

MILJØ
KOMMUNEN
SPYDE
BERG

VÅR I BYGDA

Spydeberg 2016 - www.ibygdaspydeberg.no



17. MAI PROGRAM

Med forbehold om endringer i programmet.
Følg med på kommunens nett- og FB-sider eller
på www.ibygdaspydeberg.no for mer informasjon

- 08.00 Flaggeheising ved Spydeberg speidergruppe
Korpsene spiller i gatene
- 08.00 Frokost og flaggheising på Spydeberg prestegård
(påmelding)
- 10.00 Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim
- 10.50 Bekransning og tale ved bautaen i Stasjonsparken
- 10.45 Oppstilling barnetog på parkeringsplassen ved
kommunehuset
- 11.00 Barnetoget starter
- 12.00 Barnetoget stanser på grusbanen, her blir det eget
program: Tale ved leder i Ungdommens kommunestyre
Korpsene spiller - Sang - Utdeling av boller og
brus til barna
- 13.00 Ja og nei konkurranse på grusbanen
Leker for barna på kunstgresset

- 13.30 Underholdning fra scenen
- 14.00 Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter
Spydeberg skole og jenter Hovin skole
(2x15 minutter)
- 14.50 Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter
Spydeberg skole og gutter Hovin skole
(2x15 minutter)
- 15.30 Korisma synger på Gritun
- 15.45 Oppstilling av Borgertoget på bankplassen
- 16.00 Borgertoget starter
- 16.45 Borgertoget ankommer grusbanen
Sang ved Korisma
Utdeling av pris for beste innslag i Borgertoget
Tale for dagen ved dagens hovedtaler
Det offisielle 17. maiprogrammet avsluttes



Miljøkommunen!
SPYDEBERG

Design og layout:
Spydeberg Reklame AS

Tlf: 69 83 60 60
post@spydebergreklame.no
www.spydebergreklame.no

Forbehold om trykkfeil og feilinformasjon i avisen.

KAMMERFEST I ØSTFOLD

Årets Unge Talent Christine Bårreng med Engegårdkvartetten
Kulturhuset Fjellheim i Spydeberg, søndag 29. mai kl. 15.00.

Medvirkende:

Christine Bårreng Hansen
og **Engegårdkvartetten**;

Arvid Engegård, Alex Robson,

Juliet Jopling og

Jan Clemens Carlsen

Program:

Klarinettkvintett i B-dur,

op 115 (*Johannes Brahms*)

PAUSE

Strykevariett op 41, nr 3,

i a-moll (*Robert Schumann*)

Klarinettisten Christine Bårreng Hansen er Kammerfest i Østfolds unge talent for året. Hun overtar stafettpinnen etter fløytisten Kristin Hammerseth, og vi er helt sikre på at dette er to unge Østfoldmusikere som vil ha en tydelig plass i norsk musikkliv i fremtiden.



Christine Bårreng Hansen begynte som så mange andre blåsere sin musikalske løpebane i korps, og hun spilte først i Sandbakken skolekorps, og senere i Sarpsborg jente- og gutte korps. Hun har vært elev av Knut Henriksen, én av festivalens gründere. Hun har deltatt ved talentutviklingsprogrammene ved både Norges Musikkhøgskole og Barratt Dues musikkinstitut, med henholdsvis Anne Sofie Halvorsen og Fredriks Fors som lærere.

For tiden studerer Christine Bårreng utøvende klassisk klarinett ved Norges Musikkhøgskole på andre året, med Fredrik Fors som lærer. Hun har vært solist ved en rekke anledninger, bla. med Østfold Symfoni orkester og Det Norske Blåseensemble, og i 2014 vant hun første pris i John Dalenes minnefond.

Det er en stor glede å kunne presentere Christine som årets unge talent, og vi ser fram til hennes samspill med Engegårdkvartetten i et av kammermusikens hovedverker, Klarinettkvintett i B-dur av Johannes Brahms.

ENGEGÅRDKVARTETTEN

Engegårdkvartetten så dagens lys under den spektakulære midnattssolen i Lofoten i 2006. Kvartetten ble raskt et av de mest ettertraktede i Norge. De er kjent for sine mange modige og friske tolkninger av det klassiske repertoaret, og samtidig legger de vekt på å markere sitt skandinaviske opphav.

Kvartetten har høstet internasjonal anerkjennelse, bla. i sin debut-CD som ble utgitt i 2008. Platen ble hyllet som Norges beste klassiske utgivelse dette året, og den fikk strålende internasjonale anmeldelser, blant annet «The playing is breath taking» i «The Strad», og «First rate quartet playing» i «International Record Review». Deres andre utgivelse ble tildelt den meget høythengende «Supersonic Award» av musikkmagasinet «Pizzicato».

I januar 2016 kom deres seneste CD, med verk av nordiske mestre som Grieg, Sibelius og Olav Anton Thommessen. Utgivelsen er kritikerrost, og høster velfortjent anerkjennelse: «Her har vi antakelig fått den tolkningen som Grieg-elskere har ventet på», sier den engelske nestoren Tully Potter i «International Music Web». Denne tolkningen kan man forøvrig oppleve under Kammerfest i Østfolds avslutningskonsert i Fredrikstad søndag 29. mai!

Engegårdkvartetten har gjestet noen av Europas fineste konsertlokaler, som Mozarteum i Salzburg, og Rudolfinium i Praha.



KJÆRE SPYDEBERGINGER

Våren er en fin tid for de aller fleste, varmere og lysere dager, grønne plener og trær og lettere klær. Og vi gleder oss til 17. mai, til pinseferie, til St.Hans og til late sommerdager. Selv får jeg den gode vårfølelsen når korpsene tar sine første treningsturer i Stasjonsgata!

I denne avisen vil dere finne programmet for Miljøuka i slutten av mai. Støtt opp om lokale arrangementer. Uten ildsjeler ville vi ikke hatt en flott skiarena, vi ville ikke hatt et velholdt bygdetun, flotte bygdebøker, håndball og fotballtrening, friidrett, turn, rideklubb eller musikk i gata på 17. mai.

Frivillige gjør en kjempeinnsats i Spydeberg, med kunstutstillinger, Spydeberg Rock, sangkor, ungdomsarbeid, natteravnere, bowls, 4H og speider'n. Mange fler kunne vært nevnt, men disse eksemplene viser med all tydelighet at frivilligheten er limet i bygda vår.

I avisen kan dere også lese mer om hva som skjer i kommunereformen og hvor dere kan hente informasjon. 20. - 23. mai kan dere alle mene noe om kommune reformen. En kommune har to helt sentrale oppgaver: å gi trygghet til innbyggerne og å sikre gode velferdstjenester for barn, unge og voksne. Du må selv gjøre deg opp en mening om dette i framtida. Bruk muligheten til å stemme. Resultatet skal være et råd til oss politikerne, men med lav deltakelse blir rådet vanskelig å tolke.

Så kjære alle -
Nyt våren og sommeren, bruk naturen og gjør dere godt av alle de gode tilbud i Spydeberg

Hilsen

Ordfører Petter



DEN FLOTTE BYGDA VÅR!

Kjære Spydeberginger og alle andre som på en eller måte har et forhold denne flotte bygda vår. Nå er det vår og alt våkner til liv rundt oss, vi mennesker også. Vi «tyter» ut av husene våre, og er klare for å leve også utenfor husets 4 vegger.

Det passer fint når vi vet at mai måned kanskje er den måneden det skjer mest i Spydeberg. Da er mange feiringer, høytider og mye moro. Det er mange som lager opplevelser for andre, og det er mange som deltar på opplevelsene.

17. mai og tradisjoner

I mange år har barnetoget i Spydeberg stoppet i Jernbaneparken. På 70-tallet var parken nesten dobbelt så stor som den er nå. De som hadde gått i eller så på toget fikk plass i selve parken når toget kom frem. Tradisjonen var den gang at dagens hovedtale ble holdt rett etter toget, og at man mintes de som falt under annen verdenskrig. Den gangen var det ca. 3500 innbyggere i Spydeberg. På 80-tallet ble parken renovert og minimert i forbindelse med ombygging på jernbanen. I tillegg har vi nå nesten dobbelt så mange innbyggere i Spydeberg. Plassen ble derfor etter hvert en utfordring i Stasjonsparken.

I fjor startet derfor 17. mai komiteen en ny tradisjon ved å la togruta ende på stadion. Det skapte engasjement! Noen syntes dette var lurt, mens andre synes dette var ille. Etter fjorårets evaluering har årets 17. maikomite kommet frem til at de ønsker å viderefordre fjorårets nye tradisjon.

Årets 17. maitog vil derfor starte på kommunehuset å gå ned hele Stasjonsgata. Etter runden vil toget komme tilbake til Stasjonsgata og marsjere inn på grusbanen som vil rigges med scene og sitteplasser. Ved barnetogets start vil det gjøres en stopp ved Stasjonsparken slik at det gjøres en hedershonnør ved

bautaaen hvor det vil bli en minnemarkering mellom gudstjeneste og barnetogets start. 17. maikomiteen ønsker dere velkommen til å være på grusbanen hele dagen. Ta gjerne stoler og bord og bli i sentrum hele dagen. Scenen vil stå på grusbanen og her vil det bli underholdning. Det vil bli ulike aktiviteter for store og små både og på kunstgresset og på grusbanen.

Miljøuken

Når bunad og tubaer er ryddet bort, stuper vi rett inn i neste høydepunkt i Spydeberg, Miljøuka og Rockefestival. Jeg synes det er så utrolig bra når så mye folk går sammen om å lage bra dager i Spydeberg, og det i en hel uke.

Programmet viser en bredde i arrangementer for både store og små. Jeg oppfordrer dere også til å følge med på kommunens nett- og FB sider på for ytterligere informasjon. Se også www.ibygdaspydeberg.no for informasjon og for å lese avisen digitalt.

Jeg har så lyst til å skrive litt om noen av arrangementene, fordi de representerer noe nytt, og det må vi benytte sjansen til å gjøre kjent i Spydeberg.

I mange år har speiderne jobbet hardt for å bygge ny Speiderhytte. Nå er drømmen endelig blitt virkelighet, og den nye speider hytta vil åpnes i Miljøuka.

Speiderhytta ligger ved Nestingen gård. Parker ved Ligodt Bru og ta veien gjennom Nestingen gård. Speiderne ønsker alle velkommen til en høytidelig åpning, og de gleder seg til å vise frem sitt nye sted.



Et annet flott friluftsområde som har gjennomgått en ekstrem forvandling det siste året, takke være ildsjeler, er Griniskogen turpark som ligger mellom Øvre Damvei og Furustien. Den siste søndagen i Miljøuka vil det være offisiell åpning av parken. Parken er allerede tatt i bruk, og det er mange som legger kveldsturen til dette fine sentrumsnære området.

Den siste friluttsperlen jeg har lyst til å si noe om, er Bjerkebakke som ligger litt lenger sør i bygda med avkjøring fra Mørkveien. Bjerkebakke er en idyllisk husmannsplass, som eies av familien Moen. Spydeberg bygdekvinnelag inviterer i år til sykkeltur til plassen den 26. mai.

I Spydeberg har vi nå også fått en egen frisklivskoordinator. Den dama er det fart i. På innbyggerdagen på lørdag vil hun være til stede sammen med en del av treningsstrentene i regionen.

De vil kjøre en liten «trim-deg-glad-økt» samtidig som de vil gi råd og tips om trening og helse. Her kan det være gode tips å få med seg på veien. Etter en helg med fullt trøkk med rock og moro vil Miljøuka avsluttes med en vakker klassisk konsert med Christine Båreng Hansen og Engegårdkvartetten.

Jeg håper mange vil hygge seg denne uka. Det blir stas, og jeg gleder meg. Les hele Miljøukeprogrammet i avisen, og møt opp.

Alle Miljøukas arrangementer og 17.mai er organisert av frivillige. Tusen takk for at dere gjør Spydeberg til det Spydeberg er!

Jeg ønske dere alle en god vår, og en god sommer når den tid kommer!

Med vennlig hilsen Grete Skjelbred
Kultursjef i Spydeberg kommune

RÅDGIVENDE FOLKEAVSTEMNING I SPYDEBERG

Politikerne i Spydeberg er interessert i hva innbyggerne mener ang kommunesammenslåing. Derfor blir det gjennomført en rådgivende folkeavstemming i mai. Selve avstemningsdagen er 23. mai, med mulighet for forhåndsstemming fra 20. mai.



Denne avstemmingen vil skje elektronisk, og Spydeberg er en av de første kommunene i landet som gjennomfører en helelektronisk folkeavstemming. Siden avstemmingen er elektronisk, trenger du ikke møte opp i et valglokale, du kan stemme der du er med pc, nettbrett eller mobil.

For å gjennomføre en elektronisk avstemming kreves det at du logger deg inn med et passord. Alle innbyggere født i 2000 eller tidligere vil motta en forsendelse i altinn med et passord til bruk i avstemmingen. Hvis ikke forsendelsen i altinn blir åpnet innen 3 dager kommer passordet i posten.

Selve avstemmingen finnes på nettsiden til Spydeberg kommune. Gå til **www.spydeberg.kommune.no**. Avstemmingen er lett synlig på forsiden, og det er en enkel prosess å stemme.

Er du nysgjerrig på kommunereformen i 6K samarbeidet, kan du lese mer om den på nettsiden: **www.kommunereform.com**

Den elektroniske avstemmingen er åpen fra: **kl. 16.00 fredag 20. mai til kl. 20.00 mandag 23. mai.**

FRISKLVSSENTRALEN

Frisklivssentraler er en viktig forebyggende helsetjeneste som tilbyr kunnskapsbasert og effektiv hjelp til å endre levevaner, mestre sykdom og helseplager.

Å endre levevaner og å mestre livet med helseplager og sykdom er krevende. På frisklivssentralen får deltakerne hjelp til dette gjennom metoder med dokumentert effekt. Det gis strukturert oppfølging gjennom individuelle helsesamtaler, veiledning, kurs og gruppetilbud.

Lege, fysioterapeut, helsesøstre og annet helsepersonell kan skrive ut frisklivsresept, eller man kan ta direkte kontakt med frisklivssentralen på tlf: 458 71 840 eller frisklivssentralen@spydeberg.kommune.no

Lørdag vil frisklivssentralen være til stede på innbyggerdagen sammen med en del av treningssentrene i regionen. De vil kjøre en liten «trim-deg-glad-økt» samtidig som de vil gi råd og tips om trening og helse. Her kan det være gode tips å få med seg på veien.



På bildet fra venstre; Frisklivs koordinator Helén Christoffersen, lege Jan Børre Johansen, manuellterapeut Kari-Mette Palm og fysioterapeut Lars Martinsen som alle deltar i artroseskolen.

Aktuelle tilbud/kurs:
PULSEN gruppetrening mandager og torsdager i storsalen på Fjelleheim.
ARTROSESKOLE kurs starter i uke 34
BRA MAT KURS - uke 18, 19 og 20
Ta kontakt for info. og påmelding.

ÅPNING AV GRINI SKOGEN TURPARK OG GUDSTJENESTE 29. MAI

I Rockebygda Spydeberg starter Gudstjenesten kl. 12.00. I hvert fall 29. mai. Da har store deler av bygda vært på festival til langt på natt. Men hva er vel bedre slutt på en Miljøuke og fest enn en Gudstjeneste ute i Guds frie natur i Griniskogen turpark?

Etter flere års arbeid er turparken endelig ferdig. Mange har vært med på dugnaden. Dette må feires. En offisiell åpning med barnekor, gudstjeneste og en runde i skogen er en helt perfekt åpning, sier Fred Nilsen.

Vi gleder oss til å vise fram området!

Ta med mat og drikk og noe å sitte på. Det vil være mulig å grille pølser.

Til barna vil klatresystemer og husker være klare til bruk. Det blir også natursti med premiering.



MILJØ KOMMUNEN SPYDEBERG

MILJØ UKA

Spydeberg 2016 21. mai - 29. mai

Det tas forbehold om endringer i programmet. Har du spørsmål ta kontakt med kultursjef Grete Skjelbred på tlf 48178670, eller på grete.skjelbred@spydeberg.kommune.no. Se også kommunens nett- og FB sider eller www.ibygdaspydeberg.no

Lørdag 21. mai

11.00 - 14.00
Bolidag - samarbeid mellom kommune, Småbyen og eiendomsmeglere.
Politikerene informerer om kommunereformen
Utdeling av informasjonsfolder mm

Lørdag/Søndag 21. og 22. mai

Veien til golf kurs. Her lærer du det som trengs for å komme i gang med folkesporten golf -www.morkgolf.no

Søndag 22. mai

11.00 Friluftsgudstjeneste på Bygdetunet i samarbeid med Historielaget. Skaperverkets dag. Kirkekaffe og alle bygninger vil være åpne.
Prest: Geir Braadlie
12.00 Lions arrangerer turdag fra sentrum til Vollene gård. Det blir rebusløype underveis både for lag og individuelt. Ungdomsprisen deles ut på Vollene. Salg av mat og drikk
12.00 - 15.00 Galtebo museum er åpent for publikum.
15.00 Fotballgolf på Mørk golf - åpent for alle, påmelding fra kl 14.30.

Mandag 23. mai

11.00 «Beat for beat» på Grinitun med Tove Dyvik Grinitun
18.00 Spydebergmesterskap i stolleken på Fjellheim - Huset ungdomsklubb
20.00 Folkeavstemning kommunereformen avsluttes

Tirsdag 24. mai

17.30 Turnering på 9 hulls banen på Mørk golf påmelding fra kl 17.15
18.00 Annadagen på Fjellheim - turnsportens dag. Oppmøte for alle turnere kl 17.15 på u-skolen. Vi går 17.30 ankommer hallen ca. 17.50
18.30 Velkomstarrangement for nye innbyggere i Spydeberg Huset ungdomsklubb

Onsdag 25. mai

11.00 Sang og musikk ved «M`m» på Grinitun
18.30 Bingo på Grinitun
18.00 Selvforsvarskurs for kvinner, trinn 1 - Spydeberg Karateklubb
Varer ca. 2,5 time, med pauser. Aldersgrense fylte 12 år. Kurset er gratis, Alle får kursbevis. Møt opp på Fjellheim, inngang F. Bruk ledige og komfortable klær, ikke fottøy under trening. For info/kontakt/påmelding: Innen mandag 23. mai kl. 12.00 til 1820.karate@gmail.com SMS til tlf: 922 97 222 eller kontakt Servicetorget Spydeberg Kommune
18.00 Offisiell åpning av ny Speiderhytte. Den gamle skihytta, parkering ved Ligodt bru

Torsdag 26. mai

11.45 Åpen dag på Hovin skole: Velkommen til besøk i klasserom og rundt på skolen. Café ute v/eleveråd, trivselsledere har aktiviteter i skolegården i midttiden. Elever opptre på scenen
10.30 Andakt på Grinitun
17.00 Guidet tur langs Smalelva. Oppmøte ved Ligodt bru
Det serveres pølser med tilbehør i lavvov ved Møllestua før guidingen som starter kl 18.00

Fredag 27. mai

11.00 Bingo på Grinitun
12.00 Bokprat på biblioteket
18.00 Spydeberg rockfestival. Se www.spydebergrock.no

Lørdag 28. mai

10.00 Innbyggerdag på TEBO-senteret med stands og aktiviteter
Sammen for økt aktivitet og helse med frisklivskoordinatoren. Sparebankens familiefestival (se eget program)
18.00 Spydeberg rockefestival. Se www.spydebergrock.no

Søndag 29. mai

12.30 Mørk golf -turneringen «Dame bjuder mann» Påmelding i golfbox
15.00 Kammerfestkonsert med Engegård kvartetten og vårt unge Østfold talent Christine Bårreng Hansen på klarinett. (mer info fremst i avisen)

SPYDEBERGMESTERSKAP I STOLLEKEN 2016

Vi håper dere har ligget i hardtrening hele året, og at store og små igjen er klare for den store happeningen Spydebergmesterskapet i stolleken 2016, mandag 23. mai.

Da vil den flotte vandrepokalen muligens skifte eier i denne morsomme konkurransen. Vi kjører i gang kl. 18.00 på Fjellheim.

I tillegg til stolleken blir det hygge og moro for store og små. Så ta med deg familien (eller bare deg selv), en stol av valgfri type og godt humør, så satser vi på at dette blir en dag helt utenom det vanlige!

Og hvem vet... kanskje det blir noen små overraskelser underveis denne dagen? VI SEES!



Vinnerene av stolleken 2015
Amalie Måleng og Anniken Helle



Askim Naprapati

Invictus, Vestre ringvei 5, Askim

Nakke og hode:

Stiv nakke, hodepine, svimmelhet, kjeve/biteproblem.

Arm og skulder:

Musearm, tennis/golfalbue, spenninger, verk, prikking/stråling.

Rygg:

Akutt ryggsmerte, isjås, langvarige smerter, nedsatt bevegelighet.

Ben:

Kneskader, strekk, prikking/stråling, smerte.

Fot:

Akillesplager, leddbåndsskader, betennelsestilstand under foten.

Annet:

Separerte magemuskler, inkontinens eller plager etter fødsel.
Kolikk (baby)
KISS/KIDD (baby og barn)



Hanne Brevigh
Naprapat/cert. mammamagetrener.

Tlf: 452 23 880
anapapat@gmail.com
Medlem av NNF.

Vekstra Sentrum Regnskap AS



Vi ordner opp!

Regnskapsføring
Lønn * Fakturering
Firmaetablering * Rådgivning



Vekstra Sentrum Regnskap AS

www.dnt.no

Tlf: 69 83 84 55 • E-post: sentrum@vekstra.no



- din pause i hverdagen!

Hud og kroppsterapeut
Fotpleie - Manikyr - Voks
Massasje - Vippeextention
Shellac - CND Brisa gel
Gavekort



Julie Skipperud - Tlf: 938 14 021 - Epost: julieskipperud@gmail.com
Rolls vei 4, 1820 Spydeberg

DIN LOKALE FAGHANDEL

KANONPRIS!

KUN 19⁴⁰
pr l.m.

DOBBELFALS GRUNNET KLEDNING
19x148 mm

ZANDA ELEGANT

FRA 65,-
pr m²

BETONGTAKSTEIN
9 stein pr. kvm.
Eks. frakt og takloft.

SWEDOOR
JELD WEN

KAMPANJEPRIS!

3999,-

YTTERDØR
P-500
Hvitmalt dørblad og karm.

IMPREGNERT
TERRASSEBORD

TERRASSEKUPP! 21x95 kl. 1

FRA 7⁹⁰
pr l.m.

XL
BYGG

KNATTERUDFJELLET

TORP
Kjølberg industriområde,
Strykerveien 5, Torp
Tlf: 69 16 18 20

FJELDBERG
Fjeldberg, Onsøyveien 20
Tlf: 69 16 18 20

ISE KNATTERUDFJELLET
Tlf: 69 16 18 20

SPYDEBERG
Tronstadveien 4
1820 Spydeberg
Tlf: 69 16 18 20

MOSS
Rabekkgata 9
1523 Moss
Tlf: 69 16 18 20

Det tas forbehold om at enkelte produkter kan bli forsinket levert eller utsolgt i perioden. Alle priser er netto kontant hentepriser inkl. mva. Frakttilllegg kan forekomme på bestillingsvarer. Sortimentet kan variere lokalt i kjeden. Det tas forbehold om trykkfeil. Velkommen til XL-BYGG!

ENERGIFORBRUKET I KOMMUNALE BYGG SKAL REDUSERES MED 47%

Energiforbruket i kommunale bygg skal reduseres med 47 prosent! I løpet av 2016 skal det gjennomføres over 80 energisparetiltak i kommunale bygninger i Spydeberg.

Energiforbruket skal reduseres med hele 47 prosent, til sammen 2 600 000 kWh og mer enn 1,7 millioner kroner hvert år ved en kilowatt pris på 0,65 kr. Tiltakene vil også føre til økt komfort for brukere av byggene og en generell oppgradering av til sammen 12 kommunale bygninger. Prosjektet er et såkalt EPC prosjekt, noe som innebærer at energibesparelsen er garantert. Kontraktspartneren Norsk Enøk og Energi AS (NEE) står for gjennomføringen og har ansvaret for at energibruken holder seg lav i mange år fremover.

Dette skal sikres ved at NEE står for opplæring av teknisk personell og tett oppfølging av byggene fra uke til uke.

Spydeberg skole og Nordrehaug har allerede fått blåst inn isolasjon på loft for å redusere varmetapet. I april bores det 10 energibrønner ved Fjellheim allaktivitetshus. Disse skal levere varme ved hjelp av en varmepumpe til både Fjellheim, Nordrehaug og Kommunehuset. I tillegg skal Kommunehuset få gratis kjøling fra brønnene om sommeren.



På Spydeberg og Hovin skole, samt Grinitun sykehjem blir det installert luft til vann varmepumper. På Fjellheim skal også gamle vinduer byttes og taket isoleres. I tillegg skal det gjøres tiltak på flere ventilasjonsanlegg.



Størst av disse tiltakene er oppgradering av anlegget på Kommunehuset, som vil bli gjennomført utover sommeren. I hallen på Fjellheim skal belysningen byttes ut med LED belysning, som er svært energieffektiv og har lang levetid. Det samme gjøres i gymsalen på Hovin skole. De 8 største byggene får sentralt driftskontroll (SD), som gjør at de tekniske anleggene kan styres og overvåkes på nett uansett hvor man måtte være. Dette gir besparelser også på

tiden til drift av byggene. En rekke mindre tiltak skal også gjennomføres for å sikre mest mulig effektiv energibruk og dermed reduserte CO2 utslipp samtidig som inn klima og komfort opprettholdes. De som blir berørt av gjennomføring av tiltakene vil få beskjed direkte. NEE og Spydeberg kommune håper på forståelse for ulempene arbeidene måtte føre til; de skal gi positive effekter både for energibruk og inn klima i mange år fremover.

BRA MILJØ MED KLARGESTER MINIRENSEANLEGG!

Alle er vi opptatt av et rent og sikkert nærmiljø. Samtidig er innlagt vann, vannklosett, vaskemaskin og oppvaskmaskin en naturlig del av en moderne bolig, og også i stadig større grad vanlig på hytter.

For å unngå lokal forurensing av innsjøer og vassdrag skal alle boliger og hytter ha et utslipp som ikke forurenser og som imøtekommer sentrale og kommunale krav til utslippskvalitet.

For bolighus uten mulighet for tilknytning til det offentlige kloaknettet har septik tank med etterfølgende sandfilter vært den vanligste løsningen. En slik løsning tilfredsstiller ikke dagens eller morgendagens krav. Et Kingspan Klargester minirensanlegg er en miljømessig effektiv,

driftssikker, kostnadseffektiv og godkjent løsning for dine avløpsbehov både for boliger og hytter. Norske forskrifter krever fra 1.08.08 at minirensanlegg skal testes og godkjennes iht ny felles europeisk norm NS EN 12566-3.

Kingspan Klargester sine minirensanlegg har gjennomgått testing iht normen. Resultatene bekreftet at anlegget tilfredsstiller forskriftenes strengeste krav for direkte utslipp i sårbare områder.



- Tilpasset norske forhold
- Krever ikke overbygg
- Leverandør med over 50 års erfaring
- Leveres fra 5 til 50 personer (Pe)
- Lokale installatører
- Sintef godkjent

Svenneby Sag & Høvleri AS
Alt i heltre - naturligvis

Svenneby gård, 1820 Spydeberg
E-post: post@svenneby.no
www.svenneby.no

Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01

MURERMESTER
Svend/Flemming Kristiansen

Alt i murfasade - fliser - peiser - skifer

Tlf. 92 08 93 68 - 92 63 98 85
Oslov. 26 - 1820 Spydeberg

Spydeberg Reklame AS

- alt på ett sted!

Spydeberg Reklame startet opp i 1996 og har siden den tid vokst frem som en av de ledende reklamebedriftene i område. Våre samarbeidspartnere er av de beste i landet, både når det gjelder produksjonsutstyr, materiell og kompetanse. Vi leverer det meste innen profilering, reklame og design.

Spør oss - vi kan helt sikkert hjelpe deg eller din bedrift!



GRAFISK DESIGN - PROFILERING - LOGO - NETTSIDER - TRYKKSAKER - REKLAME - ANNONSER
SKILT - BANNERE - KLISTERMERKER - BILDEKOR - ROLLUPS - BANNERE - FLYERS - PLAKATER
DM - VISITTKORT - BREVARK - KONVOLLUTTER - STEMPEL - BUTIKKDEKOR - ARBEIDSTØY - TØY
TRYKK - KATALOGDESIGN - PRODUKSJON - MONTERINGSARBEID - HELFOLIERING - GIVEAWAYS

Spydeberg Reklame AS - Næringsveien 8 - 1820 Spydeberg - tlf 69 83 60 60 post@spydebergreklame.no

MILJØ KOMMUNEN SPYDE BERG

17. MAI PROGRAM

Spydeberg 2016

17. mai komiteen ønsker velkommen til årets feiring i Spydeberg

Programmet vil i hovedsak foregå på grusbanen. Vi oppfordrer innbyggerne til å ta med bord og stoler å tilbringe dagen på stadion hele dagen. Det blir salg av mat og drikke på området.

Her blir det mye hygge
for store og små.

Merk at tidene for program mellom togene er ca tider. Det tas forbehold om endringer i programmet. Følg med på annonsering og på kommunens nett- og FB-sider for mer detaljert informasjon. Stasjonsgata blir stengt for trafikk mellom kl 10.00 og 17.00



Velkommen til en fin dag!

- 08.00** Flaggheising ved Spydeberg speidergruppe
Korpsene spiller i gatene
- 08.00** Frokost og flaggheising på Spydeberg prestegård
(påmelding)
- 10.00** Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim
- 10.50** Bekransning og tale ved bautaen i Stasjonsparken
- 10.45** Oppstilling barnetog på parkeringsplassen ved kommunehuset
- 11.00** Barnetoget starter
- 12.00** Barnetoget stanser på grusbanen, her blir det eget program:
Tale ved leder i Ungdommens kommunestyre Ragnhild Nilsen
Korpsene spiller - Sang - Utdeling av boller og brus til barna
- 13.00** Ja og nei konkurranse på grusbanen
Leker for barna på kunstgresset
- 13.30** Underholdning fra scenen
- 14.00** Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter Spydeberg
skole og jenter Hovin skole (2x15 minutter)
- 14.50** Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter Spydeberg
skole og gutter Hovin skole (2x15 minutter)
- 15.30** Korisma synger på Gritun
- 15.45** Oppstilling av Borgertoget på bankplassen
- 16.00** Borgertoget starter
- 16.45** Borgertoget ankommer grusbanen
Sang ved Korisma
Utdeling av pris for beste innslag i Borgertoget
Tale for dagen ved dagen hovedtaler
Det offisielle 17. maiprogrammet avsluttes

SUNN OG SMAKFULL DUGA BYGGKORN

- Naturlig rik på betaglukan
- Dokumentert helseeffekt
- Godt og enkelt for hele familien

Hele serien selges i Coop-butikker
under betegnelsen "Gullbygg"

For mer informasjon og
spennende oppskrifter,
se www.duga.no

NORSK
MATBYGG

duga
BYGGKORN



BESØK VÅR FANTASTISKE FABRIKKBUTIKK!

– en unik opplevelse for store og små!

Åpningstider: Man-fre 9-17 • Lør 10-15
Tlf: 69 81 98 00 • Osloveien 93, Askim
www.afb.no • Vi er på Facebook



FLOYD® BY SMITH

Vi har dine favorittantrekk
til hverdag og fest

VELKOMMEN TIL OSS

—
OUTLET-TELT
28.mai på tebo kl.10.00!

Vi gjentar suksessen,
gå ikke glipp av dette!



Din lokale cateringleverandør!

- Tapas
- Bryllup
- Dap
- Kaker
- Snitter
- Møter
- Lunch
- Koldtbord
- Selskapsmat
- Konfirmasjon
- Julebord
- Firmafester



Ta kontakt for en uforpliktende matprat om priser og tilbud!

Brataas Catering. Tlf: 413 35 404. Mail: ei_80@hotmail.com
Sluppenveien 224, 1860 Trøgstad
www.brataascatering.no

Hobbyhjørnet.as



- Stempel
- Garn
- Maling
- Lerret
- Cacas
- Bånd
- Søm
- Scrapbooking
- Smykkelaging
- Hobbymateriell
- Ballonger
- Gaveartikler
- Plastbyggesett
- Borddekking
- Kunstner-og tegnemateriell

og mye mer

Du finner oss midt i Askim

Eidsbergv.4, TLF 69 89 69 00

www.hobbyhjørnet.as



www.facebook.com/hobbyhjørnet

START NÅ!

Varig vekt og figurkontroll
Fokus på hele kroppen

- Fysisk aktivitet
- Kostholdsveiledning
- Mental motivasjon
- Smertelindring

Nye kunder får 2 gratis timer, frem til 17.mai

Bailine Askim

tlf: 69 88 88 44
www.bailine.no



FAKTA OM GREVLING

Grevlingen kjennetegnes med sin karakteristiske «ansiktsmaske», og mange assosierer den med den klassiske tyvemaska. Grevlingen er rundt 80 cm. lang og høyden er ca. 30 cm. Vekten varierer mye, fra 7-8 kilo på våren til nesten det dobbelte på høsten.

Grevlingen lever oftest i familieggrupper på 3-10 individer, men familieggruppene kan noen ganger være større. Disse deler territorium som de forsvaret mot artsfrender.

Grevlingens bolig, hiet, består av underjordiske ganger med flere redekamre med en eller flere innganger. Disse kan befinne seg i skrånninger, i steinrøyser, under uthus eller låver.

Grevlingen har duftkjertler under halerota som den markerer hiene den bruker, og hvert individ har sin egen karakteristiske lukt.

Om vinteren går grevlingen i vintersøvn, hvor den tærer på fettreserver som er oppspart gjennom vår, sommer og høst. På våren når grevlingen våkner fra vintersøvn er den ofte svært utmagret og dette resulterer i økt matsøk, samtidig som det er hovedparringstid. I denne perioden kan grevlingen foreta

lange vandringer på søk etter make og det kan resultere i mange påkjørsler.

Grevlingen er en opportunist og i all hovedsak en meitemarkspesialist. Denne aktiviteten kan merkes ved at grevlingen roter i jorda og lager snute hull i plener på leiting etter biller og meitemark.

Grevlingen kan grave dype hull, opptil 20 cm, for å få tak i meitemarken. Dette er et forbigående fenomen, slik at hageeierne kan roe seg med at grevlingen snart vil finne annen mat og oppsøke andre områder. Dietten til grevlingen kan ellers være kompleks og inneholde døde fugler, fugleegg, bær og frukt, amfibier, insekter og snegler.



FOTO: CHRIS PARFITT

FOREBYGGENDE/SKADEBEGRENSENDE TILTAK

Det er noen tiltak som kan gjøres for å forbygge mot grevlingsskader på eiendom:

- Holde hagen ryddig og fjerne nedfall av frukt
- Sikre søppelkasser og hindre at grevlingen tilgang til kompost
- Hindre grevlingens stier og adkomst muligheter ved å sette opp gjerder eller midlertidige stengsel
- Sette ut sterkt-luktende stoffer (for eksempel salmiakk/møllkuler) i områder hvor grevlingen ferdes
- Sørge for begrenset tilgang til fuglemat og fuglebrett
- Sette/henge ut gjenstander som lager lyd eller reflekterer lys (for eksempel CD-plater, strimler av aluminiumsfolie)
- I samråd med fagpersonell kan innganger til hiet stenges, forutsatt at hiet er tomt
- Det er ikke alltid nødvendig å avlive grevlingen, slik at fanging og replassering kan være et tiltak

Bruk Follo og Indre Østfolds største frittstående meglerkjede.
Vi er kjente for å oppnå gode priser. Prøv oss du også!



Kontakt Vetle Just Kvammen eller Eirik Haugstad på Tlf 69504750

Dine følelser – vårt ansvar
– **Velkommen hjem!**

www.attentuseiendom.no

attentus
EIENDOMSMEGLING MEFF

Spydeberg Regnskapslag

Autorisert regnskapsforerselskap

Spydeberg Regnskapslag er et autorisert regnskapsforerselskap med lokal tilhørighet

Vi er et av distriktets største regnskapskontorer, og betjener alle typer næringer og organisasjonsformer.

- Veiledning
- Fakturering
- Lønn
- Skatt
- Regnskap
- Betalingsformidling

WWW.SPYDREGN.NO

STEGENVN.1, 1820 SPYDEBERG

TLF. 69 83 55 60

SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri

- Boliginstallasjon
- Industrianlegg
- Næringsbygg
- Landbruksinstallasjoner
- Rehabilitering
- Internkontroll Elektro
- Alarmsystemer
- Svakstrømsanlegg



elektrikerkjeden
norgeseliten
Din trygghet - vårt ansvar!

Tlf: 69 83 84 84

E-post: dag.spydebergelektro.no

Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

www.spydebergelektro.no

følg oss på **facebook**



MARTINIUSSEN BILSERVICE AS

”Ingen jobb for liten - ingen jobb for stor”

www.mabil.no - Tlf: 48 00 11 00



MARTINIUSSEN BILSERVICE AS

BILBERGING OG TRANSPORT

Vi har lang erfaring med bilberging av person-bil, lastebil, maskiner og annet større utstyr. Siden 1976 har vi vært på plass i Spydeberg med spisskompetanse på berging av alle mulig objekter.

Vi tilbyr også tjenester innenfor transport av maskiner, utstyr, og kjøretøy. Våre sjåfører har solid erfaring og kompetanse innen berging. Vi leverer kvalitet på våre tjenester

BILDELER OG VRAKBILMOTTAK

Vår egen avdeling for salg av bildeler har et stort utvalg innen nye og brukte bildeler. Som en av distriktets største aktør innen salg av bildeler, er vi behjelpelig med det meste. Vi har også godkjent mottak for vrakbiler. Skal du kvitte deg med din gamle bil er det bare å ta kontakt med oss. Vi er behjelpelig med å hente vrakbilen for deg. Du får vrakpanten direkte inn på din konto eller kontant.

DEKKHOTELL OG AC TJENESTER

Vi lagrer dine bildekk, og er behjelpelig med å skaffe nye dekk til bilen din.

Vi har også mulighet til å etterfylle AC gass, utføre AC rens og sjekk av AC-anlegget. Kom gjerne innom oss i Industriveien 6, Spydeberg

BILGLASS

Vi er autorisert bilglassverksted som bytter bilglass i alle typer kjøretøy. Vi reparerer steinsprutskader kostnadsfritt, om du har kasko/delkasko dekning i din forsikring. Vi tilbyr deg lånebil når vi skifter ruten



OPPRYDDING OG UTSKIFTNING

Spydeberg Kommune Eiendom og teknisk drift (ETD) er en avdeling med et bredt spekter av arbeidsoppgaver. Kommunen har til enhver tid flere pågående saneringsprosjekter

Det at innbyggerne skal ha et rent og godt drikkevann i springen er noe vi jobber målbevisst mot. Gamle rør som kan være gjenstand for mye besvær, skiftes ut. Vi har alle en oppfatning av hva et godt drikkevann er. Det skal ha riktig farge, lukt og ikke minst smak. Gamle rustne støpejerns ledninger kan sette farge og smak på vannet.

En annen ting som opptar oss mye er lekkasje. Gamle ledninger lekker, og vi produserer mye mer drikkevann en det som faktisk blir brukt. Måltrett arbeid gir resultater. Forbruket øker jevnt, men produksjonen av drikkevann går ned. Det vil si at lekkasjene blir færre og mindre i takt med utskifting av lednings nettet. Spydeberg Kommune har aldri produsert mindre vann enn nå, men

samtidig aldri levert vann til flere. Lekkasjen er nå godt under 20%, noe som er veldig bra.

At avløpsvannet forsvinner hver gang vi trekker i snora eller tar en dusj tar vi som en selvfølge helt til det ikke skjer. Rørene under bakken lever ikke evig og spesielt betong rør har begrenset levetid og de blir veldig ru innvendig etter mange års slitasje. Mye har skjedd med tanke på rørkvalitet og materiale og dagens rør blir lagt med en målsetning om 100 års levetid. Det setter strenge krav til valg av materiale, løsninger og utførelsen av selve jobben.

Spydeberg Kommune leverer spillvannet til Askim. Å rense avløpsvann koster penger, så vi ønsker minst mulig dit.



Saneringsarbeidet gir resultater og renovasjonsavgiften fra AHSA (Askim, Hobøl, Spydeberg avløps samarbeid) går nedover. Overvann er det vi forbinder med tak vann, dreneringsvann og overvann fra gata. Tidligere ble dette vannet sendt sammen med spillvannet og kalt for AF (avløp felles). I mange av saneringsprosjektene er separering av overvann og avløp også en av hovedoppgavene. Vi trenger ikke å sende regnvannet til renseanlegget, det skal til nærmeste bekk.

Kommunen har i mange år hatt utfordringer med avløpet i området. Nå tar vi grep og legger om både vann, avløp og overvann. Den eldre bebyggelse som kommer i berøring av prosjektet er eller vil bli kontaktet av kommunen i forbindelse med tilstand på private ledninger.

Vi er glade hver gang en lokal entreprenør vinner et anbud og kan gratulere Fossum Anlegg AS og ønske dem lykke til. Prosjektet er i gang og etter planlagt fremdrift skal veiene være asfaltert igjen i løpet av oktober.

Hyllibekken har de senere åra stort sett vært gjenstand for bekymring. Det er et stort nedslagsfelt til denne bekken og økt bebyggelse medfører at overvannet kommer fortere til bekken

en ellers. Det har vært gjort omfattende undersøkelser og beregninger av flomsenarioer i Hyllibekken, og modeller kunne gi en pekepinn på hvor ille det kunne bli ved en virkelig stor flom.

I løpet av 2015 har det vært gjort flere store tiltak langs bekken. Skifte av overvannsrør som tar hånd om Hylli nord og mot Løvestad veien. Fordrøyning av overvann i en åpen overvannsrenne på sydsiden av jernbanen og et nedstrupet rør gjennom jernbanen som gjør at vannet også blir for drøyd på Nordsiden av jernbanen. Dette har vist seg å ha meget god effekt. Det er byttet 6 kulverter (store rør) fra Bekkevold i sør til Nordmyrveien i Nord.

I disse dager bistår vi Vegvesenet med planlegging og gjennomføring av skifte av kulverten under RV128, dette arbeidet håper vi er ferdig før ferien. I tillegg til å skifte kulverter blir også bekken rensket for fallende trær, kvist og annet skrot som hindrer vannets naturlige strømninger. De krappeste svingene blir rettet og plastrer med stein for å hindre erosjon. Krattskogen som vokser langs bekken blir tynnet hardt slik at det skal være mulig å vedlikeholde bekkens løp og kulturlandskapet langs bekken.

Vennlig hilsen Audun Solberg
Prosjektleder - Vann og avløp



SPYDEBERG TORG

Europriis
tlf: 97 41 42 20

Floyd
tlf: 69 83 57 00

KIWI
tlf: 69 83 53 10

Spydeberg Radio & TV
tlf: 69 83 70 41

Mocca frisør
tlf: 69 83 83 02

Sunkost
tlf: 69 83 76 80

Torgdamene
tlf: 69 83 62 40

SportsPharma
tlf: 69 83 61 62

KIWI mini pris
Kjøp kjøpt, trygt og billig

Sportspharma SP

Europriis

Følg oss på Facebook

Spydeberg Radio og TV
Spydeberg Torg, Stasjonsgata 32

Butikker
Café
Frisør

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL



Spydeberg Radio og TV
tlf: 69 83 70 41 / 416 43 089
butikk.spydebergradioogtv@gmail.com
Service: spydebergradioogtv@gmail.com

• Salg • TV • Kjøll / Frys
• Montering • Stereo • Tørk
• Reperasjon • Parabol • Komfyr

Vi gir deg -20 %
på en valgfri vare
mot fremvisning
av kupong.
Gjelder fram til 27.08.2016

FLOYD
BY SMITH
Telefon 69 83 57 00
Følg oss på Facebook
Floyd-Spydeberg

7,5% BONUS
på fersk frukt og grønt
> Bli KIWI PLUS Kunde
KIWI mini pris

LOKALBUTIKKEN MED DET STORE UTVALGET



- Gardiner og sømservice
- Solskjerming
- Sysaker og sytilbehør
- Stor garnavdeling
- Sengetøy, dyner og puter
- Black Design

Tekstilmagasinet
Gardiner, utstyr garn og gaver

TEBO-senteret

Wilsesvei 3, 2 etg.
Tlf: 69 83 76 45

Åpningstider:

Mandag - Fredag: 9 - 18
Lørdag: 9 - 15



Vi leverer og monterer

LUXOR

Salg og
reparasjon av
LUXOR
TV



LED TV fra 42" til 65"

Spydeberg Radio og TV

Stasjonsgata 32 - 1820 Spydeberg

Tlf: 69 83 70 41

E-mail: spyde@online.no

Hvitevareservice - Reparasjon av: Kjøll - Frys - Vask - Tørk - Komfyr

«DET GRØNNE SKIFTET» KOMMER TIL SPYDEBERG

Spydeberg kommune har nylig gått sammen med NCE Smart for å utvikle småbyen med nye smarte løsninger. Dette skal gjøre Spydeberg til et bærekraftig og godt sted å bo og arbeide i.

«Smart City» er et verktøy for å påskynde omstillingen til et fossil fritt og ressursbesparende samfunn med bedre tjenester for innbyggerne. Byer blir smarte gjennom smart teknologi, grenseoverskridende samarbeid og bærekraftig byutvikling.

Byer står for 75% av klimagass-utslippene i EU, og Spydeberg ønsker å ta et skikkelig grep her.

Store trender innen Smart City er Digitalisering, Big Data og Internet of things som gir gode muligheter for det grønne skiftet.

**Møt oss på Tebo senteret
lørdag 28. mai!**

På innbyggerdagen 28. mai kan du besøke standen «Smart City Spydeberg» og få en forsmak på hva som kommer av muligheter for en mer klimavennlig tilværelse.

Det blir demonstrasjon av solcelle panel og mikrovindmølle, informasjon om hvordan du kan produsere og selge strøm som går ut på nettet.

Det blir quiz og tanke nøtter med muligheter for å vinne premier. Du får også informasjon om hva kommunen er i gang med.

På Lyseren er det montert elektroniske «smarte» vannmålere, snart kommer automatiske strømav



lesere til alle husstander, smarte gatelys, «duppeditter» som gjør at du kan føle deg trygg i eget hjem, og utsette overgangen til sykehjem.

En viktig del av omstillingen er å lytte till innbyggernes meninger og erfaringer, derfor inviterer vi alle

til standen «Smart City Spydeberg» for å komme og diskutere med oss. Ta turen innom!

Hva skal til for at du velger sykkel i stedet for bil, kjøper mer økologisk eller installerer et solpanel på taket?

LYST TIL Å PRØVEKJØRE EN EL-SYKKEL?

El-sykkelen kan lett erstatte bilen i mange sammenhenger. Du kan sykle til jobb uten å bli svett og sliten, det er overkommelig å hente unger i barnehagen og handle.

Spydeberg kommune jobber med å få på plass ladestasjoner for både el-sykler og el-biler nær jernbanestasjonen. Møt opp på standen til El-bilforeningen for prøvekjøring. Les mer på www.jobbsykkelen.no

Gratis energirådgivning

En rådgiver tilbyr gratis energianalyse av boligen din på stedet. Du kan også selv gå inn på energiportalen og gjøre en analyse: www.energiportalen.no

Enova-tilskuddene hjelper deg på veien til å kutte energiutgiftene. Husk at nå kan også borettslag og sameier kan søke støtte, samt transportbedrifter. Les mer om hvordan du går fram på sidene til enova: www.enova.no



KE ENTREPRENØR AS GRAVING & TRANSPORT

Tlf. 414 46 670 / 416 59 120 - www.ke-entreprenor.no



VI UTFØRER ALT INNEN GRAVING:

- Eneboligtomter
- Industrietomter
- Drenering
- Utemiljø
- VA-anlegg
- Transport
- Veivedlikehold

Ring for et uforpliktende tilbud



Trond W. Johnsrud

Sundåsveien 529 - 1816 Skiptvet
E-post: twjohn@online.no
Mob: 913 86 715

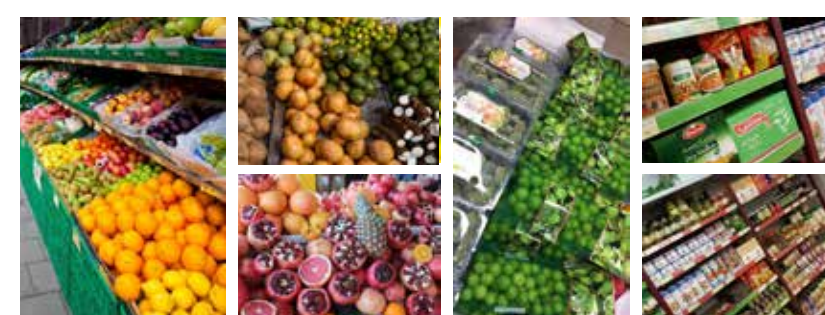
- Din lokale anleggsgartner!



Graving - Belegg - Hageanlegg - Mur - Trapp
Beplantning - Snekring - Beskjæring - Vinterarbeid

Four Seasons

- din eksotiske matvarebutikk



Åpne alle dager 10.00 - 20.00 Eidsbergveien 8, Askim

Essen Blomster
Willy von Essen

Telefon 69 83 83 63

Stort utsalg både fra Gartneriet vårt på Lovestad (Håndverkveien 10) og butikken på Tebosenteret i Spydeberg!

Åpningstider

Hverd. 09.00-18.00

Lørd. 09.00-15.00

Sønd. 12.00-16.00 (Kun på Gartneriet)



**Velkommen til trivelig vårhandel,
både hos Essen Blomster og Essen Gartneri!**

Velkommen til en hyggelig handel



Vi har et stort utvalg av Prydbusker og trær, vakre sommerblomster og urter og Flotte ute krukker



Frukttrær fast pris 425,-



Råd og veiledning får du hos oss



RUSTAD
PLANTESENTER

FossumBru, 1815Askim tlf: 69881994

Åpningstider:

Mandag - Fredag: **09.00 -19.00**
Lørdag: **09.00 -16.00**
Søndag: **12.00 -17**

Følg oss på:



SPYDEBERG KOMMUNE LANSERER NY KOMMUNE APP.



Nå kan du motta kunngjøringer og nyheter direkte fra Spydeberg kommune rett på mobilen og nettbrettet. Gå inn på app store og last ned vår nye kommuneapp, søk på Spydeberg kommune.

I appen har vi valgt å kategorisere de ulike tjenestene kommune tilbyr, og du kan selv velge fra hvilke kategorier du vil ha nyheter.

Har du spørsmål: Ta kontakt med kommunens servicetorg

Servicetorget

Åpningstider: kl 0800 - 1600
Telefon: 69 68 20 00
servicetorget@spydeberg.kommune.no

SVIN PÅ SKOGEN

Vi opplever en økende bestand av villsvin på grensen til Sverige. Dette er et resultat av et mildere klima, samt at de på svensk side har økt bestandene betraktelig.

Vi har hatt en del observasjoner i Spydeberg, Hobøl og Askim. Det er i disse kommunene hovedsakelig snakk om streifdyr, men med tiden vil de trolig slå seg ned her også. Villsvinet er oppført i den norske svartelisten over arter som er uønsket i norsk fauna.

Kommunen er kjent med flere observasjoner og spor av villsvin, men det er viktig med dokumentasjon og kartlegging av villsvin-bestanden for å kunne fatte tiltak. Observasjoner og sportegn kan meldes til: **landbruk@spydeberg.kommune.no**, gjerne med kart som viser funnsted.

Fakta om villsvin

Villsvinet er et storvilt som lever vilt, gjerne i frodige skogsmarker, eller i kulturlandskap. Villsvinet kan bli opptil 185 cm langt. Rånene (hannen) kan veie opptil 250 kg, mens suggene (hunnen) kan bli rundt 150 kg.

Villsvinet formerer seg raskt, og ei sugge kan få opptil 14 unger pr kull (normalt 3-6 unger). Suggene danner såkalte «suggeflokker», som ledes av en ledersugge. Ledersugga synkroniserer brunsten i flokken slik at alle fødsler foregår samtidig, og flokken kan opptre samlet.



Villsvinet kan få unger opptil tre ganger i året, men i Norge og Sverige er det mest normalt med en. Ved kjønnsmodning jages rånene ut av flokken, og beveger seg ofte over store områder, enten enkeltvis eller i små grupper på 2-3 dyr. Suggene blir som regel igjen med mora, og det er derfor gjerne et mor/datterforhold i flokken.

Villsvinet er et nattaktivt dyr som har store leveområder. Det er aktivt i 6-8 timer i døgnet, litt avhengig av næringstilgang. I løpet av den aktive tiden på døgnet beveger de seg i snitt 7 km.

I næringsveien er villsvinet altetende, men spiser i all hovedsak planteføde. Arten er veldig sky, og har en meget god luktesans. Villsvinet kan gjøre stor skade på landbruks-områder i sitt matsøk, og er derfor ofte forbundet med store tap for bøndene.

Bekjempelse:

Villsvin har jakttid hele året og alle dyr kan skytes med unntak av ungeførende sugge.

Der det finnes etablert suggeflokker er det derimot viktig å tenke igjennom uttaket. Villsvinet er veldig sky, og ved høyt jakttrykk enkelte områder vil de etter hvert holde seg unna. Det er derfor smart å ta ut de fleste villsvinene i problemområder som for eksempel i jordbruksområder med høyt skadepotensiale, da vil ledersugga sky dette området. Skyter man ledersugga vil derimot flokken bli i området, dette kan føre til at situasjonen går fra vondt til verre.

Kilde: «Villsvin til glede og besvær» av Utmarksavdelingen for Akershus og Østfold

BLI MED UT PÅ TUR

Spydeberg Bygdekvinnelag
ønsker små og store
velkommen på
sykkeltur til Bjerkebakke

Oppmøte på Bjerkebakke kl. 18.00.
TORS DAG 26.mai 2016

Spydeberg Bygdekvinnelag ønsker store og små velkommen på sykkeltur til Bjerkebakke. Bjerkebakke er en idyllisk husmannsplass som eies av familien Moen og ligger ca.7 km syd for Spydeberg sentrum.

Det må beregnes ca. 1 – 1 ½ times sykling, avhengig av form og alder. Vi står i krysset ved Bjerkebakkeveien fra kl. 17 og veilede dere videre.

Kl. 18. til 20. er det mulighet for evt. grilling, så ta med mat og drikke selv. Det er sitteplasser til mange på benker. Ta også med varme klær til lunefull vårveld. Evy Moen vil fortelle litt om Bjerkebakkes historie.

For de som har lyst til å være med, men har problemer med å sykle kan det kjøres bil helt opp. Det er begrenset med parkeringsplasser, og derfor må vi be dere kjøre mest mulig sammen.

Værforbehold:
Dersom regnvær må turen avlyses.
Er det noe du lurer på, vennligst ta kontakt med:



Liv Ragni S. Kjos, tlf. 482 06 517 eller
Kjersti Swang Unnerud, tlf. 470 10 595.

Hilsen SPYDEBERG BYGDEKVINNELAG



Velkommen inn til en spennende atmosfære!

SpiritTen er et alternativ senter og vil være et supplerende tilbud innen Askims alternative/spirituelle sfære. I Senteret er det behandlingsrom hvor det tilbys alternativ/terapeutisk behandling. I SpiritTens butikavdeling finner du lys, essenser, bøker, kort i alle varianter som englekort, tarot, orakelkort. Vi har flott pendler, drømmefagere, steiner, salt lamper, vindspill, røkelse og mye mer.

Med gjevne mellomrom kommer det nye kunstnere som har sine arbeider til salgs i SpiritTen.

Behandlinger

Kosmisk Healing
Clairvoyant Reading
Ørelysbehandling
Urkraft Healing

Kurs og foredrag

Meditasjon
Mindfulness
Workshop

Meditasjon

Gruppen egner seg for både nybegynnere og viderekomne og består av variert ledet meditasjon. Hver tirsdag kl. 18.00-19.30 gruppe 1 og kl. 20.00 - 21.30 gruppe 2. Du blir kjent med visualiseringsmetoder, pusteteknikker og sentreringsøvelser.

URKRAFTFESTIVALEN 2016

6-9 oktober - Brennau i Valdres

En festival fylt av Urkraft, Urdans, Urmusikk, Urgalder Urseid og Urild!

En invitasjon til deg vise volve og vise seidmann.
Til Stifinneren, Sjamanen og Ildvokteren.
Til deg som vil åpne opp for din Urkraft.

En snakebit fra programet :

Workshop i Urkraft, i seid og galder, svettehytte med ildvokteren, krystalltur i fjellet, spennende foredrag og konsert med flere av Nordens fremste urkraftmusikere.

Torsdag-Fredag
kr 4200,-
"Alt inkludert"

Velkommen
til årets reise
inn i din
urkraft



For påmelding og mer info:

Hilde Herland
hilde@spiritten.no
tlf: 413 32 629

Toril Kilde
tokilde@broadpark.no
tlf: 479 97 955

Aina Olsen
ainaolsen00@gmail.no
tlf: 412 30 605

ENTREPRENØR

Steinar Kvisler AS

Alt innen mur og betong

- BOLIG**
- INDUSTRI**

Vi har eget gulustop team

Telefon 90 50 81 45
Næringsveien 7, 1820 Spydeberg
E-post: tkvisler@online.no

JØRGENRUD

BRENSEL

Telefon 911 411 35

Energil PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE

Indre Østfold

Naprapatlinikk

FØRSTEHJELPEN FOR DEG MED MUSKEL OG LEDDPLAGER!

Hos naprapaten kan du for eksempel få hjelp med:

- Stiv nakke, hodepine, kink i nakken, svimmelhet osv.
- "Prikking"/downing av arm, musearm, golf- eller tennisalbue.
- Akutte ryggproblemer, isjias, utstråling i bein, prolaps.
- Idrettsskader, muskelstrek, treningsveiledning.
- Kneskader, Akillesproblemer, nedsatt bevegelse generelt.

- Halv pris på førsteganskonsultasjon ut mnd.

TEBO SENTERET 2. ETG. TLF: 419 08 210,
E-POST: soon.naprapat@gmail.com, www.naprapatsoon.no

Malerfirma

Sigmund Thygesen

Alt innen maling og gulv

Tlf. 90 20 94 32 - e-post: post@sthygesen.no

Vi skaffer deg delen du trenger...

Deler til blant annet VW, Audi og Volvo...

- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

Vi holder til i på Løvestad industrifelt i Spydeberg.

MAN-FRE 08 - 16
TORS 10 - 19
LØR stengt

Telefon 69 83 66 10

VIKERS BILDELER

JARA as

TEKSTILTRYKK - DATABRØDERING

TRANSFERTRYKK - LASERGRÅVERING

Post@jaratex.no
Tronstadveien 4, 1820 SPYDEBERG
Tlf: 69 83 30 20

MARKISER • SCREEN • PERSIENNER

INTERIØRGARDINER • GARASJEPORTER

Plisségardiner

Kassettmarkiser

Terrassemarkise

VÅRkupp!
utvalgte produkter
-30%

GRATIS BEFARING!
ALT INNEN SOLSKJERMING
OG GARASJEPORTER!
RING OSS: 911 50 200
www.fasadeprodukter.no

Fasade®
PRODUKTER
SOLSKJERMING – GARASJEPORTER

www.dekkteam.no

VI VIL AT DU SKAL VÆRE FORNØYD NÅR DU HAR HANDELT HOS OSS! DERFOR HAR VI INNFORT FORNØYDGARANTI!

Dersom du mot formodning ikke skulle være fornøyd med dine nye dekk, bytter vi de i et annet premiummerke som vi fører.

Les mer om DekkTeam's fornøydgaranti på www.dekkteam.no/fornoyd

DekkTeam Spydeberg
Sørmyrveien 3 (tidl. Jørgenrud) ☎: 69 83 30 50
Din komplette dekk- og felgleverandør

DekkTeam
Kvalitet & Service

GALTEBO VÅPENSAMLING

På Galtebo gård finnes det for de fleste en noe ukjent severdighet. Her befinner nemlig Hans E. Galtebos våpensamling seg.

Samlingen inneholder alt fra pistoler fra Tordenskiolds tid til en forladning fra en torpedo. Til sammen inneholder samlingen over 200 våpen, jaktvåpen, rifler, pistol, en flintdolk og kanoner. De eldste objektene fra 1700-tallet. Denne unike samlingen ble gitt til Spydeberg kommune i gave 1933 av Hans E. Galtebo. Galtbo gård ligger langs Lyserenveien med avkjøring etter Bygdetunet. Deler av gården er nå museum.

I Miljøuka søndag fra kl 12.00 - 15.00 er det mulig å besøke museet og å høre historien om Hans E. Galtebo. Det er verdt å ta turen både for å se samlingen og ikke minst høre om mannen som lagde samlingen.

Besøksadresse: Lyserenveien 345, Spydeberg



KJEMPESPRINGFRØ OG KJEMPEBJØRNEKJEKS!

En del fremmede problemarter sprer seg i norsk natur. Landbrukskontoret i Hobøl, Spydeberg og Askim arbeider for å bekjempe spredningen av slike arter. Vi konsentrerer oss i første omgang om svartelisteplantene kjempespringfrø og kjempebjørnekjeks.

Kjempebjørnekjeks er svært lik den bedre kjente Tromsøpalmen, men den arten som er vanlig her i området er kjempebjørnekjeks. Den kan minne om en enorm hundekjeks på 2-3,5 m. Den har hvite blomsterskjermer på opptil 50 cm i diameter og blader som kan bli opp til 1 m brede. Den har stor utbredelse langs Hobøelva, men det er observert bestander også andre steder både i Hobøl, Spydeberg og Askim. Planten er et problem fordi den sprer seg lett og skygger ut annen vegetasjon slik at den tar over områder.



Kommunene er kjent med en del lokaliteter og fikk i fjor inn mange tips, men vi er helt avhengig av hjelp fra publikum for å få oversikt over hvor vi har disse plantene. Funn kan meldes til: landbruk@spydeberg.kommune.no, gjerne med kart som viser funnsted.

Kjempespringfrø er en opptil 3 meter høy plante som får rosa blomster. Den har glatt, hul stengel og sagtannede, lanseformede blad. Når frøkapslene er modne, kaster de ut frøene (derav navnet springfrø). Det er mange forekomster av kjempespringfrø i Hobøl, Spydeberg og Askim, spesielt langs vassdrag. I 2015 ble det nedlagt et stort arbeid av privatpersoner ved Lyseren i å bekjempe planten.

Mange har eller har hatt kjempespringfrø som prydplante i hagen og spredning kan derfor lett skje med hageavfall. Problemet med kjempespringfrø er det store spredningspotensialet. Hver plante kan produsere opp til 4000 frø. Den danner tette bestander og konkurrerer ut stedsegne arter, særlig på god jord.

Bekjempelse:
For begge plantearter gjelder det først og fremst å unngå at de etablerer seg på nye steder. Dersom vi klarer å fjerne det første eksemplaret, sparer vi oss for masse arbeid. Planter som fjernes skal helst brennes for å unngå videre spredning. Dersom burning ikke er aktuelt, kan plantene «lagres» under en presenning. Pass på å lukke godt rundt presenningen slik at sollys ikke kommer til. Slik vil planter og frø råtne.



Kjempebjørnekjeks:
Planten kan graves opp eller sprøytes (der det er tilfredsstillende avstand til vann). Slått anbefales ikke, fordi dette gir sprut av plantesaft. Unngå og få plantesaft fra kjempebjørnekjeks på huden (kan gi forbrenningsskader i sollys). Se www.artsdatabanken.no/fremmedearter for mer informasjon om kjempebjørnekjeks.

Kjempespringfrø
Slått hver tredje uke fra juni/juli for å hindre at planten setter frø. Beiting gjør samme nytten. Kjemisk bekjempelse er også mulig (avstand til vann) Behandlingen må gjentas 2-3 år på rad. Kjempespringfrø kan også plukkes. Den har relativt dårlig og grunt rotfeste. Det finnes mer stoff om planten på www.sabina.no og www.artsdatabanken.no/fremmedearter

Planer om dugnad? Dersom du vil arrangere en dugnad for å bekjempe svartelisteplanter. Søk Landbrukskontoret HSA om midler til drikke, vafler, pølse etc.

Norgessenter

- håndvask av bil!

Bilpleie og håndvask. Kjøp og salg av brukte biler.
Fullshine polering - Innvendig rens - Inn- og utvendig vask - Hjulskift
Understellbehandling - Oljeskift - Bremseservice - Eksos service/rep.

Industriveien 2, 1820 Spydeberg. Tlf: 930 54 753
Åpningstider: Man - Fre: 09-19 Lør - Søn: 10-19

Hage Service

Anlegg - Drift - Vedlikehold

☎ **905 53 932**



VÅRTRIM FOR TOPPEN!

20 Fleip eller Fakta? !?

Vi lurar på så mangt og mye. Er du klar?

1. Skjelettet består av ca. 120 knokler.
2. Nyrene renser blodet for avfallsprodukter.
3. Det finnes ville løver i Amerika.
4. Kua reiser seg først med bakbena.
5. Europas største landdyr er elgen.
6. Jødene feirer sabbat på fredager.
7. Søndag betyr fridag.
8. Tønsberg er Norges eldste by.
9. En applet er en liten datamaskin fra Apple.
10. Hoggormen får unger hvert år.
11. En kjempekenguru kan hoppe over 12 meter.
12. Danmarks nasjonale hunderase er Grand danois.
13. Norges vanligste fugl er blåmeisen.
14. Hippologi er læren om hesten.
15. En hacienda er en spansk matrett.
16. Edith Piaf ble kalt «Ravnen».
17. Thomas Alva Edison oppfant grammfonen.
18. Henrik Ibsen skrev diktet om Terje Vigen.
19. Roma kalles «Den evige stad».
20. Metroen i Paris ble innviet i 1900.



Nå kan du vinne din helt unike T-skjorte!

Send oss din tegning eller foto til: post@spydebergreklame.no. Vi trekker en heldig vinner som får sitt eget unike design trykket på en flott T-skjorte!



VÅRQUIZ

Klarer du alle sammen?

1. Hvor fort er en knop?
2. Kan du et annet ord for stinkdyr?
3. Hva kalles nattverdsbrødet?
4. Hva er et alter ego?
5. Hva menes med notorisk?
6. Hva heter verdens største nynorskavis?
7. Når nådde Roald Amundsen Sydpolen?
8. Hva slags fisk er en tunge?
9. Hva het filmen fra 2002 om og med rapperen Eminem?
10. Hvilken planet ligger nærmest sola?

Tankevri og vrenng

Klarer du uten å se på svarene nederst?

Tankevri 1

Jeg har en bok der forordet kommer etter epilogen, innholdet kommer før innledningen og omslaget er midt inne i boka. Hva slags bok er det?

Tankevri 2

Det finnes et ord på fire bokstaver som blir kortere dersom du legger til tre bokstaver. Hvilket ord tenker vi på her?

Tankevri 3

Gartneren har plantet 3 ulike blomster. Det er stemorsblomster, tulipaner og nelliker. Hvor mange blomster er det til sammen når alle unntatt to er stemorsblomster, alle unntatt to er tulipaner og alle unntatt to er nelliker?

Gå inn på www.ibygddaspydeberg.no

Her kan du lese avisen digitalt. Vi oppdaterer eventuelle endringer i programmene fortløpende.

**Spydeberg
Reklameas**

- alt på ett sted!

Svar Fleip eller Fakta: 1. Fleip, 2. Fakta, 3. Fleip, 4. Fakta, 5. Fakta, 6. Fleip, 7. Fleip, 8. Fakta, 9. Fleip, 10. Fleip, 11. Fakta, 12. Fakta, 13. Fleip, 14. Fakta, 15. Fleip, 16. Fleip, 17. Fakta, 18. Fakta, 19. Fakta, 20. Fakta
Tankevri og vrenng 1: En Ordbok 2: Kort 3: Han plantet en av hver
Hummer og kanari 1: 1 knop = 1,852 km/h 2: Skunk 3: Oblat 4: Stefortre-der, åndelig dobbeltgjenger 5: Åpenbar, noe som er kjent for alle 6: Firda 7: 1911 8: En flyndrefisk 9: 8 mile 10: Merkur



MINIRENSEANLEGG FOR HUS OG HYTTER

tlf: 22 02 19 20 - post@kingspanmiljo.no

DERFOR BURDE DU OGSÅ VELGE KINGSPAN KLARGESTER:

- Rimelig anskaffelse
- Lave monteringskostnader
- Lave årlige kostnader
- Enkel og kompakt design
- Testet iht. NS-EN 12566-3
- Sintef godkjent

- Tilpasset norske forhold
- Krever ikke overbygg
- Leverandør med over 30 års erfaring
- Leveres fra 5 til 50 personer (Pe)
- Lokale installatører



www.kingspan.no