKULA ER TILBAKE!

Trioen Børre Olsen, Eddy Lyshaug og Kenneth Hansen har skapt folkefest i Spydeberg i en årrekke. De har vært bundet på hender og føtter av koronarestriksjoner i snart 2 år, men nå braker det løs

Julekula er tilbake!

- Nå har vi sitti rolig i båten, vaska henda og ikke fått lov til å gjøre det vi synes er mest gøy på denne planeten som er å lage gode arrangementer der folk virkelig kan ta den helt ut, sier Kenneth Hansen.

Han forklarer videre at den berømte meteren ikke hører hjemme på deres arrangement.

- Vi har aldri tenkt på avstand, hos oss skal det være sild i tønne og hæla i taket stemning. Det at det skal være rolige konserter er ikke i vår ånd. Vi synes det er gøy å lage folkefest.

Kommunens festetat

Hvordan blir Kula 2021?

- Det blir bord som er feite nok til å danse på laget av Svenneby Sag og Høvleri. Det blir slagere som DJ-Short Cut, Loveshack, Peanøtthjerneforbundet, Jävlar på Kärlek, Onkel Tuka

og annet allsang-krydder.

Hansen beskriver 5. dags festen i Spydeberg som en åpningsfest for storkommunen.

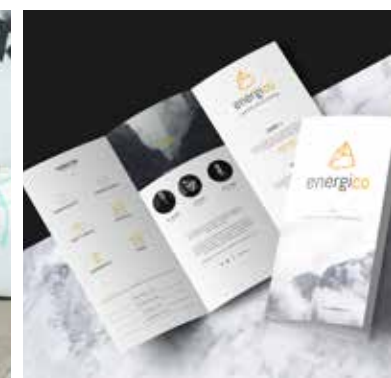
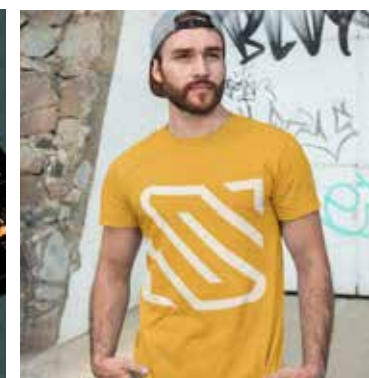
- Så nå gleder vi oss aller mest til å lage et dritfett arrangement for Indre Østfold Kommune. Vi har gått fra å være Spydeberg Kommune til å bli Indre Østfold kommune.

Fra vår side er dette første gangen vi kan feire at vi har blitt en stor kommune. Og vi er den selvutnevnte festetaten i kommunen.



GRAFISK DESIGN
PRODUKSJON
MONTERING

Tlf: 69 83 60 60,
post@spydebergreklamehus.no
Næringsveien 8, 1820 Spydeberg.



Bjorgeboden
GAVE & INTERIØR

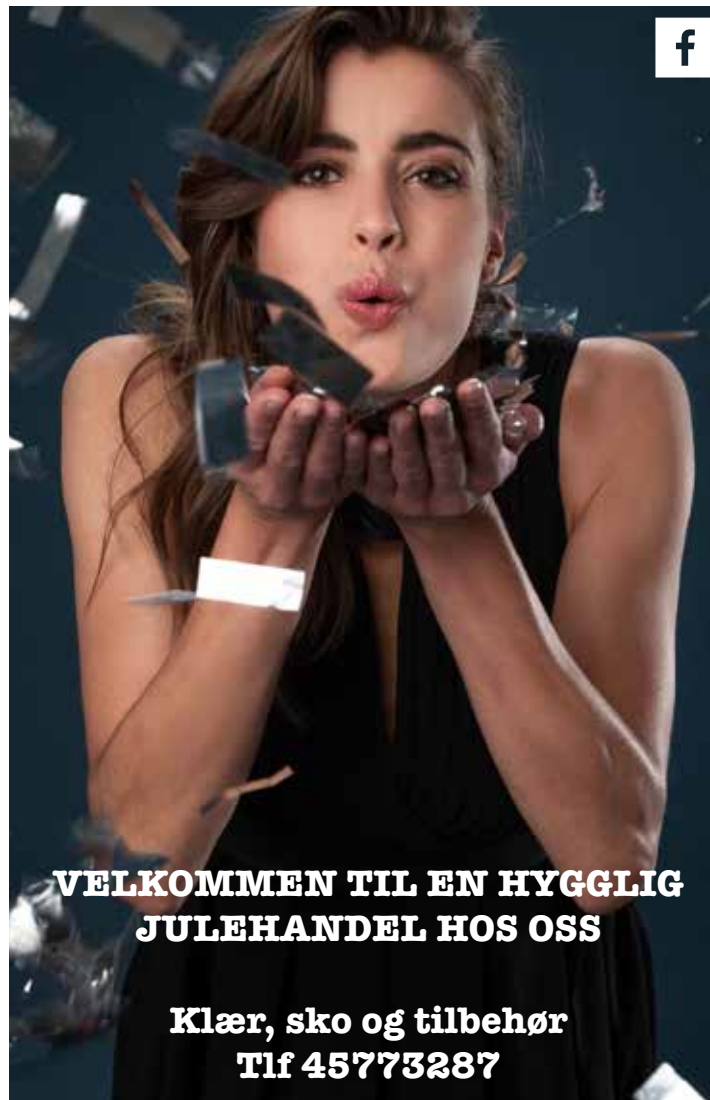
Klær ♥ Interiør ♥ Julegaver ♥ Smykker
Kaffe/Te ♥ Godteri



Nå også
med
kaffebar



-20% på alle klær på julegateåpningen



**VELKOMMEN TIL EN HYGGLIG
JULEHANDEL HOS OSS**

**Klær, sko og tilbehør
Tlf 45773287**

FLOYD
SPYDEBERG



Bak i magasinet
finner du en
oversikt over våre
medlemmer

Takk til medlemsbedrifter og samarbeidspartnere

Når du skal kjøpe deg en vare eller tjeneste i Spydeberg er det stor sannsynlighet for at du handler det hos en bedrift som er medlem i Småbyen Spydeberg.

*Vi er så heldige at omlag
115 bedrifter er medlem
i Småbyen Spydeberg.*

Når en bedrift er medlem i Småbyen Spydeberg betyr det at den aktuelle bedriften er med på å finansiere driften av Småbyen Spydeberg slik at vi kan fortsette å gjøre hovedoppgaven vår som er å lage bra dager i Spydeberg.

I tillegg til innbetalingen fra medlemmene får vi av Askim & Spydeberg

Sparebank og Indre Østfold kommune et større beløp til drift.

For å finne ut om en bedrift er medlem av Småbyen Spydeberg kan du sjekke bransjeregisteret vårt bakerst i Juleguiden eller se om bedriften har klistremerket det er bilde av på døra eller kassa.



Trenger du hjelp med fjerning av oljetank?

Vi hjelper deg iht. forskriften for nedgravde oljetanker.

Vinterkampanje - Fjerning av oljetank -
MEGET gode priser ved bestilling innen 31. desember.
Ta kontakt i dag for hyggelig pristilbud!

Næringsveien 28, 1820 Spydeberg
E-post: gartner@sumas.no
Telefon: 90 03 99 87
spydebergutemiljo.no



GRENSEKOMITÉEN
VÄRMLAND-ØSTFOLD

GRENSEOVERSKRIDENDE PROSJEKT

FRAMTIDEN BEGYNNER NÅ
OPPLEVELSER
11 KOMMUNER VÄRMLAND - DALSLAND - ØSTFOLD
— RASKE TOG MELLOM —
OSLO - STOCKHOLM - GÖTEBORG
LIVSKRAFTIG &
MILJØVENNLIG
UNIONSLEDEN
MOSS-KARLSTAD - MODERNE VEIER - E18
SPILLER PÅ SAMMELAG

Vi binder sammen offentlige myndigheter over grensen.
www.varmost.net



**SPYDEBERG
BYGGENTREPRENØR AS**
Din totalentreprenør i nærområdet
Vi utfører alt innen graving, anleggsgartnervirksomhet,
tilbygg/garasje og rehabilitering

Ta en titt på vår hjemmeside: www.spydbygg.no
tlf: 41 66 50 26 epost: post@spydbygg.no

Svenneby SAG OG HØVLERI

Svenneby Gård, 1820 Spydeberg
e-post: post@svenneby.no
www.svenneby.no



Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01

SPYDEBERG TORG

Butikker - Cafe - Frisør

*Velkommen
til en hyggelig
handel.*




Europpris
MER TIL OVERS

KIWI mini
pris

stuss
FRISØR

**sunkost**
www.sunkost.no


Fossumkollektivet



Hobbybutikken i Spydeberg

Åpningstider: Man-Tirs-Tors-Fre: 09.00 - 17.00
Ons: 15.00 - 19.00
Åpent annenhver lørdag: 10.00 - 15.00 (uke 30-32-34.)



På julegateåpningen vil vi ha gode priser med rabatt 10% på alle varer, og 15% rabatt på utvalgte produkter.

Vi har produkter som passer alle aldre, i fra 4 år til 100 år.
Stort utvalg i radiostyrte biler, fly og båter, i tillegg DIY byggesett fra bl.a. Robotime og Tamiya

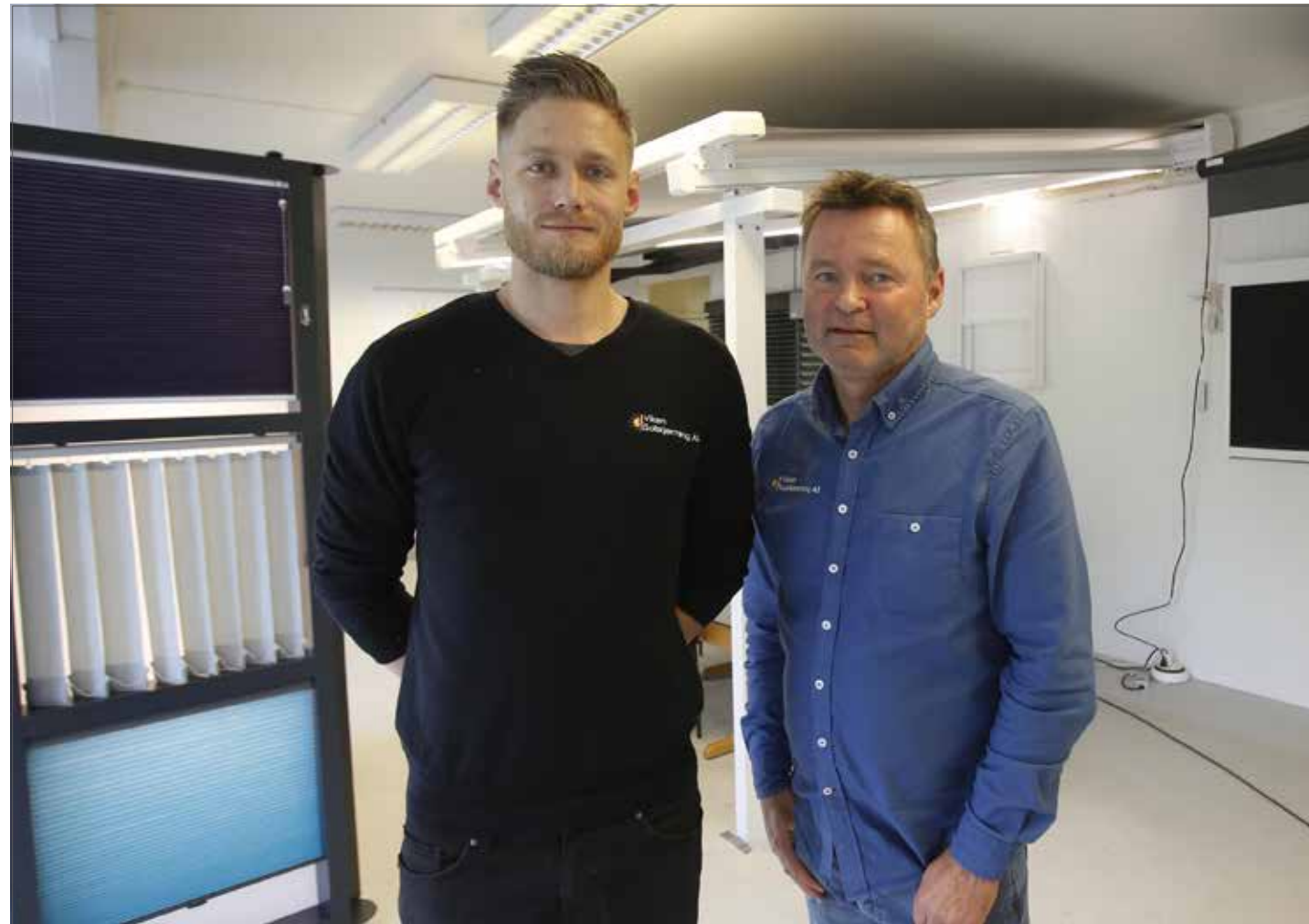
Vi fører følgende bilmerker:

Axial – Arrma – Traxxas – Tamiya – Xray - Team magic - BSD - Robbe - Horizon - Aeronaut - Proxxon - Graupner - Jeti - hitec - Spektrum

Vi har de harde pakkene til å ha under juletreet!

Kundevennlige åpningstider • Personlig service

☎ 97195584 ✉ per@rczone.no 🏠 Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg 📱📷 rczone



Kom innom oss for et godt juletilbud på sol- og innsynsskjerming.
Alt er produsert lokalt og monteres av lokale håndverkere.

Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg - 988 88 905

SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri

PUSSE OPP ?

- kontakt oss i dag



Tlf: 69 83 84 84
dag@spydebergelektro.no
Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

elektrikerkjeden
norgeseliten
Din trygghet - vårt ansvar!

www.spydebergelektro.no

følg oss på facebook

INTERSPORT® HESTENGEN SPORT



JULEGATEÅPNINGSTILBUD:

Tilbudene gjelder hele uke 46

Alle ski, snowboard, støvler, staver
og bindinger - **50%** av ordinær pris.
(med unntak av felleski / -30%)

Alle øvrige varer
- **20%** av ordinær pris

HESTENGEN INTERSPORT
Nordmyrveien 4, 1820 Spydeberg
Tlf: 69 83 70 43 / post@intersport.no

www.hestengensport.no



MARTINIUSSENS BILSERVICE AS

"Ingen jobb for liten - ingen jobb for stor"

www.mabil.no - Tlf: 48 00 11 00

Bilberging
Brukte bildeler
Bilopphugging
Vrakbilmottak- og henting av vrakbiler
Påbyggerverksted
Servicepartner for HMF kraner
24 timer slangeservice



Bilopphuggeri Martiniussen Bilservice
Martiniussens Bilservice as

www.mabil.no



SPYDEBERG RADIO OG TV

I Myrakrysset finner du bygdas radio og tv forhandler. Handler du lokalt lokker de med montering, leveranse og evt. reparasjon. Mangler du støvsugerposer finner du trolig akkurat den du trenger. Skulle hvitevarene dine få problemer er de gode på reparasjon også.

Mandag - Fredag 10-17 Lørdag 10-14
Telefon 41 64 30 89

JØRGENRUD BRENSSEL

Alltid lavpris
Åpent 24 timer
tlf: 911 411 35



Sørmyrveien 3, 1820 Spydeberg

Diesel til personbiler og lastebiler. Farget diesel u/avg. til maskiner.
Her kan du bruke både Visa Bankaxept og Esso Energikort.



Energi PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE - BIOPRODUKTER

Tekstilmagasinet
Gardiner, utstyr, garn og gaver

Black Design

På julegateåpningen
gir vi 20%
på alle lagerførte
varer

TEBO-senteret - Wilsesvei 3, 2 etg. - Tlf: 69 83 76 45

Essen blomster Win. von Essen

Velkommen til din lokale blomsterbutikk

Vi har stort utvalg av
alle julens blomster, gravpynt
og masse fine gaveartikler!

Åpningstider:
Man - fre: 9-18 Lør: 9-15

Torsdag 17.12: 9-20 Lørdag 19.12: 9-17
Søndag 20.12: 14-17 Juleaften: 9-13

Telefon: 69 83 83 63

FRA
BÆLGODT
1820 SPYDEBERG

**Bælgodtnissene har de spiselige
gavene til den som har alt**

baelgodt.no
Wilses vei 1, Nydelige Spydeberg

Bli med på vår julegavekonkurranse!

KJØP JULEGAVENE LOKALT OG VINN GAVEKORT.

For hver gave du kjøper hos en medlemsbedrift får du et stempel på stempelkortet ditt. Du kan kjøpe tre gaver ett sted, eller tre gaver på forskjellige steder, det er opp til deg. 3 gaver = 3 stempler

Stemplingskortet får du hos de forskjellige bedriftene.

Når kortet ditt er fult, skriver du på navn og telefonnummer og legger det i postkassen på TEBO-plassen. Det er ingen begrensning for hvor mange stemplingskort du kan levere.

1. **premie** - Gavekort hos en medlemsbedrift på 1000 kr
2. **premie** - Gavekort hos en medlemsbedrift på 750 kr
3. **premie** - Gavekort hos en medlemsbedrift på 500 kr

**Konkurransen starter 20. november,
og avsluttes 24. desember.**

Bedriften du handler gaven hos må være medlem av Småbyen Spydeberg. Det ser du på klistremerket som enten er satt på døren eller på kassa til bedriften, eller du kan spørre.



VELKOMMEN TIL JULEGATEÅPNING 20. NOVEMBER - i Spydeberg

PROGRAM 20. NOVEMBER

Kl. 11.00 - 14.00 Askim & Spydeberg Sparebank feirer sparebankdagen. Kom innom for å delta i konkurranse og om du er kunde kan du tømme sparebøssa. Velkommen.

Kl. 13.00 - 18.00 Julemarked på TEBO med lokale utstillere, gode lukter og lansering av årets Ønsketreaksjon.

Kl. 14.00 -16.00 Nissefar er på TEBO-senteret, kom gjerne å ta et bilde sammen med han.

Kl. 16.30 Nissetog med fakler går fra Kiwi til TEBO, toget blir ledet av nissefar.

ca. **Kl. 17.00** Julegrana og alle julelysene i Spydeberg sentrum tennes synkront.

Kl. 17.15 Gratis godteriposer som deles ut av nisser med køsystem.

AKTIVITETER I SPYDEBERG MOT JUL

Vi har som mål å ha aktiviteter i sentrum hver lørdag helt frem til jul. Følg med på Småbyen Spydeberg sin facebookside for å se hva som skal skje. Foreløpig har vi dette klart:

11. DESEMBER

Velkommen til juleverksted på TEBO - Vi lager lykter sammen med SOS barnebyer som skal brukes på lysfesten den 16.12.

16. DESEMBER

Butikkene har langåpent helt frem til kl. 20.00 Lysfest langs Hyllibekkstien og på TEBO. Ta deg en tur langs Hyllibekkstien i sentrum å se levende lys langs bekken og en fin formasjon av lys på TEBO.

Med forbehold om endringer av program

Nye treningsapparater i FOLKEHELSEPARKEN

Elisabeth Karlsrud som er personlig trener og eier av Spydeberg Treningssenter viser frem hvordan man kan bruke noen av de nye treningsapparatene som Indre Østfold kommune har satt opp i folkehelseparken.

Treningsapparatene er delt opp i tre soner med forskjellige typer treningsapparater.

Karlsrud likte best å bruke den røde jungelgyppen. Hun vil også tipse om å ta med seg en gymstrikk for å kunne

minske motstand når man utfører f.eks dips, eller man kan bruke den på forskjellige måter i ribbeveggen.

På de fleste apparatene står det også en forklaring på hvordan man kan bruke dem, om man skulle trenge det.



GODSHUSET

- *Det store Spydebergoppgjøret*

Godshuset på stasjonen gjøres i skrivende stund om til et galleri. Her skal kunstutstillingen med temaet "Det store Spydebergoppjøret" vises frem.

Kunstutstillingen på Godshuset åpnet den 30. oktober og skal vare frem til januar.

Utstillingen består av fotografi, lys-installasjon, glass-skulptur og verker i form av lyd/radio, en strikka genser, et turkart, samt tekst og grafikk.

Dette er et kollektivt kunstprosjekt der flere kunstnere er inne med sin kunstform. I forbindelse med denne saken har vi snakket med Magnus Bjerk som er fotokunstner og Namia Leigh som er lyskunstner.

Bjerk forklarer at kunstutstillingen

ønsker å sette fokus på vår nasjonal-historie med husmenn som ofte jobbet på slavelignende kontrakter for storbøndene.

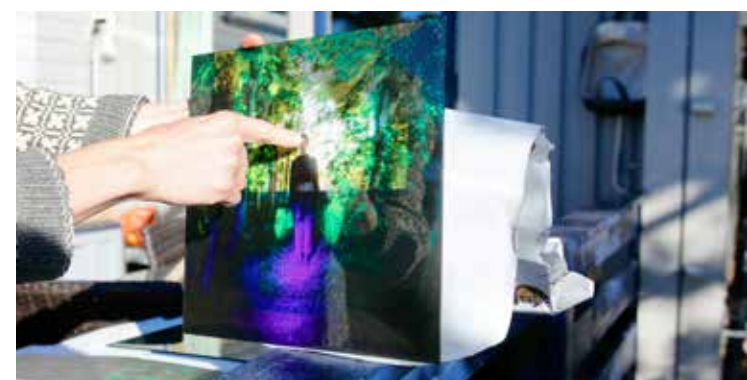
Han forklarer at han synes historien om husmenn er litt romantisert i vår tid, selv om det er dokumentasjon på at mange hadde det ganske tøft. Han ønsker også å sette spørsmålstegn ved at det ikke er noen god dokumentasjon på at husmenn noen gang har gjort opprør mot den tidens storbønder i Spydeberg.

Leigh har ønsket å sette fokus på dette med hukommelsen og hvordan man kan glemme hvor tøft husmennene hadde det. Derfor har hun laget en

lysutstilling med dette temaet. - Jeg har laget en installasjon som er inspirert av inngangspartiet til en husmannsplass, i denne er det integrert en lysinstallasjon med det å glemme som tema, forklarer Leigh.

Bjerk ønsker også å knytte paralleller fra fortiden til nåtiden og stille spørsmålstegn ved tiden vi lever i. - Ved å forstå fortiden og samtiden kan vi møte fremtiden uten å gjøre samme feil om igjen, sier Bjerk.

Bjerk ønsker at utstillingen skal være for alle og spesielt de unge. - Jeg har tenkt på hvordan jeg ville likt en utstilling som ung og prøvd å skape dette, forklarer Bjerk.



OPPLEV SPYDEBERG VINTERSTID

SKIMTEFJELL -

På Skimtefjell er det fint året rundt. Selv uten snø er det gode stier. Vinterstid er det flotte løyper som Spydeberg Løypelag lager.

SKIMTEFJELLSHYTTA -

Søndagsåpen hytte med servering. Et fint mål eller stopp på skituren. Følg facebook-siden Stegen Turnlag for åpningstider og info om Skimtefjellhytta.

SPEIDERHYTTA NESTINGEN -

Søndagsåpen hytte med servering. For å komme til hytta kan man velge rute og lengde som passer deg. Følg facebook-siden Spydeberg Speiderhytte Nestingen for mer info rundt åpningstider.

SKØYTER PÅ LYSEREN -

På Lyseren er det flott å stå på skøyter om det er gode isforhold. Mulighetene er mange. Skøyter, turskøyting og sparkstøtting for å nevne noe.

SKIHYTTA -

Langrennsgruppa har åpen skihytte med servering på søndager, fra midten av desember og så lenge det er snø i løypene. Det er sikre snøforhold i kunstsneanlegget utenfor hytta.

SKØYTEBANEN I HYLLIPARKEN -

En fin sentrumsnær skøytebane. Det er parkering ikke så langt unna, og tilrettelagt med krakker.

HYLLIPARKSTIEN -

En fin sti som knytter nord og sør av bygda vår. Stien er like fin å gå sommer som vinter.

AKEBAKKEN -

Innerst i Grenaderveien finner du er førsteklasses akebakke som får ekstra snøproduksjon ved hjelp av snøkanoner og det er satt opp en hyggelig grillplass.

SPYDEBERG SENTRUM -

I hjertet av Spydeberg finner vi et levde sentrum med flere nisjebutikker og cafeer.

PRESTEGÅRDEN -

Spydeberg Prestegård er alltid fin, sommer som vinter. En vinterkledd og solfylt Prestegård er et flott syn.

MØRK GOLF SKILØYPER -

På Mørk Golf kjøres det opp løyper på 7-8 km, som er veldig barnevennlig med flatt og oversiktig terreng.





VÅRE BEDRIFTER *i Småbyen Spydeberg!*

AGENTUR/E.HANDEL

- Gro Lager No 906 55 365 grolager.no

ARRANGØRER

- Norsk Sceneteknikk AS 907 78 368 sceneteknikk.com
- Spydeberg Rock AS 909 58 850 spydebergrock.no

BANK OG FINANS

- Askim & Spydeberg Sparebank 69 81 62 00 asbank.no

BIL OG BILREKVISITA

- Dekk Team Spydeberg 452 27 743 dekkteam.no
- Essen Bil AS 930 53 565 essenbil.no
- Jørgenrud Bil & Deler 69 83 55 50 jorgenrud.no
- Martiniussen Bilservice AS 480 01100 mabil.no
- Minibuss og varebilsenter 948 30 009

BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS 911 81 945 alvimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS
Overflatebehandling 905 75 088 askimentreprenor.no

- Askim Entreprenør AS 915 52 262 askimentreprenor.no
- Betong Øst AS 992 19 100 betongost.no
- Blikkenslager Rune Kiserud 970 43 909
- Byggut AS 917 76 455 byggut.no
- Ecobio Norge AS 901 51 873 ecobio.no
- Ent. Jan Vidar Moen AS 951 42 230
- Fossum Anlegg AS 901 37 350 fossumanlegg.no
- Geir Moen AS 970 27 097 moen-as.no
- Gunnar Espelid 917 96 794
- Rørlegger Stian Tomasgaard 917 36 896 stian-tomasgaard.rorkjop.no
- Rørleggertjenesten Spydeberg 911 32 890
- Spydeberg Byggentreprenør 416 65 026 spydbygg.no
- Spydeberg Elektro AS 69 83 84 84 spydebergelektro.no
- Sørby utleie AS 413 39 219 sorbyutleie.no
- VVS COMFORT AS 900 12 523 vvscomfort.no

CAFÉ OG CATERING

- Café Fossum 472 64 745 FB/cafefossum
- Esso Deli de Luca Spydeberg
- Hilmas Kjøkken AS 990 13 235 FB/Hilmasmat
- Myrerskog Lunsj og Catering 992 09 970 myrerskog.no

- Sløyden 992 09 980 FB/sloydenrestaurant
- Spydeberg Bakeri og Konditori 69 83 71 56 spydebergbakeri.no

EIENDOM

- AE Gruppen AS 908 80 261 aegruppen.no
- AFB Eiendom 976 85 239 afb-eiendom.no
- Attentus Eiendomsmegling 695 04 750 attentuseiendom.no
(Follo Eiendomsmegling AS)
- Foss & Co 92 22 22 43 fossco.no
- Holtskogen Utvikling AS 913 41 110 herde.no
- K.M.Sørby AS 906 85 286
- Moen Takst 415 58 912 moentakst.no
- Måleng Eiendom AS 908 80 261
- Pinski Svarstad AS 416 89 098
- Ringstad Holding AS 951 51 800 ringstadholding.com
- Spydeberg Dampsag
- Spydeberg Eiendomsinvest 47 61 47 47
- Spydeberg Vekst AS 995 24 085 svarstadeiendom.no
- Trekanten AS 915 62 849
- Utviklingsselskapet Myra TEBO AS 901 06 979

FOTO

- C Bjørklund 902 00 103 cbjorklund.no

FRISØRER

- Klippon 69 83 81 80 FB/klippon1820spydeberg
- LAFEM Hårstudio 468 82 729 FB/LAFEM1820
- Stas frisør

FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS 911 41 100 jorgenrud.net

GOLF/FRITID

- Mørk Golf 69 83 33 30 morkgolf.no

HANDEL OG FORRETNINGER

- Bjørgeboden Gave & Interiør 912 44 788 FB/bjorgeboden
- Brillebussen 93 49 36 25 brillebussen.no
- Bælgodt 974 73 318 FB/frabygda
- Coop Ekstra Spydeberg 69 83 69 70 coop.no
- Essen Blomster 997 41 430 essenblomster.no
- Felleskjøpet Agri SA 951 29 998 felleskjopet.no
- Floyd Spydeberg 457 73 287 FB/floydspydeberg
- Forenede Plast AS 69 83 68 00 forenedeplast.no
- Heges Symaskiner 410 12 707 heges-symaskiner.no
- Hestengen Sport 69 83 70 43
- HÅP Gjenbruk 469 64 058 hap.com
- Kiwi Spydeberg 69 83 53 10 kiwi.no
- Minirein DA 412 23 563 minirein.no
- RC Modellflysport AS 971 95 584 rc-modellflysport.no
- Rema 1000 69 83 79 70 rema.no
- Spydeberg Radio og TV 69 83 70 41 FB/Spydebergradioogtv
- Tekstilmagasinet 69 83 76 45 tekstilmagasinet.com
- Viken Solskjerming 988 88 905 viken-solskjerming.no
- Vitusapoteket Spydeberg 69 83 70 30 vitusapotek.no
- Clement Lack Garage Snikkeri

Hvor holder nissene til?



TETT- STED	↕	TRENE	↕	URO	↕	VIA	DRIKK
				LAPP			
FORBI		HETE					
		BUTIKK					
↙				TURMÅL 1		BYDEL I OSLO	TURMÅL 2
TURMÅL 3	DRIKK		VRI				

Hvilke lokale turmål finner du?

-
-
-
-
-
-

Vinn en innrammet Spydebergplakat!

Send svar til post@1820spydeberg.no
Vinner trekkes 6. januar

HUSDYR	↕	HUSDYR	TURMÅL 4	SLØV				DRIKK
DRIKK								DAL- SIDEN
VÆSKER				STOLT				
				ENGELSK DOKKE		KONGS- NAVN?		
	BIL- MERKE				VOKA- LER	VEI		KAST
MASKIN							PUSLING	
							LØFTE	
TURMÅL 5	TURMÅL 6	HYLTE				VOKS		SMILE
		UTLØP						NYNNES
↙						UKOKT		
HELLE				MOTTA		TJUE	SANS MYNT- ENHET	
HØL- ME		KRY		UJEVN		KASTET		
						RUTSJE		
NESTE			NOTA					SMILE
MATRETT			TOKT					
↙							JENTE- NAVN	
FISK				FULL- MAKTEN				

HELSE OG TRENING

- A.C.E Racket og Treningssenter 92 66 99 01 acexpress.no
- Hele Kroppen 414 52 868 helekroppen.com
- Hvila Yoga 407 67 613 hvilayoga.no
- Knutemor Soneterapi 950 676 83 knutemor.loftsgaard@gmail.com
www.knutemor-soneterapi.business.site
- Max Hundesvømming 41 90 30 17 hundesvømming.no
- Spydeberg Treningssenter 950 89 956 spydebergtreningssenter.no
- Spydeberg Tannlegesenter 69 83 72 41 spydebergtannlegesenter.no
- Spydebergs Velværesalong 938 14 021
- Tebotannlegene 69 83 84 85 tebotannlegene.no
- Vibeke Berger Tunby 977 67 528 FB/vibekesnaturterapi

KOMMUNE

- Indre Østfold Kommune 69 68 10 00 io.kommune.no

LOKAL MAT OG DRIKKE

- Grøtjern Andelslandbruk 418 02 211
- Mikromeyer DA 982 07 791 mikromeyer.no

PRODUKSJON

- SEA-TEK AS 917 15 635 sea-tek.no
- Svenneby Sag og Høvleri AS 958 04 383 svenneby.no
- Tekstil Teknikk 909 89 028 tekstilteknikk.no
- Soppkompaniet

REKLAME

- Spydeberg Reklamehus 69 83 60 60 spydebergreklamehus.no
- B&D Nor AS 986 16 1740

RÅDGIVNING

- Coach Linda Havelin 913 40 401 havelin.no
- Garder Begravelsesbyrå 69 83 89 00 Spydeberg og Hobøl
- Innovation Circle Network 913 37 013 innovationcircle.net
- Jan Gander Rådgivning 901 92 975
- Jan Haaland 909 19 402
- Nygaard & Co AS 915 62 849
- Optimal Økonomi AS 917 75 180 optimalokonomi.no
- Pauer Consulent as 920 40 320 roar@pauer.no
- Spydeberg Bondelag 419 34 443 FB/SpydebergBondelag
- Spydeberg Regnskapslag SA 69 83 55 60 spydregn.no
- Innovi

TRANSPORT

- Auto Utdanning AS 418 55 001 autoutdanning.no
- E18 Varebilsenter 948 30 009 e18varebil.com

UTEMILJØ

- Hageservice 905 53 932
- Spydeberg Utemiljø AS 900 39 987 spydebergutemiljo.no
- Unnerud ferdigplen 915 46 469 plen.unnerud.no

VELKOMMEN TIL OSS I FOSS & CO

INDRE ØSTFOLD

Skal du selge bolig eller hytte? Husk at vi selger ikke bare en eiendom, vi selger også stedet. Vårt kontor består kun av meglere med lokal tilhørighet, hvorav begge våre meglere er oppvokst i Spydeberg.

Ta kontakt for en hyggelig boligprat!



Andreas Kulvik
Tlf. 40764688
andreas.k@fossco.no



Jørgen Nilsen
Tlf. 95817739
jorgen.n@fossco.no