

MILJØ
KOMMUNEN
SPYDE
BERG

VÅR I BYGDA

Spydeberg 2018 - www.iblygdaspydeberg.no

VÆR LITT KOMPIS

Røde Kors Ungdom i Spydeberg
oppfordrer til action

NY GANG- OG SYKKELSTI

Nå blir det tryggere for myke
trafikanter

VOLLENE GÅRD - GLEDER MANGE

MILJØUKEPROGRAM OG 17. MAI PROGRAM FOR SPYDEBERG

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
— ANNO 1996 —

Design og layout:
Spydeberg Reklamehus as
tlf: 69 83 60 60
post@spydebergreklamehus.no
Følg oss på FB og Instagram



OPERA TIL FOLKET

Klassisk konsert på Fjellheim
Søndag 27. mai - klokken 18.00

NATALIA BRODIN

Natalia Brodin er lyrisk sopran født i Ukraina, Hun studerte ved Perm musikkonservatoriet i Russland og tok senere tilleggstudier i Georgia og til slutt ved Galina Vitsjenskaja Institute i Moskva.

Brodin ble senere ansatt ved "the Tchaikovskij opera and ballet theatre" i Perm, fra 2005 til 2007. Nå bor hun i Norge og er en aktiv kirkemusiker og konsert sanger.



IEVA BERZINA

Ieva Berzina er født og oppvokst i Riga, Latvia. Begynte sin musikkutdannelse ved E. Darzins spesielle musikk-skole i Riga (hovedinstrument klaver). Hun spilte sitt første solokonsert 12 år gammel. Etter skolen fortsatte Berzina sine studier i Russland, ved Konservatoriet i Petersburg, hvor hun til slutt fikk solistdiplom i klaver.

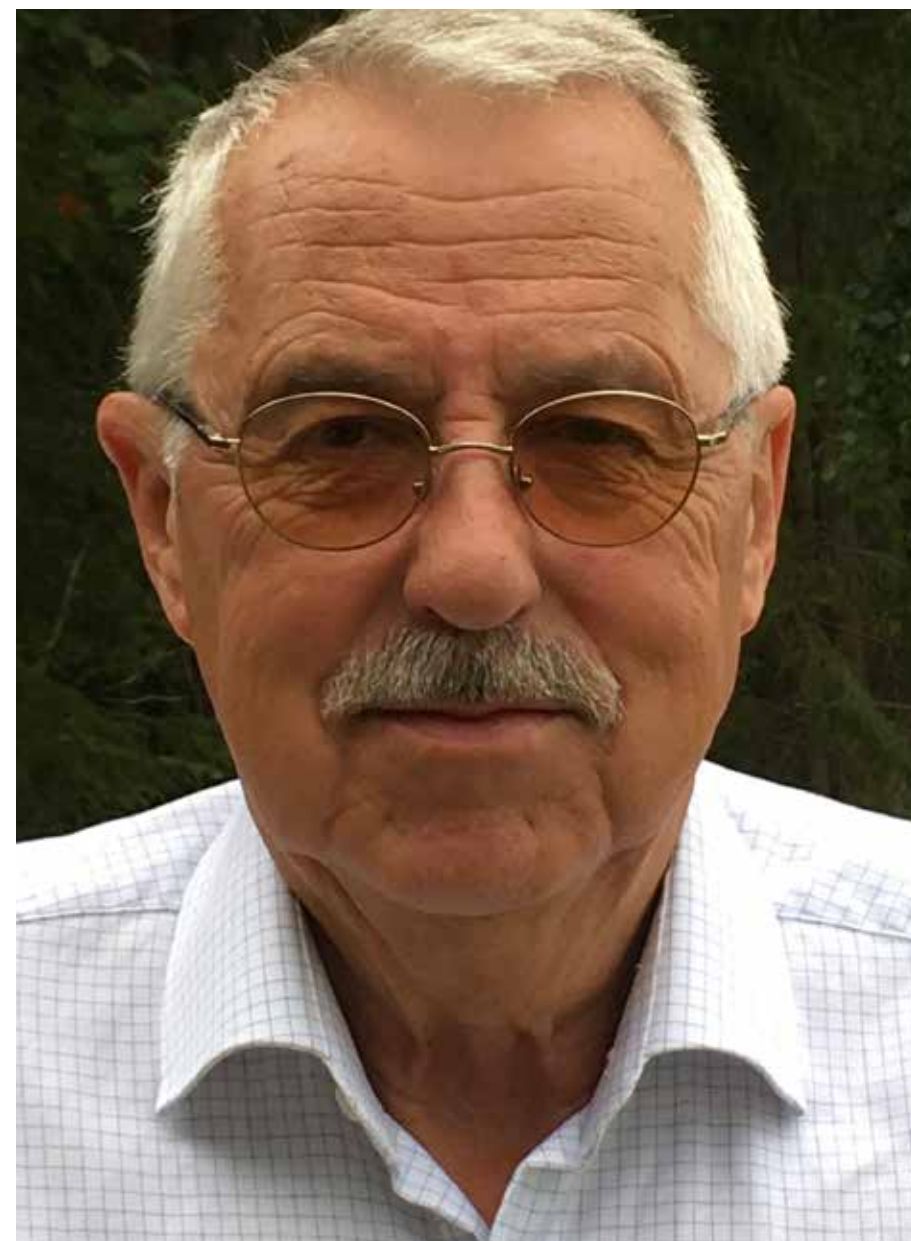
Siden 2000 har Berzina vært bosatt i Oslo. Hun har hovedfag i klaver (akkompagnement og samspill) fra Norges musikkhøgskole, samme sted har hun tatt bachelor i kirkemusikk. For tiden er Berzina kantor i Østre Aker kirke, samtidig som hun underviser og er aktiv i konsertsammenheng, både som solist, kammermusiker og akkompagnatør. Hun har spilt en rekke konserter i Latvia, Norge, Russland, Frankrike, Tyskland.

På Grinitun skjer det mye i mai!

Nå er vi er i gang med våren, og nytt liv på Grinitun. Vi har ruget frem kyllinger, og det er så hyggelig og se de vokser og har det bra. Vi har hatt masse besøk fra bygda som har kommet for å hilse på kyllingene som snart flytter hjem til hønehuset. Både ansatte og beboere følger nøye med.

Dag/dato	Kl.	Arrangement
Onsdag 2. mai	11.00	Sittedans i stua
Torsdag 3. mai	11.00	Håkon Rosslund spiller
Tirsdag 8. mai	10.30	Hyggeklubben
Onsdag 9. mai	11.00	Sittedans i stua
Lørdag 10. mai	11.00	Lørdagskafé
Tirsdag 15. mai	10.30	Eldres hyggestund
Onsdag 16. mai	10.30	Andakt
	18.30	Bingo
Torsdag 17. mai		Eget program
Tirsdag 22. mai	11.00	MnM spiller
Onsdag 23. mai	11.00	Sittedans i stua
Torsdag 24. mai	11.00	Bingo
Fredag 25. mai	11.00	Vaffel i stua
Søndag 27. mai	15.00	Søndagskafé
Tirsdag 29. mai	13.00-15.00	Trivselskurv på avdelingene
Onsdag 30. mai	11.00	Sittedans
	18.30	Bingo
Torsdag 31. mai	10.30	Andakt

God vår fra alle oss på Grinitun!



KJÆRE SPYDEBERGINGER

Det har vært en usedvanlig kald og snørik vinter - det borger alltid for en varm og solrik sommer! Jeg vil anbefale alle om å benytte seg av de mange flotte aktivitetstilbudene og turmulighetene som Spydeberg byr på.

Lær deg å spille golf, besøk den berømte Hylligrava, den gamle kraftstasjonen i Smalelva, Spydeberg Prestegård og Bygdetunet.

En riktig god sommer ønskes alle - både fastboende, hyttefolk og tilfeldig besøkende!

I Spydeberg har vi en rekke godt merkede turstier - både langs Glomma, fra Fossum, i Hyllåsen og til Skimtefjell. Ikke minst Lyseren, vår perle av en innsjø, byr på flotte bademuligheter både fra Kommune-stranda og Hallerud.

Miljøuka i mai og Spydeberg Rock har blitt en institusjon som trekker tusenvis av besøkende til sentrum. Foretrekker du roligere omgivelser, kan jeg anbefale en sandvolleyball i Hylliparken eller leik og trening på bygdas nye, flotte Friplass - rett ved Spydeberg Stadion.

Og husk å handle lokalt; det bidrar til at vi kan beholde et levende sentrum!

Vårhilsen fra ordfører Petter og ordførerhunden Selma!



GODT SAMARBEID

Denne avisen er laget i samarbeid mellom Spydeberg Reklamehus og kulturkontoret i Spydeberg, v/Grete Skjelbred.

Vi ønsker dere alle god lesning, og at dere hygger dere med alle de gode lokale mulighetene i nærmiljøet som du kan se og lese om i Vår i Bygda.

Husk at du også kan lese Vår i Bygda digitalt på www.iblygdaspdydeberg.no



Spydeberg Reklamehus; Kari Lund Jacobsen Kultursjef; Grete Skjelbred, Spydeberg Reklamehus; Camilla Wedul

VelkommentilGudstjenesteriSpydeberg.

Alle gudstjenester starter kl. 11.00

- 20. mai** Bygdetunet Skaperverkets dag i samarbeid med historielaget Kirkekaffe
- 27. mai** Spydeberg Høymesse
- 3. juni** Heli kirke Høymesse
- 10. juni** Spydeberg Høymesse
- 17. juni** Hovin Familiegudstjeneste med kirkerottene. 5- og 6-åringer Kirkekaffe
- 24. juni** Spydeberg Sommergudstjeneste
- 8. juli** Spydeberg Sommergudstjeneste
- 22. juli** Spydeberg Sommergudstjeneste
- 29. juli** Hovin Olsok
- 12. aug** Spydeberg Sommergudstjeneste
- 19. aug** Bygdetunet Gudstjeneste med fokus på den norske kirke i utlandet
- 26. aug** Spydeberg Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
- 2. sep** Heli Presentasjon av nye konfirmanter
- 9. sep** Spydeberg Høymesse
- 16. sep** Hovin Høymesse
- 23. sep** Spydeberg Konfirmantjubileum 50-, 60- og 70 års konfirmanter
- 30. sep** Hovin Michaels dag. Englemesse



Spydebergkommunenønskeralleenriktig god vår og en varm sommer!



Vi må ha mot til å utfordre vanetenkningen.

Honda har 60 års tradisjon for selvstendig tenkning.

Vi er vant til å gå våre egne veier og finne våre egne løsninger.

Vi kan ikke og vil ikke lage biler som ligner på alle andre.

Ikke typisk japansk, men veldig typisk Honda.



Civic 5-dørs

Kjøremaskinen. Pris fra kr 313.400,-



Civic 4-dørs

Design-studiet. Pris fra kr 338.400,-



CR-V

SUV-favoritten. Pris fra kr 486.900,-



HR-V

Plass-vidunderet. Pris fra kr 309.900,-



Civic type R

Villydyret! Pris fra kr 589.900,-



Jazz

Den store lille bybilen. Pris fra kr 239.900,-

Velkommen innom!



Essen Bil as



Industriveien 1, 1820 Spydeberg
Tlf. 69 83 34 80 - Mob. 482 22 530
www.essenbil.no

KOM MAI DU SKJØNNE MILDE....!

Årstidene i Norge er noe av det som gjør landet vårt så fint. Vi kan nyte den sesongen vi er i, samtidig som vi kan glede oss til en ny årstid når den kommer. Vi har hatt en fantastisk vinter, og i skrivende stund er det fortsatt mulig å gå på ski i Spydeberg. Det er ingen tvil om at skigleden har blitt stimulert hos store og små i vinter, og naturopplevelsene det medfører gir mange en stor glede. Jeg har lyst til å rette en ekstra takk til de som har gjort det mulig for Spydeberginger og alle skigjester å gå på ski nesten over hele kommunen til alle døgnets tider.



Grete Skjelbred gleder seg over vår i Spydeberg

Nå er det mai, og våren med alle dens høydepunkter er i gang. Det er tid for 17. mai, Miljøuke og Rockefestival. Vi går en intensiv og positiv halvannen uke i møte i Spydeberg. Jeg har sagt det før, og jeg sier det igjen. Dette er en av de fineste periodene i Spydeberg. Det er til sammen i hvert fall 15 arrangører som har lagt seg i selen for å fylle Miljøuka med arrangementer til Spydeberg og omegns befolkning. Grovt anslått vil minst 9-10 000 deltagere delta på minst et eller flere arrangementer. Det er bra tall i en kommune med 5900 innbyggere.

Noen har bekymret seg for at årets Miljøuke er sammenfallende med pinse. Da er det mange som reiser bort. Det er imidlertid mange som er hjemme i pinsen, og det er mange som reiser til Spydeberg i pinsen. Jeg håper alle som blir her får oppleve en ekstra hyggelig pinse i 1820.

Når flaggene er firet etter 17. mai-feiringen, rigges det til for ny fest. Det blir sykkelfest når Tour of Norway passer Spydeberg på ettermiddagen 18. mai. Ekstra morsomt er det at det er lagt opp til spurtpris i Spydeberg. I forbindelse med passeringen lager vi vårt eget tour-arrangement.

Lørdag 19. mai håper vi å se alle på Innbyggerdagen. I fjor var det mer enn 20 stands på området, og tre timers sceneprogram. Det var en stas dag. Du behøver ikke å spise frokost hjemme før du drar heller, for Sanitetsforeningen, Kiwi og Spydeberg torg vil sørge for frokost på Spydeberg torg.

I pinsen blir det muligheter for tur og åndelig påfyll. Nå er det mulighet for oppleve utendørs gudstjeneste på Bygdetunet, og å bli kjent med tuområdene sør i bygda.

Etter pinse blir det muligheter for felles trim for alle på Spydeberg stadion. Det er Spydeberg treningssenter som inviterer. Denne dagen er det ikke snakk om å mure inne på et treningssenter, men å more seg ute i sol (forhåpentligvis). Etter trimmen inviterer Spydeberg brass til konsert på Gritinun.

Sagbrukshistorien har lange tradisjoner i Spydeberg. Historielaget levendegjør historien på oppgangssaga i Mørk. Her får man se saga i praksis, høre historien og få noe å bite i.

De som er nysgjerrige på historie bør også ta turen gatelangs i Stasjonsgata. Her vil det henge bilder fra «gamedager» på noen steder. Det er morsomt å se hvordan Stasjonsgata har forandret seg i årenes løp. Det vil også henge en historisk utstilling på Spydeberg bibliotek.

Spydebergmesterskapet i stolleken trigger konkurranseinstinktet i store og små. Nå er det vel på tide at vandre pokalen bytter eier, eller? Bli med, bli med!

Helgen vies til musikkens glede. Rockefestivalen og familiefestivalen er et høydepunkt mange ser frem til med glede. Alt har en ende, og det har Miljøuka også. Søndag 27. mai går Miljøuka inn for landing med en vakker klassisk konsert med Natalie Brodin på Fjellheim. Dette blir stas.

Tusen takk til alle dere som arrangerer, og tusen takk til alle som deltar. Miljøuka er det gode eksempelet på hvordan vi lager bra dager i Spydeberg. Jeg gleder meg.

**Med vennlig hilsen
Grete Skjelbred -
Kultursjef i Spydeberg.**

MELKESTASJON I SPYDEBERG

Den 12. januar kom beskjeden om at Melkestasjonen i Spydeberg stod i full fyr. For Spydeberginger i ulike aldre bidro det til en reise i tid, med minner og historier knyttet til den etterhvert utskjelte bygningen rett ved jernbanelinja. Hvis hus kunne snakke hadde Melkestasjonen hatt mye å by på av historie og små hemmeligheter. Det kunne vært spennende, men de historiene får leve godt hos de som eier dem.

Melkestasjonens historie er det kanskje ikke alle som kjenner så godt. Da jernbanen kom i 1882 begynte bøndene å sende melka med toget. De første årene sørget den enkelte bonde selv for forsendelsen. Dette skapte liv og røre på stasjonen, men distribusjonsformen var for tungvinn. Derfor tok Spydeberg landbrukslag initiativet til bygging av Melkestasjonen, og i 1915 stod bygget ferdig til bruk.

Allerede det første året ble det innveid melk på hele 1.883.000 liter. I andre etasje var det innredet egen bolig til bestyreren av Melkestasjonen. En stilling Karl Dillerud hadde i alle år.

Utover i 1950 årene overtok tankbilene stadig mer av melketransporten. Melkestasjonens betydning ble mindre og mindre, og driften ble innstilt i 1961.

I tilbygget på vestsiden av Melkestasjonen ble det i slutten av 1950 årene etablert et potetkokeri. Anlegget var flisfyrt med tilførselsrør fra sagbruket på nabotomta. Dette var på en måte Spydebergs første fjernvarmeanlegg. Sesongen varte fra midten av september og frem til jul. Produktet ble brukt til grisefø. Tilhengere med dampende poteter ble kjørt hjem med traktor. Potetkokeriet var i drift i ca. ti år.

Med jernbanen ble det omliggende stasjonsområdet det naturlige kjerneområdet i sentrum.

Melkestasjonen var sentralt plassert sammen med trevareindustrien som lå på den nåværende tomte til dekklageret. Det var livlig trafikk mellom melkestasjonen og utsalget ved mølla. Dekkprodusenten Viking overtok etter hvert bygget og brukte det til lager og vaktmesterbolig.

Høsten 1983 flyttet ungdomsklubben Brutus fra Hovin og inn i 2. etasje på bygget. I 1985 kjøpte UFO (Ungdommens

foreldreorganisasjon) bygget. UFO var etablert av Spydeberg husmorlag. For at hele bygget skulle tas i bruk, ble det lagt ned en betydelig dugnadsjobb. Den nye ungdomsklubben fikk navnet «Huset», og siden den gang har det vært klubbens navn, selv nå 20 år etter. Ungdomsklubben var i lokalene frem til 1997. Etter at ungdomsklubben forsvant leide sosialkontoret 2. etasje i noen måneder. Etter det har bygget stått ubrukt. Så brant huset, og Melkestasjonens tid er forbi. Huset er vedtatt revet, og dette vil sansynligvis skje i 2018. Tider kommer, og nye historier oppstår.



UT PÅ TUR, MEN HVOR?

Etter å ha gjort kunstykket å gå seg bort på Grinijordet og bruke 2 timer på å finne Glenneveien, stadig bli svar skyldig når hun blir spurt om veibeskrivelse eller om turområder i nærheten måtte hun bite i det sure granateplet - Nå var det på tide å bli litt kjent i bygda!

Det sies at det er mange flotte turstier i Spydeberg, både i skog og mark. Det stemmer helt sikkert, men med totalt fraværende stedsans, tomt batteri på telefonen og kun 18 år i Spydeberg føltes det tryggest og holde seg i noenlunde befolket terreng. Godt kledd for anledningen hadde Camilla fått med seg at man aldri skal legge ut på tur sulten eller uten proviant, så sekken var pakket etter alle kunstens regler. Med både Kvikk lunch, appelsin og Solo. Man skal visst også melde i fra om hvor man går. Startskuddet gikk - målet var å bli bedre kjent og å komme seg hjem til Myrakryset for det ble mørkt! Ved godt mot gikk turen sørover... eller var det nordover?



Mange bekker små, gjør en stor å... Frister jo ikke med et bad, og navnet på bekken vet jeg ikke - men fint å sitte her litt var det.



Dyreliv og lange elg

I Ludvig-tempo fortsatte ferden over de lange savanneslettene. Litt engstelig for å møte denne vanvittig lange elgen det er advart om. Elgen her i Indre er jo vanvittig stor. Godt det kun var et lite rådyr som valgte og sprette over jordet denne dagen.

Dørstokkmila

I løpet av turen har Camilla sett mange nye deler av Spydeberg, men det viktigste er at hun har kommet seg over dørstokkmila, hun har møtt mange sambygdingar - både syklende, joggende, tuslende og barnevogntrillende, samt sett litt av alt den flotte bygda vår har å by på av nære turopplevelser. Når skogen er ufremkommelig eller litt for vanskelig å finne frem i for ei som går seg bort i sentrum, var dette et fint alternativ til å komme seg tørrskodd ut på tur.

Hjemme i god tid før mørket

En flott tur som gikk unna på ca. 1,5 time i sofaslitertempo. Ikke avskrekkelige i det hele tatt. Camilla oppfordrer flere til å komme seg ut på tur, både til fots eller på sykkel. Frisk luft gjør bare godt, sunt er det visst også.

Mersmak

I ettertid er det lett å være etterpå-klok, sier Camilla med et smil. Denne turen ga virkelig mersmak. Hun kommer garantert til å våge seg ut på flere turer i fremtiden.

Spørsmålet er nå om hvor hun har vandret? Kanskje du kan hjelpe henne med å finne ut hvor hun har gått på tur? Kanskje du også har noen flere turtips på lur?



Her luktet det godt.. Hadde jeg vært litt tidligere ute kunne jeg ha fått meg en god lunch. Mon tro om de også kan fortelle meg om det er langt igjen til Myrakryset?

VÆR LITT KOMPIS

«Vær litt kompis» – Det er fokuset til Røde Kors ungdom som nå har startet opp i Spydeberg.

Hva gjør Røde Kors Ungdom?

Røde kors ungdom er en organisasjon for ungdom i alderen 13-30 år. Vi mener at ungdom skal ha like muligheter og plikter uavhengig av hvem de er eller hvordan de ser ut. Derfor lager frivillige i Røde Kors Ungdom møteplasser for unge mennesker der ungdom bor. I Spydeberg møtes vi på ungdomsklubben Huset annenhver torsdag fra kl 18.00-21.00, sier Yvonne Kværner som er initiativtager. Spydeberg Røde Kors ungdom er helt nystartet, og hadde sitt første møte 22. mars. De har plass til flere ungdommer i gruppa, og herved inviteres ungdom i Indre Østfold til RKU sin aktivitet i Spydeberg.

Møteplass for ungdom

Vi er opptatt av å tilby en sosial møteplass til ungdom. I løpet av året har vi ulike aktiviteter og arrangementer. Dette kan f.eks. være bowling, nattdisco, båttur eller ATW-kjøring. På vanlige klubbkvelder (torsdager) er det ikke så mange organiserte aktiviteter, men noen kvelder er det temakvelder. Vi ønsker at ungdom kommer innom. Vær litt kompis, treff folk og hygge deg med mat og ulike aktiviteter. Dette tilbudet er gratis.

«Vær litt kompis»

Hvert år har vi Røde Kors Ungdom kampanjer der vi gjør en ekstra innsats for viktige saker. Årets kampanje er nettopp «Vær litt kompis». Gjennom aktiviteter og frivillig arbeid er Røde Kors Ungdom til stede for å bedre livene til unge mennesker. Vi er de unges talsperson og arbeider for medmenneskelighet og økt toleranse.

Er du nysgjerrig på Røde kors ungdom og vil vite mer, kan du ta kontakt med Eline Brasetvik på telefon **413 91 308**. Du kan også lese mer om RKU sin aktivitet på Spydeberg Røde Kors sin facebookside.



Yvonne Kværner er initiativtager til Røde Kors Ungdom i Spydeberg



NYTT FRA SPYDEBERG FRIVILLIGSENTRAL

Inkluderende fritid for alle

Trenger du utstyr for å dra på telttur, eller vil du prøve fiskelykken? Vi har utstyret du trenger for å komme deg ut på tur gjennom hele året. Vi låner ut til privatpersoner og offentlige instanser. Ring oss mandag til torsdag for å avtale hentetidspunkt.

“Boken kommer”

Har du problemer med å komme deg til biblioteket for å låne bøker? “Boken kommer”, er et samarbeid mellom Frivilligsentralen og Spydeberg Bibliotek. Du bestiller, vi leverer!

Språkkafé

Hver 4. tirsdag i måneden arrangerer vi Språkkafé på Frivilligsentralen. Her er det åpent for alle som bor i Spydeberg som trenger å praktisere norsk språk.

Memoria

I samarbeid med elever fra valgfaget “Innsats for andre” lager vi “Min memoria” profiler, en digital minnebok, for beboere på Grinitun. Her kan vi legge inn bilder, livshistorie, interesser og musikkfiler. Er barn og barnebarn på sydentur, så kan de sende melding og bilder som kan vises her. Ta kontakt om dette er noe du eller en av dine kunne tenke seg.

Dagravn

I februar startet vi opp med dagravn på Hovin skole. Med dagravnene ønsker vi å øke voksentettheten ute i skolegården i storefri. Dagravnene skal være tilstede og observere, lytte, gi veiledning og hjelp når elevene tar kontakt. Vi har et ønske om å bidra med dagravn på alle skolene i Spydeberg. Da trenger vi flere frivillige som ønsker å være med. Vil du bli dagravn, så ta kontakt med oss på Frivilligsentralen.



“Boken kommer” Du bestiller - Vi leverer!



Dagravnene våre er tilstede for barn og unge

80+

Er du hjemmeboende og over 80 år? Spydeberg kommune ønsker å gi tilbud om råd og veiledning til eldre som ikke har, eller har begrensede tjenester fra kommunen. Dette er i tråd med det forebyggende arbeidet rettet mot eldre

i kommunen. Kan du tenke deg å få besøk av Frivilligsentralen som kan fortelle deg om hva de forskjellige organisasjonene, eldrerådet, lag og foreninger i Spydeberg har av tilbud?

Ta kontakt med oss på Frivilligsentralen på telefon: 69682092

Svenneby Sag & Høvleri AS
Alt i heltre - naturligvis

Svenneby gård, 1820 Spydeberg
E-post: post@svenneby.no
www.svenneby.no

Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01



JAKT, FISKE & FRILUFTSLIV

EVENT PARTNER NORGE AS

- Salg av Jakt, fiske og friluftsutstyr
- Bjørnejakt i nord Sverige
- Hjortejakt på Vestlandet
- Laksefiske
- Turer med seilkajakk
- Kurs i fluebinding
- Temakvelder; turforberedelser og foredrag

Vi gjør det - for deg!

TOTALLEVERANDØR TIL DITT UTE/INNE ARRANGEMENT

ARRANGEMENTER • EVENTER • CATERING
UTLEIE • FIRMATURER • JAKT/FISKE
FRILUFTSLIV



John HAUGEN

Hobie

faina
OF SCANDINAVIA

EVENTPARTNER NORGE AS

Volleneveien 5, 1831 Askim / tlf: 69 88 70 54 / post@epnorge.no
www.eventpartnernorge.no

MILJØ KOMMUNEN SPYDE BERG

MILJØ UKA

Program Miljøuka - Spydeberg 18. mai - 27. mai

Fredag 18. mai

Historisk gateutstilling
I Stasjonsgata og på Spydeberg bibliotek. Utstillingen henger oppe hele uken
Tour of Norway
Spydeberg sentrum se eget program

Lørdag 19. mai

Kl. 09.30 - 11.00
Langbordsfrokost
Spydeberg torg
Kl. 12.00 - 15.00
Innbyggerdag på
TEBO senteret

Søndag 20. mai

Kl. 11.00
Gudstjeneste Bygdetunet

Kl. 11.-14.00

FAMILIEDAG
Familiedag-DNT med natursti, lek og bål. Ikke mulig med barnevogn. Fritt fiske for de under 16 år.
Turstart kl. 11.00 fra p-plassen ved Stutfosstjern i Spydeberg
Varighet: 3 timer, 2 km. gange
Turleder: Arne Instebø 922 90 462

Tirsdag 22. mai

Kl. 17.30
Felles treningsmoro på stadion med Spydeberg treningssenter
Kl. 19.00
Konsert - Spydeberg brass på Grinitun

Tirsdag 22. mai klokken 17.30:
Trening og moro på en gang
- vi vil fylle stadion i Miljøuka.

Alle som kan krype og gå, ta turen til kunstgressbanen i Spydeberg. Denne dagen er det ikke fotball som gjelder. Da er det fellestrening i regi av Spydeberg treningssenter. Målet er selvfølgelig å fylle kunstgressbanen med glade spydeberginger.



Instruktørene inviterer til trening og moro

Onsdag 23. mai

Kl. 18.00 Omvisning ved Spydeberg Prestegård og den restaurerte hagen. Et arrangement i Det europeiske kulturåret 2018 i Østfold. Se www.kulturarv2018.no

Kl. 18.00 Historielaget inviterer til lokalhistorisk time og demonstrasjon av Spydebergs eldste sag, oppgangssaga i Mørk.

Torsdag 24. mai

Kl. 19.00 Ungdomsklubben Huset inviterer til Spydebergmesterskap i stolleken i teltet på festival-plassen

Fredag 25. mai

Rockefestivalen - Spydeberg Rock
Se eget program

Lørdag 26. mai

Kl. 12.00 til 15.00 **Familiefestival**
Askim & Spydeberg Sparebank lager en stor, gratis familiefestival
Rockefestivalen -Spydeberg Rock -
Se www.spydebergrock.no

Søndag 27. mai

Kl. 18.00 **Klassisk konsert**
med Natalie Brodin på Fjellheim
Programmer vil være romantiske og populære klassiske sanger fra Norge, Italia, Spania og Russland.
kl. 17.00 - 18.00.
Spydeberg kunstforening åpner sine utstillingsrom på Fjellheim med egne bilder

Denne timen passer for absolutt for alle, unge som eldre. Det blir et variert opplegg med ulike øvelser som gjør kroppen godt. Her ønsker vi rett og slett å få folk til å tørre, kanskje feile, men først og fremst bare gjøre det, sier Elisabeth Karlsrud som er initiativtaker til arrangementet.

Alle som kommer må ta med seg to halvlitersflasker fylt med vann eller sand (dette skal brukes som vekter), og så må man ha sko som passer til å røre seg med. Så utfordringen går nå til fotballag, håndballag, turnere, dansere, turgåere, sofaslitere og alle andre i alle aldre. Blir med på en time med moro som kanskje lurer frem noen svetteperler i panna.
Aktiviteten var i en time.
Vi blir ikke bedre enn vi gjør oss selv.

Velkommen!

Fredag 18. mai:

Spurtpris når Tour of Norway passerer Spydeberg.

Denne dagen kan vi se hele Tour of Norway rittet gjennom Spydeberg. Spenningen vil stige når noen av verdens beste ryttere med Edvald Boasson Hagen konkurrerer om spurtpris i Spydeberg. Det blir et sterkt startfelt i Tour of Norway. Det antas at mellom 15 og 17 lag fra de to øverste divisjoner vil stille til start. Vi har allerede fått bekreftet at Edvald Boasson Hagen kommer med sitt lag, Dimension data. Amund Grøndahl Jansen med Lotto NL- Jumbo og Odd Christian Eiking med Wanty Groupe Gobert stiller også.

3. Etappen starter i Moss kl. 13.45 og ser slik ut:

Moss - Ringvoll - Riggeseim - Spydeberg RV 128(gamle E-18) - Mørk Golf - Svinndal - Karlshus - Ørmen - Vikane - Saltnes- Karlshus - Sølvi - Sarpsborg. I krysset Heliveien/Fagerliveien er det innlagt spurt der det kjempes om poeng til den grønne trøya. (Bygget til entreprenør Jan Vidar Moen AS)

Viktige klokkeslett:

Rittet kommer fra Foss skole og følger riksvei 128 (gamle E -18) til Myrkrkrysset. Traséen går videre til Heliveien og Mørkveien forbi Mørk Golfbane.
Passering Myrkrkrysset: 14.30 - 15.00 Passering Mørk Golf: 14.50 - 15.10
Vi lager et arrangement i Spydeberg sentrum fra kl. 13.30.

Lørdag 19. mai Innbyggerdagen

Kl. 09.30 - 11.00 Frokost på Spydeberg torg.
Vi starter innbyggerdagen med hyggelig frokost på Spydeberg torg. Frokosten er gratis fra Spydeberg torg, Kiwi og Sanitetsforeningen.

Kl. 12.00 - 15.00 Innbyggerdagen på festivalplassen ved Tebo. Her blir det over 20 stands i teltet på festivalplassen, bilbane, hoppetårn, bamsesykehus, konkurranser m.m. Dette blir en flott dag for lag og foreninger og kommunens innbyggere. Det vil også bli rigget en scene med kulturelle innslag underveis.

SPYDEBERGMESTERSKAP I STOLLEKEN 2018

Ungdomsklubben Huset inviterer til det tradisjonsrike Spydebergmesterskapet i Stolleken i teltet på festivalområdet kl. 19.00
Her er ingen for gammel og ingen for ung. Det blir to klasser, over og under 14 år. Dette blir spennende. Vil vandrepokalen bytte eier i år?
Vi ønsker velkommen til en uhøytidelig konkurranse med musikk og moro.




MYRERSKOG
LUNSJ & CATERING AS

Vi serverer lunsjbuffet alle hverdager
Mandag - torsdag
11.00 til 13.00
Fredag
10.00 til 12.00

Her får dere varm mat, en rikholdig salatbuffet, pålegg, brød, samt juice og kaffe/te. Vil dere ha en sammenkomst med snitter, tapas, koldtbord osv, ordner vi gjerne det.

Menyer og arrangement finner dere på vår Facebook side.

Ta kontakt med oss på telefon 99 20 99 70
eller bestilling@myrerskog.no

Sloyden
God mat er godt håndverk



Askim Naprapati

Oppgi rabattkode "superweekend" og motta 25% rabatt på første behandling.
(gjelder ved bestilling ut mai 2018)

Hanne Brevigh
Naprapi/ personlig trener/
cert. mammageetrener

Tlf: 452 23 880
Mail: anaprapat@gmail.com
Storgata 3, 1831 Askim

Spydeberg Regnskapslag

Autorisert regnskapsforerselskap

Vi er et av distriktets største regnskapskontorer, tilbyr rasjonelle elektroniske løsninger til alle typer næringer

- Regnskap
- Fakturering
- Skattemeldinger
- Betalingsformidling
- Merverdiavgift
- Rådgivning
- Lønn
- Generasjonsskifte

www.spydregn.no - tlf. 69 83 55 60
Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Essen Blomster

Willy von Essen

Telefon 69 83 83 63

Stort utvalg både fra Gartneriet vårt på Lovstad (Håndverkveien 10) og butikken på Tebosenteret i Spydeberg

ÅPNINGSTIDER

	TEBO	Gartneriet Lovstad
Hverdager:	9.00 - 18.00	10.00 - 17.00
Lørdag:	9.00 - 15.00	10.00 - 14.00
Søndag:	Stengt	12.00 - 16.00



VELKOMMEN TIL TRIVELIG VÅRHANDLEL,
Både hos Essen Blomster og Essen Gartneri

JØRGENRUD BRENSSEL

- Alltid lavpris
 - Åpent 24 timer
- tlf: 911 411 35



Sormyrveien 3, 1820 Spydeberg

Diesel til personbiler og lastebiler. Farget diesel u/avg. til maskiner.
Her kan du bruke både Visa Bankaxept og Esso Energikort.

Esso Energi PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE

Tømremester Geir Moen AS

Boliger & Næringsbygg - Utbygging - Estetisk
Totalentreprenør - Kompetanse - Nytenkning

HÅNDVERKVEIEN 5, 1820 SPYDEBERG
TLF: 69 83 70 90 - WWW.MOEN-AS.NO

Unn deg selv eller en du er glad i en behandling. Vi selger gavekort.

Kjemisk peeling / Hudpleieprodukter / Dermapen / Rynkebehandling / Filler behandling / Sprengte blodkar / Pigmentflekker / Permanent hårfjerning / Fuktbehandling

Velkommen til gratis konsultasjon.

Sylvia Herland Bystrøm
Kosmetisk Dermatologisk Sykepleier

Tlf: 951 74 524
post@askimdermaklinikk.no
Storgata 3, 1830 Askim

Askim
Derma klinikk
Din velvære - vårt mål

Johanne SØMSENTER

35 års erfaring

Jeg tar i mot søm fra private og bedrifter. Søm av alle typer gardiner etter mål.

HØYDER - KAPPER - LIFT

Dine ønsker - min utfordring!

Astrid J. Vikelby

astrid@johanne-somsenter.no tlf: 69 83 64 30
Pionerveien 12, 1820 Spydeberg

Anleggsgartner Kristian Grepperud

Anleggsgartner tjenester - graving - snørydding

Spydeberg - tlf: 95082394
Anleggsgartner tjenester - graving - snørydding

Kristian Grepperud

Sundbyveien 23 - 1820 Spydeberg
kristian@kgrepperud.no

MURERMESTER

Svend/Flemming Kristiansen

Alt i murfasade - fliser - peiser - skifer

Tlf. 92 08 93 68 - 92 63 98 85
Oslov. 26 - 1820 Spydeberg

SPYDEBERG BIBLIOTEK

Det er få som fortsatt tror at bibliotekene er bygninger der det først og fremst er bøker som samler støv, den tid er forbi for lenge siden. Nåtidens bibliotek er en viktig møteplass, og noen ganger skal det også være så mye aktivitet at det er umulig å høre den berømte knappenålen. Spydebergs nye biblioteksjef er opptatt av at folk bruker biblioteket, og han er opptatt av at det fra bibliotekets side drives oppsøkende og utdrettede aktiviteter.

Biblioteket - et sted for formidling og arrangementer

Sven-Magne Lilleheier er fortsatt ganske ny i jobben som biblioteksjef i Spydeberg kommune. Han startet 1. desember, og har mange planer for biblioteket. Det var røttene og tilknytning til Indre Østfold som gjorde at rakstingen forlot stillingen som skolebibliotekar i Nannestad til fordel for folkebiblioteket i Spydeberg.

Velkommen tilbake til Indre Østfold og Spydeberg! Hva kan man forvente seg på Spydeberg bibliotek fremover?

Spydeberg bibliotek er et mer åpent bibliotek med mye besøk både i og utenfor biblioteks åpningstid. Jeg er opptatt av det skal være mye aktivitet på biblioteket, og at det skal være en arena for formidling og arrangementer.

Poenget er at biblioteket er et sted hvor ideer blir utvokst. Vi har derfor nå konsentrert oss om å lage arrangementer for publikum i ulike aldre og med ulike interesser.

Biblioteket er en kilde til kunnskap, og de ulike arrangementene er et viktig bidrag her. For meg har aldri biblioteket handlet bare om bøker. Stikkordet er læring og kultur. Du kan lære noe på veldig mange måter, både gjennom å snakke med mennesker, høre et foredrag, lytte til en debatt eller lese en artikkel på nettet. Biblioteksjefen fremhever også at vi har høy fagkompetanse på

vårt bibliotek. Vi kan bidra med litteraturtips, og ikke minst kan vi bidra med å kvalitetssikre informasjon. Dette ser vi ofte at er svært nødvendig i disse dager.

Hans tanke er at biblioteket skal hjelpe dem som trenger det mest; Ungdommen som ønsker seg treningsinspirasjon, innvandrere som har bruk for et norsk kurs, pensjonisten som ikke skjønner hvordan man bruker internett eller studenten som skriver masteroppgave. På biblioteket kan vi hjelpe publikum på mange fagområder.

Boken kommer

Vi er selvfølgelig opptatt av at lesing er for alle. Imidlertid er det ikke alle som har mulighet til å komme seg til biblioteket. I samarbeid med Frivilligsentralen har vi derfor satt i gang prosjektet «Boken kommer».

Dette er et tilbud for mennesker med særskilte behov. Hvis du grunnet fysiske, psykiske eller språklige behov ikke kan komme til biblioteket selv, kan du få boken levert på døren. Du kan ha et abonnement der vi velger en tittel for deg, eller du kan bestille en spesifikk tittel selv.

Biblioteket satser på å nå ut til barn og unge. Hvordan vil dere lykkes med det?

Vi har en egen barnebibliotekar som jobber med å gi ungdom en god opplevelse med litteratur, og å vise



Vanessa Brall, Eirik Juel, Sven-Magne Lilleheier

at de kan få mye ut av bøker. Lesing er nøkkelen til å lykkes på mange områder, så det å få lesetrening er viktig. Samtidig må jo vi som bibliotek tilpasse oss den digitale virkeligheten, og gjøre det til en del av tilbudet.

Å veilede ungdommen innen digitale verktøy ser vi derfor som en viktig oppgave. For underholdningens skyld arrangerer vi for eksempel spillkvelder, og her er det ventelister for å få delta. Mange av de unge kommer også på biblioteket etter skoletid, derfor har vi nå startet opp med et eget tilbud som vi rett og slett har kalt «Etter skoletid». Her vil frivillige fra Frivilligsentralen samarbeide med barnebibliotekaren om å gjøre morsomme, men samtidig lærerike aktiviteter med barna. Dette vil skje én tirsdag i måneden. Vi oppsøker også andre arenaer hvor ungdom ferdes, og ser frem til å innlede et samarbeid med ungdomsklubben.

Hva kan de voksne se fram til?

Vi har et godt samarbeid med venneforeningen vår, Spydeberg bibliotekets

venner. I felleskap kan vi tilby et variert arrangementsprogram.

Jeg oppfordrer publikum til å følge med på bibliotekets facebookside, og Spydeberg kommunes hjemmeside. Her legges arrangementene ut fortløpende.

Jeg vil oppfordre de i bygda som er engasjert i en sak og ønsker å videreformidle dette, om å kontakte oss. Biblioteket er deres arena, så her slipper vi til alt fra småtørre foredragsholdere til tøysete standup-komikere.

Biblioteksjefen har stor glød i sin nye jobb. Yrkesvalget ble tatt da han som 9. klassing hadde arbeidsuke på biblioteket i Rakkestad, og han har aldri tvilt på at han valgte riktig yrke.

Interessen for litteratur er stor, og det er et privilegium å kunne kombinere hovedinteressen med jobb. Foreløpig er det pendlervei med lydbok på øret fra Lørenskog for rakstingen, men på sikt har han et ønske om å flytte tilbake til Indre Østfold.

NY GANG OG SYKKELVEI

Fylkesvei 202 fra Hovin skole til Holli blir nå tryggere for mange trafikanter. Nå starter arbeidet med å bygge gang- og sykkelvei.

I vår vil det bli en litt annen aktivitet å se på når man kjører oppover Lyserenveien enn tidligere. En lang prosess er nå i ferd med å komme til veis ende, og endelig kan jobben med den nye gang- og sykkelveien begynne. Neste vår (2019) vil det, hvis alt går etter planen, være mulig å gå eller sykle trygt fra Spydeberg sentrum og opp til Holli.

Det er mye historie på jordene oppover mot Lyseren. Derfor må det det foretas forminnetgraving før arbeidet med selve gangvegen begynner. Utgravningene vil skje før sommerferien, mens arbeidet med gang- og sykkelveien begynner i august/september. Det er i første omgang ca. 5,3 km. gangvei som skal bygges. Vil man i Spydeberg merke noe til prosjektet? Ja, dette prosjektet vil man merke, sier Spydeberg kommunes prosjektleder Audun Solberg. Byggeprosjektet vil medføre en del massehåndtering, noe som igjen vil resultere i en del tungtrafikk som passerer Stasjonsgata. Det vil også periodevis kunne bli noe redusert fremkommelighet. Dette blir av kortvarig karakter.

Gang- og sykkelveg er et tiltak for å få flere til å sykle eller gå i stedet for å kjøre bil, for således å få et bedre miljø med reduserte støy- og støvplager. Det er dette vi ser frem til, fortsetter Solberg. Det er mange som har ønsket seg tryggere vei på sykkel frem til badestranda om sommeren, med den nye gang- og sykkelveien er vi et skritt på vei til å nå dette målet.



Jon Gunnar Weng og Audun Solberg

Bli med på Norges ræeste

VARME ARBEIDER SERTIFISERINGSKURS

Unike opplevelser - unike fasiliteter.

Alt for ofte oppstår det brann under utføring av varme arbeider. Det skyldes ofte at de som utfører arbeidet ikke tar nødvendige forholdsregler for å unngå brann. Det er derfor krav om godkjent opplæring og sertifisering for alle som skal utføre varme arbeider utenfor fast tilrettelagt arbeidsplass. Varme arbeider er arbeid hvor det benyttes åpen ild, oppvarming, sveise-, skjære-, lodde- og/eller slipeutstyr.

SERTIFISERING FOR VARME ARBEIDER

If Sikkerhetssenter tilbyr dagskurs med godkjent opplæring og sertifisering. Våre erfarne instruktører fra både brann- og ambulansetjenesten tar dere gjennom en dag spekket med spennende opplevelser. En kombinasjon av teori, praktiske øvelser, gass- og demonstrasjoner i vårt eget brannauditorium.

Kursinnhold:

Vi skaper trygghet for de som utfører varme arbeider og, reduserer risikoen for uønskede hendelser. Kurset avsluttes med eksamen. I løpet av dagen går vi gjennom:

- Brann teori
- Lover og forskrifter
- Faremonenter ved varme arbeider
- Sikkerhetstiltak før, under og etter avsluttet arbeid
- Praktiske demonstrasjoner med brann og eksplosjoner
- Realistiske slukkeøvelser i gass- og væskebranner
- Eksamen

Kurset inkluderer pålagt slukkeøvelse, lærebok/kursmaterieell, dokumentasjon for gjennomført kurs, alt forbruk av brennbart materiale og bruk av slukkeapparater, utlån av kjeledresser og nødvendig verneutstyr og sertifikat til deltagere som består eksamen.

Vi spanderer også lunsj på våre sambygginger. Indres beste grillmat fra Myrerskog Lunsj og Catering AS

LÆR MER OM OSS OG VÅRE KURS: www.ifsikkerhetssenter.no

kontakt oss i dag

69 92 06 00

sikkerhetssenteret@if.no



SIKKERHETSSENTER

velkommen til virkeligheten

Opplev if sikkerhetssenter

Vi vet at alle bedrifter er unike og har forskjellige behov og utfordringer, så våre kurs kan tilpasses spesielt til din bedrift. Samtidig arrangerer vi også åpne kurs for bedrifter, egne yrkesgrupper og spesielle fagfelt.

DU FINNER OSS PÅ RINGVOLL I HOBØL KOMMUNE.



KOMMENDE KURS:

Varighet - En dag fra kl 09.00 - 16.00

- Mandag 11. juni
- Onsdag 20. juni

PRIS FOR DEG SOM LESER VÅR I BYGDA:

1.800,- / deltager. Det tilkommer ikke mva. på kurs.

Ordinær pris 2.200,- / deltager

Kurs i egen bedrift

Kurset holdes på If sikkerhetssenter i Hobøl, men vi kan også tilby sertifiseringskurs i egen bedrift.

Myndighetenes og forsikringsselskapenes krav

Det er krav til at de som utfører varme arbeider på midlertidig arbeidssted, inkludert takteking, må vise særlig aktsomhet og gjøre forebyggende tiltak for å unngå brann. Forsikringsselskapene krever i tillegg at både de som utfører varme arbeider, og de som er brannvakt, må ha godkjent sertifikat.

Reglene for resertifisering ble endret 1.1.2015. slik at alle som skal fornye sertifikatet sitt etter fem år, må gjennomføre et fullt kurs.

MILJØ
KOMMUNEN
SPYDE
BERG

17. MAI PROGRAM

Program for Spydeberg 2018

PROGRAM FOR DAGEN

17. mai komitèen ønsker velkommen til årets feiring i Spydeberg

Programmet vil i hovedsak foregå på grusbanen. Vi oppfordrer innbyggerne til å ta med bord og stoler å tilbringe dagen på stadion hele dagen. Det blir salg av mat og drikke på området.

Her blir det hygge for store og små!

Merk at tidene for program mellom togene er ca. tider. Det tas forbehold om endringer i programmet. Følg med på annonsering og på kommunens nett- og FB sider for mer detaljert informasjon. Stasjonsgata blir stengt for trafikk mellom kl. 10.00 og 17.00

Velkommentilenfindag!

- 08.00** Flagghaising ved Spydeberg speidergruppe
 - 08.00** Frokost og flagghaising på Spydeberg prestegård (påmelding)
 - 10.00** Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim
 - 10.15** Eget Grinitunprogram: Hilsen ved ordfører Petter Schou
 - 10.50** Bekransning og tale ved bautaen i Stasjonsparken Minneord ved ordfører Petter Schou
 - 10.45** Oppstilling barnetog på parkeringsplassen på ved kommunehuset
 - 11.00** Barnetoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata, Wilses vei, Grinitun, ut Grinistubben, Wilses vei, Arnoldts vei, Griniveien, Stasjonsgata, Snarveien.
 - 12.00** Barnetoget stanser på grusbanen, her blir det eget program: Tale, Korpsene spiller, Felles sang, Utdeling av boller og brus til barna. Leker for barna på kunstgresset.
 - 12.30** Underholdning fra scenen Ja- og nei- konkurranse på grusbanen. Vinneren får en fin premie.
 - 14.00** Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter Spydeberg skole og jenter Hovin skole(2x15 minutter)
 - 14.50** Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter Spydeberg skole og gutter Hovin skole (2x15 minutter)
 - 15.45** Oppstilling av borgertoget på bankplassen
 - 16.00** Borgertoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata, Wilses vei, Grinitun, ut Grinistubben, Wilses vei, Arnoldts vei, Griniveien, Stasjonsgata, Snarveien.
 - 16.45** Borgertoget ankommer grusbanen Tale for dagen ved Sølve Egeland. Utdeling av pris for beste innslag i borgertoget
- Det offisielle 17. maiprogrammet avsluttes

GRATULERER MED DAGEN!



RÅTT
UTVALG
AV
SYKKLER!

Hestengen G-sport
Nordmyrveien 4
telefon: 69 83 70 43
post@hestengen.g-sport.no
www.hestengensport.no

VELKOMMEN TIL SPYDEBERG SYKKELSPESIALIST

150 kvm. sykkelavdeling fullstappet med barnesykler, hybridsykler, terrengsykler, el-sykler, utstyr og tilbehør. Delelager. Eget serviceverksted.

Hestengen SPORT

Bruk Follo og Indre Østfolds største frittstående meglerkjede. Vi er kjente for å oppnå gode priser. Prøv oss du også!



Vetle Just Kvammen

98 23 96 05

Eiendomsmegler MNEF, Styreformann - Partner
epost: vjk@attentuseiendom.no



Eirik Haugstad

93 42 58 87

Eiendomsmegler MNEF, Fagansvarlig - Partner
epost: eh@attentuseiendom.no

VOLLENE GÅRD - TIL GLEDE FOR MANGE

Fire søskens målrettede og krevende arbeid for utdanning, har resultert i at Spydeberg har sin egen gård hvor det drives ulike aktiviteter for barn og unge. Det var i sin tid tre ugifte søsken som eide gården Vollene; Ole, Sofie og Alette. Ingen av dem hadde etterkommere, men de hadde et stort engasjement for barn og unge. Søsknene hadde et stort hjerte for bygdas barn og unge. De ønsket å bidra til at flere skulle få mulighet til å skaffe seg utdanning, og de ønsket at Vollene gård for fremtiden skulle bli en møteplass for bygdas barn og unge.

Vollene ble i 1990 testamentert til Blåklukka 4H og Askim 4H klubb. Målet med gaven var at gården skulle brukes til det beste for barn og unge i Spydeberg. I år 2000 ble gården kjøpt av Spydeberg kommune, og aktiviteten på gården drives i tråd med de tidligere eiernes ønske. Siden den gang har gården gjennomgått en stor forvandling, og i dag er stedet et levende og viktig samlingspunkt for mange barn, ungdom og voksne. Her settes samhandling i fokus, og omsettes til praksis.

De gjør bygda fin.

Gården er en kultur- og miljøgård, og aktivitetene her bærer preg av nettopp det. Rudi Hansen er en av de som jobber på gården med en av gruppene som er der. Han og «gutta» tømmer søppel i kommunale søppelkasser, vasker toaletter på Lyseren i sommersesongen og tar på seg enkle flytteoppdrag. Skulle du ha behov for enkel flyttehjelp i liten skala kan denne gruppen være behjelpelig med dette. Hvis oppdraget er for stort, er det ikke verre enn at du får et nei. Skulle uhellet være ute og du har behov for hjelpemidler, skal du ikke se bort fra at det er Rudi og gutta som leverer hjelpemidlene på døra. Denne gjengen løser mye. Service er disse guttas varemerke.

Torun Fjeldstad er miljøarbeider på Vollene. Hun og hennes gruppe tar på seg oppdrag fra teknisk virksomhet i sommerhalvåret. De klipper gress, plukker søppel og holder sentrum pent for å nevne noe. Etter er kald vinter er det betryggende å vite at neste års vinterrasjon med ved kan kjøpes på Vollene. For en billig penge kan du også få veden hjemkjørt hvis du bor i nærområdet.



Rudi Hansen er miljøarbeider på Vollene

Gårdens snekkerverksted er mye i bruk. Ulike grupper fra kommunens oppvekst- og helsesektor bruker verkstedet til egne aktiviteter. Hver tirsdag er det knivkveld i verkstedet. Da er gjester velkommen til å ta en titt.

I naturbarnehagen er det 18 barn som daglig bruker de fine uteområdene i tilknytning til gården. De har også sin egen grillhytte i skogen. Vollene og skogsområdet rundt er et yndet turmål med fine fasiliteter. Det oppfordres til å vise hensyn både til naturen og barnehagens uteaktivitetsområde i skogen.

Det anbefales å ta en tur innom gårdbutikken når man først er i traktene. Her selges ulike lokalproduserte håndverksprodukter. Butikken er åpen mandag til torsdag hver uke fra kl. 09.00-15.00.

Muligheter for utleie.

Hvis man leter etter idylliske lokaler for selskapsligheter eller kurs, er det muligheter for å leie på Vollene. På låven kan det dekkes langbord og rigges til større arrangementer på inntil 50 gjester, mens det i hovedhuset er plass til maks 30 gjester. På vår og forsommer er gården mye brukt til sommeravslutninger for skoleklasser og frivillige organisasjoner.

Vollene gård har adresse Heliveien 129. Har du lyst til å komme i kontakt med Vollene treffes de som jobber her på telefon 477 95 971



I gårdsbutikken selges også humlehotell



Kniver laget på Knivkveld

Kultur og miljø hånd i hånd.

På gården finnes ellers tilbud som forebyggende barnevern, psykisk helsevern, møteplass for frivillige organisasjoner, naturbarnehage, snekkerverksted og kaniner i skjønn forening. Ja, og i tillegg finnes et nasjonalanlegg for kastesporten skotthyll. Skotthyll er en idrett eller et spill som handler om å kaste med jernskiver (hyller) som veier en knapp kilo og har en diameter på 12,5 cm. Poenget er å treffe flest mulig av de tre «munkene» som er stilt opp i den andre enden av banen. Det plasseres tre munker på hver platt. De plasseres slik at den første kommer to meter fra forkant av platten. Deretter plasseres de med 1,25 meters mellomrom. De er plassert på en tenkt linje midt etter platten.

SLEKTERS GANG (13. 4. 2018)

HOVIN KIRKE

DØPTE

Elias Hovind Ergo
Emilie Hagen
Adrian Tonerud
Tobias Amundsen – Landsem
Emrik Gunerius Møllerop Rygge
Amalie von Essen
Vemund Mørk Solberg
Celise Vallander Haugen
Arthur Nettelhorst Letrud
Maya Eng
Alexandra Eng
Edvard August Buholt Magnussen

William Alexander Buholt Magnussen
Emilian August Hauge Grobstok
Ellie Nordby Carlsson
Wilma Nordby Carlsson
Emilie Lie Hall
Ariane Emilie Wattum

DØDE

Reidun Gullberg
Bjørn Synnøve Sørvik
Ole Thøgersen
Ottar Bjerkelund
Inger Johanne Svenneby
William Hagen
Åge Roar Evensen

HELI KIRKE

DØDE

Ingeborg Pettersen
Gudrun Furu
Asta Johansen

SPYDEBERG KIRKE

DØPTE

Nelia Elise Sundeng
Martin Martinsen Hardy
Preben Olai Hågensen Hagen
Maxmillian Moa Burås
Marie Amalie Ørebech Hoff

Sigurd Andresen
Olivia Riiser Falkø
Colin Santin Fuglestad
Eriksen

DØDE

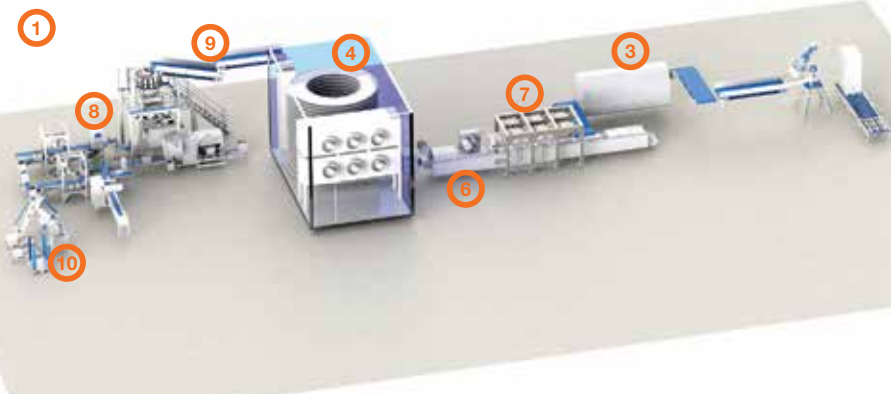
Else Berith Karlsen
Sverre Asbjørn Sneistrand
Anders Torstein Funderud
Zwaantje Wara
Knut Peder Madsen
Harald Olsen
Tor Ivar Fjeld
Jørgen Frode Jensen
Rainer Moen

Anne Marit Unnerud
Gunnar Harstad
John Magne Møllerop
John Edvard Egeland
Inger Havelin
Ella Hansen
Terje Wold
Reidar Løken
Eirik Dunn Gahr
Kjellaug Torhaug
Dag Risebu

INVESTERER DU ØKONOMISK RIKTIG FOR FREMTIDEN?


VI I DYNATEC HAR FOKUS PÅ Å UTVIKLE LØSNINGER SOM GIR DIREKTE OG MÅLBARE RESULTATER FOR VÅRE KUNDER.

Med egne produktutviklere og samarbeid med verdens fremste maskinprodusenter er DYNATEC en totalleverandør for næringsmiddelindustrien. Vi leverer produksjonsløsninger for hele verdikjeden, fra prosjektering og enkelt maskiner til komplette linjer. Kontakt oss gjerne for en kostnads-effektiv prat om din bedrifts investeringer for fremtiden.



PRODUKTOMRÅDER

1 Fabrikplanlegging	6 Pakking	11 Vaskemaskiner
2 Dosering	7 Robotløsninger	12 Eget verksted
3 Ovner og spesialovner	8 Produktkontroll	13 Service og reservedeler
4 Kjøl og frys	9 Transportløsninger	14 Bruktmaskiner
5 Ileggere	10 Pallettering	



Se automatisk pallager
Se pallettering og depallettering av fiskekasser


DYNATEC
- GJØR DE BESTE BEDRE

DYNATEC AS, tlf +47 69 83 80 10,
e-mail: DYNATEC@DYNATEC.no, www.DYNATEC.no

GRAVS GRAVESERVICE

Heliveien 389
jeg@gravs.no
tlf: 917 75 902
www.gravs.no

**Utgraving av tomter • Graving • Transport
Drenering • Asfaltering • Grøntanlegg • Veibygging
Støttemur • Renseanlegg • Hager**



Ikke nøl med å ta kontakt for mer informasjon vedrørende priser, produkter og tjenester.

917 75 902 / jeg@gravs.no
www.gravs.no

LØVSTAD AKTIVITETSHUS

Løvstad aktivitetshus – et sted på veien til noe annet. Omtrent midt i Spydeberg omgitt av jorder og eneboliger og en barnehage, ligger Løvstad aktivitetshus. Som navnet tilsier er det et hus som rommer mange aktiviteter. Her bor, jobber og lever folk. I tillegg er det mye besøk, for huset har et dagsenter som er åpent tre dager i uka.

Huset består av to avdelinger hver med 6 boenheter og et felles dagsenter. Den ene avdelingen har døgnbemanning, mens den andre avdelingen kun har bemanning tilgjengelig på dagtid. Her holder også Spydeberg kommunes psykiske helse-tjeneste til.

Det meste er løsbart, noen ganger tar det bare litt tid.

Psykisk helse handler om tanker og følelser. En god balanse mellom disse gjør det lettere å mestre hverdagen, på godt og vondt. Vi har alle en psykisk helse, men den opererer litt ulikt hos den enkelte. På Løvstad jobbes det målrettet for å

bidra til at de som trenger hjelp til å skape denne balansen får det til. Tilbudet gis til de som bor i tilknytning til institusjonen og til kommunens øvrige 104 brukere, unge som eldre. I høst kunne Spydeberg kommune stolt åpne de nye ROP-boligene, og her bor de som har samtidig rus- og psykisk lidelse.

Nye behandlingsmetoder gir gode resultater.

Deltagelse, involvering og samarbeid er vesentlig i alle former for psykisk helsearbeid. På Løvstad har man tatt dette innover seg, og det er etablert et utstrakt



Enhetsleder Lill Margrethe Eiken Hanssen.



samarbeid med andre faginstanser og frivillige. Det er også gledelig å se at nye behandlingsmetoder som tas i bruk, gir positive resultater sier enhetsleder Lill Margrethe Eiken Hanssen.

ACT-metodikken er en relativt ny behandlingsmetodik, og Østfold er et foregangsfylke på fagområdet. Hanssen er glad for at vi i Spydeberg har en miljøterapeut som har videreutdanning i bruk av ACT-metodikken. Kort fortalt er dette en aksept- og forpliktelsesterapi. ACT er en retning innen kognitiv terapi som vektlegger mindfulness som metode. Aksept handler om å kunne leve med og ikke motarbeide eventuelle skremmende, sinte, angstfylte eller triste tanker. Dette kan åpne for å kunne leve et mer meningsfullt liv, styrt av indre verdier.

I Spydeberg har behandlingen vist seg å gi gode resultater, og målet er at flere ansatte skal få videreutdanning på området.

Et annen behandlingsform som også har vist seg å være positiv, er NADA-behandling. NADA-programmet ble i utgangspunktet utviklet med tanke for å lindre alle de fysiske og psykiske plagene i avrusingen av alkohol og narkotika. Samt i nedtrappingen av medisiner, primært Metadon og Benzodiazepiner.

I dag benyttes NADA-programmet ofte som et støtteverktøy i terapeutiske behandlingsprogram for mennesker med personlighetsforstyrrelser, antisosiale forstyrrelser, spiseforstyrrelser, traumer, angst, depresjon og lignende. Det anvendes

også i arbeidet av forebygging av tilbakefall til rusmisbruk, spiseforstyrrelser, depresjon og panikkangst m.m. Dette er et akupunktur-program som er relatert til øreakupunktur. Enhetslederen forteller om pasienter som ved hjelp av behandlingsmetoden holder sitt rusproblemet i sjakk og som unngår tilbakefall.

Brakerundersøkelsen på Løvstad viser at de som bruker tilbudet er svært fornøyd med tjenestene de får. Det er særdeles hyggelig. Hanssen retter er stor takk til sine ansatte som bidrar til dette. De organiserer mange aktiviteter som bidrar til at pasientene får gode verktøy å bruke når de skal organisere sine egne liv. Det er nemlig ikke slik at det er naturlig å være bruker av dette tilbudet for alltid. Man er som regel innom Løvstad på vei til en ny fase i livet.

På dagsenteret gis det tilbud om ulike aktiviteter til ulike grupper. Fysisk fostring er viktig, og hva er vel ikke mer naturlig enn å organisere sitt eget vinter-OL i en OL-sesong. Fantasi, humor, galskap og mot kjennetegnet øvelsene. Navnene på øvelsene er kanskje gjenkjennbare, men innholdet er helt annet. Her skal alle kunne være med, og det blir gull gull gull til alle.

Det handler om å skape et livskraftig aktivitetssenter, en reell innflytelse er viktig for at alle kan få anledning til å bruke sine ressurser, bli inspirert og oppleve mestring og respekt.



Frisklivssentralen har åpen utetrening hver fredag.

Frisklivssentralen er opptatt av samarbeid, så sammen med de andre frisklivssentralene i Østfold arrangeres «Frisklivssprett», et lavterskeløp for hele familien. I år blir dette arrangert i Kullåsparken i Sarpsborg 8. september, her kan mormor, bestefar, onkel, datter og barnebarn delta i samme løp side ved side, alle får medalje. Målet er å oppleve bevegelsesglede og mestring.

Trenger du å komme i kontakt med Frisklivssentralen eller melde deg på kurs eller frisklivssprett, ta kontakt med Frisklivssentralen her:

e-post: frisklivssentralen@spydeberg.kommune.no / tlf: 458 71 840
eller se facebook siden til Frisklivssentralen Spydeberg

Velkommen til en hyggelig handel



Vi har et stort utvalg av Prydbusker og trær, vakre sommerblomster og urter og Flotte ute krukker

Råd og veiledning får du hos oss

RUSTAD
PLANTESENTER

Åpningstider:
Mandag - Fredag: 09.00 -19.00
Lørdag: 09.00 -16.00
Søndag: 12.00 -17.00

Fossum Bru, 1815 Askim tlf: 69 88 19 94

Følg oss på:

BLI KVITT AVFALLET DITT, LEI CONTAINER HOS OSS!



KOMPLETTE AVFALLSLØSNINGER FOR NÆRING OG PRIVATE

RETURA ØSTFOLD

- til å stole på!

TLF: 69 88 79 59
www.returaostfold.no

FRISKLIVSSENTRALEN

Helen Christoffersen er ivrig leder for Frisklivssentralen i Spydeberg. Frisklivssentralen holder hus i Nordmyrveien og er opptatt av å hjelpe folk til å få en bedre hverdag.

Hos frisklivssentralen Spydeberg tilbys hjelp og støtte i forhold til endringsarbeid relatert til kosthold, fysisk aktivitet, søvn, røykeslutt med mer, sier Helen Christoffersen. Man kan få individuell oppfølging gjennom frisklivsresept og/eller delta i grupper eller kurs. Leger, Nav, fysioterapeuter og annet helsepersonell henviser via frisklivsresept, eller du kan ta direkte kontakt med frisklivssentralen, sier Helen.

Frisklivssentralen har i 2018 tilbud om følgende kurs/aktiviteter

- Kurs for diabetikere type 2
- Bra Mat kurs
- Hverdagslykkekurs
- Kurs i mestring av depresjon
- Aktivitetsgruppene Pulsen og utetrening i sesong
- Diverse sporadiske uteaktiviteter

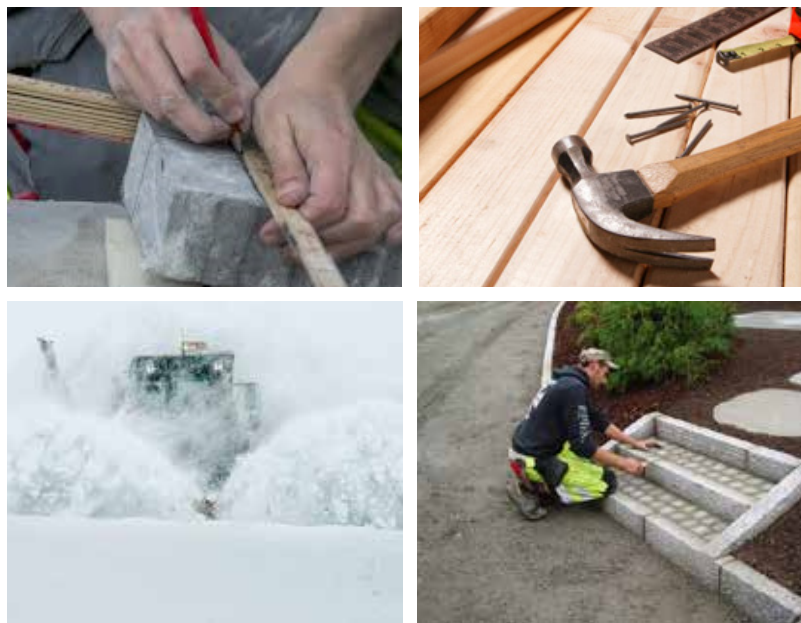
Hvis du har lyst til å delta på et av disse kursene, er det bare å melde seg på, sier Helen Christoffersen.



Trond W. Johnsrud

Sundåsveien 529 - 1816 Skiptvet
E-post: twjohn@online.no
Mob: 913 86 715

- Din lokale anleggsgartner!



Graving - Belegg - Hageanlegg - Mur - Trapp
Beplantning - Snekring - Beskjæring - Vinterarbeid

Vi skaffer deg delen du trenger...
Deler til blant annet VW, Audi og Volvo...



- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

Vi holder til i
på Løvestad industrifelt
i Spydeberg.

MAN-FRE 08 - 16
TORS 10 - 19
LØR stengt

Telefon
69 83 66 10

VIKERS BILDELER

**kreativ
elektro**

Vi utfører oppdrag innen Elektro.
Sterkstrøm og svakstrøm, Bolig,
Landbruk og annen næring.

Ring oss på tlf **64 85 23 29**
for en hyggelig prat!

www.kreativ-elektro.no

Kreativ Elektro avd. Askim
roger@kreativ-elektro.no
Hovsveien 8, 1831 Askim

Du finner oss i 2. etg på
Tebosenteret over bakeriet!

UNNIS
HÅRFIX

WILSESVEI 1
TEBOSENTERET
1820 SPYDEBERG

FRISØR UNNI SANDBERG
MOB: 97 98 79 51

Hage Service

Skjøtsel & Vedlikehold

905 53 932



PSO

regnskap
Avdeling Spydeberg

Vekstra Sentrum Regnskap AS har byttet
navn til PSO Regnskap AS.

Tlf: 469 11 911 - www.psoregnskap.no

Vi har Østfolds **beste pris** på våre merker!

Priser på andre merker:	Continental	YOKOHAMA	BRIDGESTONE
175/65 R 14	kr 825,-	kr 725,-	kr 600,-
185/65 R 15	kr 975,-	kr 875,-	kr 725,-
195/65 R 15	kr 975,-	kr 825,-	kr 725,-
205/55 R 16	kr 1 125,-	kr 975,-	kr 800,-
205/60 R 16	kr 1 375,-	kr 1 100,-	kr 925,-
215/65 R 16	kr 1 400,-	kr 1 150,-	kr 1 000,-
205/60 R 17	kr 1 650,-	kr 1 500,-	kr 1 050,-
225/45 R 17	kr 1 375,-	kr 1 225,-	kr 900,-
225/50 R 17	kr 1 800,-	kr 1 575,-	kr 1 075,-
225/40 R 18	kr 1 500,-	kr 1 275,-	kr 1 000,-
245/40 R 18	kr 1 875,-	kr 1 625,-	kr 1 150,-
235/35 R 19	kr 2 250,-	kr 2 150,-	kr 1 300,-
195/70 R 15 C	kr 1 250,-	kr 1 150,-	kr 925,-
205/65 R 16 C	kr 1 725,-	kr 1 475,-	kr 1 200,-

VI SPANDERER
BOMRINGEN!

Kontakt oss
hvis du ikke finner
din dimensjon.

DEKKTEAM SPYDEBERG:
Sørmyrveien 3, 1820 Spydeberg
☎: 69 83 30 50
spydeberg@dekkteam.no



VERDENSMESTERE OG SPYDEBERGKSPRESS(ER)

Rallybygda med Verdensmestere, Norgesmestere og Spydebergkspress(er) og andre meritterte innbyggere innen motorsport, har selvfølgelig sin egen motorklubb. Vi snakker Spydeberg motorklubb. Motorklubben ruller på, og har plass til flere medlemmer i sitt gode miljø.

Spydeberg motorklubb har «vandret» litt rundt, og har nå landet godt i den gamle brannstasjonen i Stegenvegen rett ved mølla. Selv om klubben ønsker seg mere plass, lever de godt opp til mottoet som sier der det er hjerterom er det husrom. Her mekkes og skrues det. Klubben favner bredt med sine mange aktiviteter, og ønsker å være et tilbud for ungdom som ikke naturlig søker seg til etablerte idretter.



Junior-førere og supportere

Klubb for mange.

Motorklubben har medlemmer i alle aldre, men er spesielt opptatt av ungdom. Ungdom utenfor Spydebergs kommunegrenser er også hjertelig velkommen. Det viktigste er at du har interesse for biler og motorer. Ungdommen vil hos oss finne et bredt tilbud innen mekanikk, bilsport og radiostyrt motorsport, sier Bjørn Johannesen som er leder i klubben. Han er en av de som i år har jobbet målrettet for å søke ekstern finansiering slik at klubben skal kunne tilby aktiviteter til klubbens medlemmer uten at kostnaden blir for høy. Dette har blant annet gjort det mulig for klubben å delta på årets Sommerfestival (bilcross) i regi av NMK Aremark. Gode møteplasser er viktig for oss, fortsetter han. Dette er bare et av mange arrangementer klubben er med på.

OPPGANGSSAGA PÅ MØRK

Et engasjert historielag som overtar ei nedslitt sag er en god kombinasjon. Etter mange års innsats er nemlig saga slett ikke nedslitt lenger. Den er forvandlet til et velfungerende kulturminne.



Sander D. Johannesen i sjåførstolen, Simen Thygesen i dora

Klubben er åpen hver tirsdag og torsdag kl. 18.00 til 21.00. Den er stengt i skolens ferier. Vi tilbyr lokaler og aktiviteter der barn og unge kan utfolde seg i egne interesseområder innen mekanikk, motor og radiostyrte aktiviteter. Ta gjerne med egne kjøretøy for å skru på, alt fra tre-hjulssykkle til biler. Ellers er det også mulig å få skru på klubbens egne kjøretøy og prosjekter. Klubben arrangerer egne temakvelder. Temaene er selvfølgelig knyttet til motor. Dette kan være bytte av motor, stell av motor, istandsetting av bil eller motor mm.

Klubben drives på dugnad og egeninnsats av voksne og foreldre som brenner for dette tilbudet. Har du lyst til å komme i kontakt med Spydeberg motorklubb, så vil de være på plass med egen stand ved **Kiwi 17. mai** og på **innbyggerdagen lørdag 19. mai**.

mail: spydebergmotorklubb@outlook.com eller via klubbens FB-side.
Leder: Bjørn Johannesen, tlf: 481 95 751
Nestleder: Ove Skjelle, tlf: 924 17 127

Så tidlig som i ca. 1575 kom industrien til Mørk. Da ble oppgangssaga bygd. Oppgangssag er en dansk oppfinnelse som kom til Norge på slutten av 1560. Det ble anlagt to slike i Mossefossen. Den antydtes at «vår» sag var nr. 3 i Norge. Saga ble bygd, ombygd og utvidet. Den fikk Kongelig sagbruksbevilgning fra det Danske kongelige Slott hvert år frem til Sverige tok over Norge. På det meste jobbet det 60 personer på saga. Det var drift her fram til ca. 1950.

Det var på 1970-tallet sagesier Trygve Mørk bestemte seg for å donere bort den gamle saga til Spydeberg Historielag mot 1 kr. i året for leie av tomta. Saga har en lang historie, og er et eksempel på at sagbruksnæringen har stått sterkt her i regionen i mange hundre år.

Mye av utstyret lå igjen, men saga i seg selv var falleferdig. Det tok noen år, men i 2009 kunne endelig den offisielle åpningen foretas, og fortsatt virker saga slik den har gjort i mange mange år. Når man åpner damluka strømmer vannet ned i turbinen, som går rundt,

så føres kraften opp via tannhjul, akslinger og reimdrift, også begynner saga å gå. Den går opp og ned, opp og ned, også spiser den seg gjennom tømmerstokken. Dette er et synlig eksempel på hvor mye krefter det er i ren vannkraft. Saga er ei flomsag eller bekkesag. Det betyr at den er avhengig av en viss vannmengde for å kunne skjære.

Onsdag 23. mai i Miljøuka inviterer Historielaget til historiefortelling og demonstrasjon av oppgangssaga på Sagbakken. Det blir litt å bite i også. Saga ligger ca. ei mil sør for Spydeberg sentrum. Følg Mørkveien nesten helt til golfbanen. Saga ligger ca 1 km. oppover Stenerudveien. Avkjøringen blir merket.



To lidsjeler. Jens Böhler og Harald Nordby. Petter Anton Unnerud skal ha mye av æren for restaureringen

Har du de kundene du vil ha?

Vil du være den synligste aktøren i din nisje/bransje?

Vil du øke din omsetning?

Er du stolt av din firmaprofil?



Bidrar din firmaprofil til mersalg og kundelojalitet?

Visuelle løsninger siden 1996

HUSMONSTERETS BESTE OPPSKRIFT

"Inneholder grafisk design og helhetlig tenking"

DESIGN 100%	GRADER 	DETTE TRENGER DU 	
VANSKLIGHETSGRAD 		INGREDIENSER	SLIK GJØR DU
NULL STRESS!		1 dl Visjon 1 stk Firmanavn 1 dl god Ide / Plan 1 boks Grafisk designer 1 kg Målgruppe 1 stk Profil 2 kanner kaffe Salt & pepper etter ønske	Sørg for at du har alle ingrediensene lett tilgjengelig. Bland visjon og profil sammen til du får en fast konsistens. Fordel dette utover Facebook, nettsider, brosjyrer, magasiner, visittkort, skilter rollup, bildekor og annet markedsmateriell. La dette stå og heve og godgjøre seg mens du følger opp kundene dine og arbeider med å implementere visjoner og profil innad. Stekes på høy varme til din profil er godt synlig på alle flater. La blandingen avkjøles på rist. Nå er det tid for å nyte din nye grafiske profil.
		"Kan inneholde spor av kaffe, nøtter og sjokolade!"	