



# SPYDEBERG JULEGUIDE JUL I BYGDA

**2020** VI LAGER  
BRA DAGER



## Viktige telefoner

BRANN: 110  
POLITI: 112  
AMBULANSE: 113

### Vakttelefoner :

Legevakt: 116 117  
Barnevern: 989 01 100  
Krisesenteret: 69 89 45 69  
Viltvakt: 414 45 933  
Indre Østfold kommune: 69 68 10 00  
Alarmtelefon for barn og unge: 116 111  
Vaktmester/bygningsvakt/vei/  
vann/avløp: 905 65 656  
Veterinærvakt: 69 22 10 90  
Tannlegevakten i Viken: 69 15 40 60  
Giftinformasjonen: 22 59 13 00

### TAXI:

Østfold Taxi: 02137

### Leger :

Villaveien legesenter: 69 83 74 30  
Landsbylegene: 69 85 67 00

### Tannleger :

Spydeberg Tannlegesenter: 69 83 72 41  
Tebotannlegene: 69 83 84 85

## SMÅBYEN SPYDEBERG

*Småbyen Spydeberg skal være en drivkraft  
i å samordne aktiviteter mellom ulike aktører i Spydeberg  
som fremmer opplevelser, næring og handel.*

### 2020 - året vi lærte oss å gjøre ting litt annerledes.

Møter over nett, håndsprit, metern, hvordan vi holder oss friske og hvor viktig det er å bremse ned og være sammen. Vi vil også påstå at gjennom denne krisen har vi fått en påminnelse om at vi bor på et fantastisk sted der serviceinnstilte lokale næringsdrivende og flotte naturopplevelser er rett utenfor døra.

I vår skrev vi i Spydeberg Guiden at vi håpet å kunne gå en aktiv høst i møte med mange aktiviteter i regi av Småbyen Spydeberg, men sånn ble det dessverre ikke. Det vi heller har gjort i høst er å begynne med noen nye prosjekter. Som f.eks dette magasinet - Jul i Bygda. I samarbeid med Spydeberg Reklamehus er dette en videreføring av deres aviser, Jul i bygda og Vår i bygda. Her vil du finne både hyggelige og nyttige saker som omhandler det flotte stedet vi bor.

### Håper du liker det,

**Hilsen Camilla Bjørklund og Simen Hansen**



Innspill kan sendes til [post@1820spydeberg.no](mailto:post@1820spydeberg.no)

SPYDEBERG  
REKLAMEHUS  
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

Design og Layout: **Spydeberg Reklamehus as**  
[www.spydebergreklamehus.no](http://www.spydebergreklamehus.no), Tlf: 69 83 60 60

## KJÆRE SPYDEBERGINGER!

*- hilsen fra varaordfører*



*2020 startet med at Spydeberg  
skulle slås sammen med fire  
andre kommuner for å bli til  
Indre Østfold kommune. Vara-  
ordfører, Kathrine Hestø Hansen  
forklarer hvordan koronaåret  
2020 har vært så langt.*

- Vi var knapt kommet ut av startgropa før vi ble stengt ned sammen med resten av landet, sier Hansen. Etter den første bølgen med smitte begynte man gjennom sommeren

å åpne sakte, men sikkert opp for aktiviteter og folk begynte å gjøre flere normale ting igjen. Så skjedde det noe. - Plutselig var vi episenteret for korona i Norge og det var dramatisk å stå i, men vi klarte å bekjempe dette som et lag. Vi ble "Team Indre Østfold" mot korona og vant hvertfall den runden, sier Hansen.

### Motivasjon

Allikevel ser det ikke ut til at det er helt over enda og man begynner nå å ta inn over seg at dette blir en langsiktig kamp. - Det kan være krevende å være motivert

til å kjempe en kamp som dette i så lang tid. Nå er det heldigvis forholdsvis stabilt, så vi håper at både lokale og nasjonale tiltak bidrar til at vi klarer å ha en så normal jul som mulig, sier Hansen.

- Kampen mot korona vinner vi bare som et lag. Vi må være sammen på avstand, avslutter varaordføreren.

### Hilsen

*Kartrine Hestø Hansen*

Varaordfører  
i Indre Østfold Kommune

*Korona har påvirket oss alle på en eller annen måte. Noen av våre medlemsbedrifter har delt hvordan denne situasjonen har påvirket sin bedrift.*

## 4 Bedrifter om korona

1. Hvordan har korona påvirket din bedrift?
2. Hvilke tiltak har din bedrift gjort under Korona?
3. Kommer dere til å fortsette med noen av tiltakene etter Korona?
4. Hvordan ser dere på tiden fremover?

**Vi To Frisørene** holder til på TEBO senteret. Vi har snakket med frisørene Iselin Furuseth, Helene Pettersen og daglig leder Linn Veronika Lunde Flobakk.

1. Det har faktisk påvirket bedriften positivt. Vi opplever at kundene er flinke til å støtte opp og vi har også fått besøk av mange nye kunder, også fra hytteområdene
2. Vi får ikke jobbet like effektivt som tidligere og kan kun ha en kunde om gangen per frisør.



Vi opplever da at vi får bedre tid til kunden og vi tror at kunden også opplever det som litt roligere og mer personlig. Vi bruker munnbind når vi driver med ansiktspleie. Kundene har vært veldig flinke til å gi beskjed om de har symptomer slik at vi får flyttet timen.

3. Vi vil fortsette å vaske like grundig etter hver kunde og håndspriten kommer også til å bli stående. Det er jo bare fordeler ved å gjøre dette så slipper man å bli syk.

4. Vi skal pusse opp en gang til, samt få inn en barberstol da vi skal begynne med barbering med kniv. Vi fortsetter å utvikle oss da det har blitt lettere å få tilgang til kurs som er over nett. Vi er optimistiske.

**Spydeberg Utemiljø AS** er en tradisjonell anleggsgarter som tilbyr graving, snørydding, skjøtsel og vedlikehold. Daglig leder Rune Haugslie forteller om hvordan korona har påvirket bedriften.



1. Det har ikke berørt oss veldig mye til nå, men vi har måtte tilpasse litt internt etter myndighetskrav og egeninteresse. Det merkes også at det er økt konkurranse om oppdragene, det er rett og slett flere om beinet.

2. Det er jo ekstra fokus på generell renhold og vi passer på at alle har desinfeksjonservietter og sprit rundt i forskjellige maskiner, biler, lokaler og brakker. Vi har også måtte gjort noen endringer som å ikke være alt for

mange i samme bil eller brakke. For de som er utenlandsarbeidere og skal hjem på ferie har det også vært noen utfordringer med at land som har vært grønne har blitt røde i løpet av ferien med påfølgende karantene ved retur til Norge.

3. Vi kommer til å fortsette med den gode håndhygien, da holder man seg jo bedre unna generell sykdom.

4. Vi er litt spent på vinteren og utover mot våren da vi merker større konkurranse om oppdragene, men vi har verken permittert eller sagt opp noen.

**Storengen Bunadstue** holder til i Lysetun-bygget i sentrum. Vi har snakket med Lene Elisabeth Storengen som driver bunadstua.



1. For min del har korona hatt mye positivt med seg. Jeg hadde gjort unna

mesteparten av prøvinger på bestillinger før utbruddet, så når viruset kom kunne jeg låse dørene å sitte og sy i fred og ro. Jeg hadde hjemmekontor i en måned, så var jeg klar for å sitte i lokalene mine igjen. Det ble mer bestillinger, for folk hadde mer penger å bruke når man ikke fikk dratt på ferie. Økonomisk gikk det veldig bra. Korona har rett og slett hjulpet meg på flere områder.

2. Jeg stengte ned og hadde hjemmekontor en periode. Både kunden og jeg spriter hender og holder avstand, men under prøving blir det nærkontakt og da bruker jeg munnbind også.

3. Jeg kommer til å fortsette og ha et strengt fokus på renslighet. Man vet jo ikke om det blir noe liv videre uten korona så man kan like gjerne bli vant til det. Spesielt når man kommer så tett på kunden så er det veldig viktig.

4. Jeg ser veldig positivt på fremtiden! Oppdragene strømmer inn og jeg har mange planer. Jeg har fått innvilget å selge bunadsko fra Klaveness og sjal fra Tyrihans og Vevstua. Nå går jeg på kurs via Bygdekvinnelaget for å bli forhandler av Smaalenenes mannsbunad og Østfoldbunaden Løkendrakten. Det er veldig spennende, og det fører til at jeg har mulighet å bli forhandler av sølv til Løkendrakten også.

**Foss & Co eiendomsmeglere** selger boliger i Indre Østfold, vi har snakket med daglig leder Pål Engum Jørgensen om hvordan korona har påvirket dem.



1. Vi har i liten grad blitt påvirket av dette.

2. Retningslinjer fra Eiendom Norge i dialog med Folkehelseinstituttet blir fortløpende justert på bakgrunn av tiltakene fra regjeringen. Blant annet gjelder dette på visninger, befaringer og kontraktsmøter der vi vanligvis har kundekontakt.

3. For 7-8 år siden var vi noen kollegaer som satt og diskuterte at det burde være påmelding til visninger. Dette bør komme for å bli, også når vi er ferdige med korona.

4. Vi ser positivt på tiden fremover. Siden mars har boligmarkedet stått seg godt. Det kommer en dag der korona er over og vi legger vår lit til at våre folkevalgte i storting og regjering opprettholder de nødvendige tiltakene for å holde AS Norge i gang slik at færrest mulig arbeidsplasser forsvinner.



Bak i magasinet finner du en oversikt over våre medlemmer

## Takk for at du bruker bygda!

Småbyen Spydeberg har i dag 115 medlemmer. Dette er lokale bedrifter som ønsker at Spydeberg skal utvikle seg og at det skal fortsette å skje fine ting i bygda vår.

Medlemmene betaler årlig en sum for å drifte Småbyen Spydeberg. I tillegg gir Askim & Spydeberg Sparebank og Indre Østfold kommune årlig et større beløp til drift.

Rundt hos medlemsbedriftene til Småbyen Spydeberg settes det nå opp klistremerker som viser at de er medlemmer.

Ved å bruke en næringsdrivende som har dette klistremerke, støtter du en bedrift som igjen sørger for å lage bra dager i Spydeberg. Som f.eks julegateåpningen, oktoberfestival, innbyggerdager og mange andre aktiviteter gjennom Småbyen Spydeberg.

## JULEGUDSTJENESTE

### - En litt annerledes gudstjeneste

*Hvert år er det julegudstjenester i Spydeberg kirkene, men slik blir det ikke i år.*

Vi har snakket med soknepresten i Spydeberg menighet, Bård Haugstvedt, som forteller at det ved vanlig julegudstjeneste er ca. 600 mennesker fordelt på tre gudstjenester i Spydeberg kirkene, men det går ikke i år.

Selv om det er korona ønsker allikevel Bård Haugstvedt at det skal avholdes julegudstjeneste i Spydeberg. Soknepresten har derfor funnet en løsning på hvordan den kan gjennomføres.

- Vi skal gjennomføre julegudstjenesten her på kunstgressbanen i Spydeberg, og her vil det være plass til mange. Haugstvedt utdyper at arrangementet skal gjennomføres med minst mulig risiko for smitte.

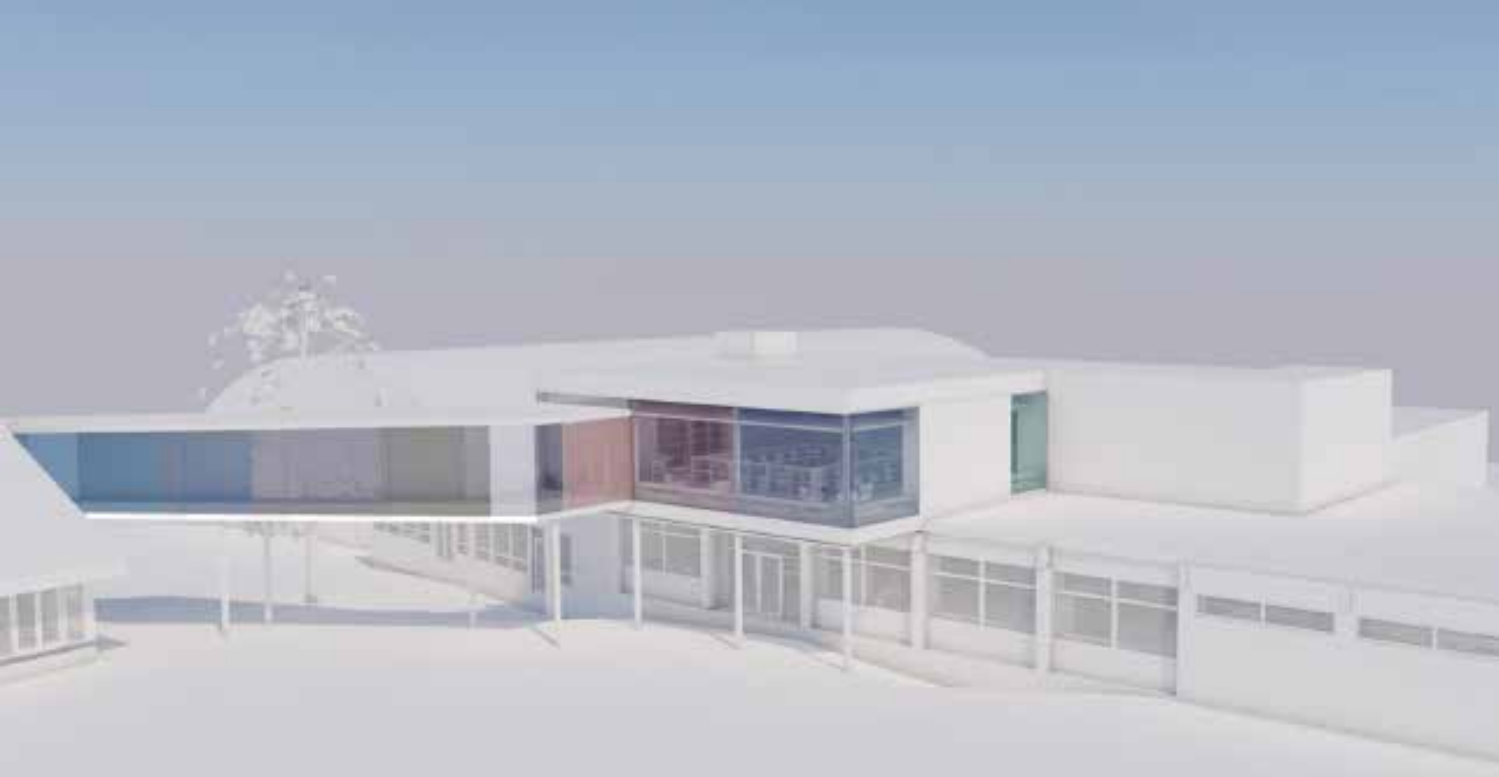
- Det vil lages ruter på fem ganger fem meter, hver kohort eller familie vil få tildelt hver sin rute og det vil bare være å møte opp på kunstgressbanen kl. 14.00.

Soknepresten forklarer at det ikke er noen form for værforbehold og at gudstjenesten skal gjennomføres uansett vær.

- Det er bare å ta på varme klær, sier Bård. Han har nemlig gjennomført en tilsvarende gudstjeneste på Stathelle tidligere. På Stathelle var det -20 grader under gjennomføringen. - Det var litt kaldt så vi får håpe vi får et litt mildere vær her i Spydeberg.

Haugstvedt forklarer videre at han gleder seg til arrangementet og at det blir flott å høre så mange mennesker syngt sammen.





## SPYDEBERG

### *Innbyggertorg og bibliotek*

*Fjellheim skal rehabiliteres og bli Spydebergs innbyggertorg og bibliotek. Vi har snakket med prosjektleder Odd Strand og leder for innbyggertorget Astrid Paulsrud om hvordan dette kommer til å bli.*

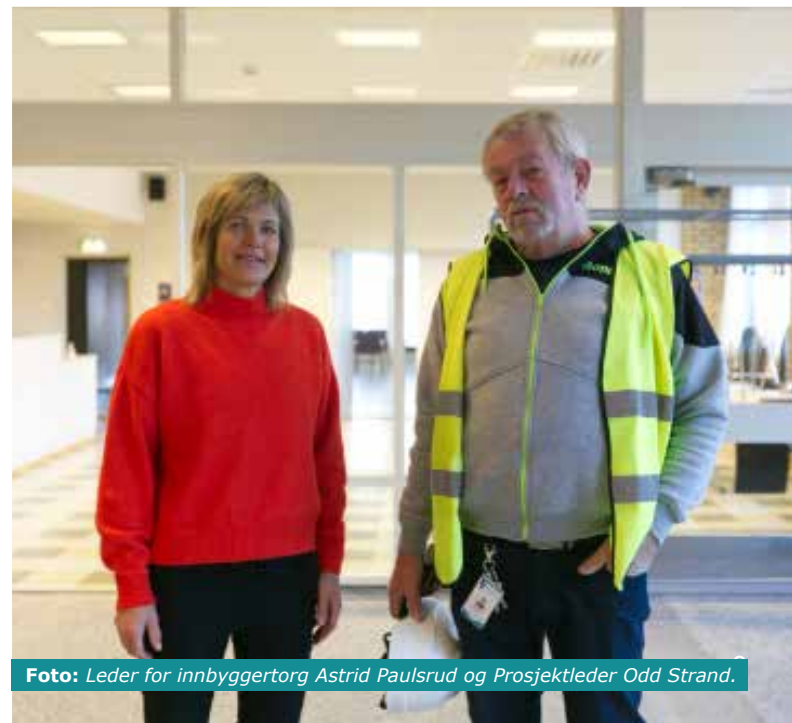


Foto: Leder for innbyggertorg Astrid Paulsrud og Prosjektleder Odd Strand.

#### **Innbyggertorg og bibliotek**

- Bygget skal bli synlig og få et moderne preg, sier Strand og forklarer at bygget skal lyssettes av en lysdesigner og bli et "lett" bygg med mye glass.

Innbyggertorget og arealene i det gamle biblioteket skal kobles sammen.  
- Det skal bygges på en etasje over hovedinngangen til Fjellheim. Fra denne etasjen skal det bygges en bro som vil gå over til biblioteket.

Paulsrud sier at det skal lages forsamlingslokale i det gamle biblioteket som skal kunne leies av de som skulle trenge det.

#### **Hva skal innbyggertorget inneholde?**

Det skal gjøres store endringer på insiden av Fjellheim. Paulsrud og Strand forteller at det blant annet skal lages e-sport rom med seks plasser, lesesal, saksbehandlerkontorer og et

nytt bibliotek av arealet som i dag er vestibylen, kafeterian og peisestua.

Etasjen som skal bygges over hovedinngangen skal også benyttes til bibliotek. Ifølge Strand er det planlagt at bygget skal være ferdigstilt 1. september 2021.

- Det skal bli veldig gøy å ta i bruk det nye bygget, avslutter Paulsrud.

## VINTER - på lyseren

*Det er ikke bare på sommerstid Lyseren er aktuelt.  
Vinteraktiviteter på Lyseren er det flere av.*

*Vi har snakket med hytteeier  
Guro Brødholt som har hatt  
hytte ved Lyseren siden 1987.  
Hun har vokst opp på Lyseren,  
både sommer som vinter.*

Av vinteraktiviteter kan hun nevne turskøyting, langrenn, pillking/isfikse, sparkstøtting og de ivrigste syklistene koser seg også på isen.

- Turskøyting har blitt veldig populært de siste årene, men man er avhengig av gode isforhold. Lykken er stor når kuldegradene melder sin ankomst, og 8-10 cm stål is er ypperlig.

Det som er fint med turskøyting er at man kommer seg langt avgårde og det er også veldig sosialt. Sikkerhetsutstyr er utrolig viktig, og man skal helst ikke gå alene. Hjelm, line og ispigger er et must, og vi bruker en spesiell stav som

man sjekker istykkelsen med.

For de som ikke liker å gå på skøyter er sparkstøtting en fin måte å komme seg over isen på, sier Brødholt.

Hvis det er snø på isen, er det fine skiforhold. For noen år siden var det noen flinke dugnadsgutter som kjørte opp løyper over hele Lyseren. Ypperlig for de som liker flate løyper, og det krever lite snø.



Foto: Øyvind Burås



Foto: Guro Brødholt



Foto: Caroline Korsmo



Foto: Rpa/c/Kicksleds



Foto: Caroline Korsmo



Foto: Øyvind Burås

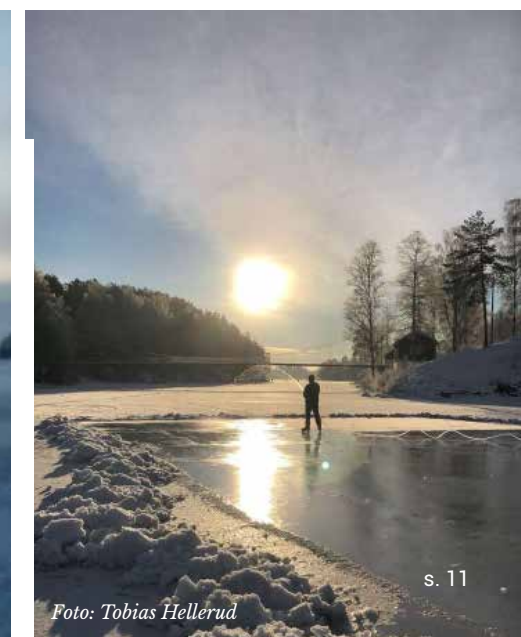


Foto: Tobias Hellerud

## Ønsketreet

*Bodil Flobakk, daglig leder for Spydeberg Frivilligsentral, har med gruppen "Sammen for Spydeberg" laget prosjektet Ønsketre.*

- Ønsketreaksjonen er til for de barna som ikke får gaver til jul. Det er ønske om at alle barn i Spydeberg skal kjenne gleden av å få noe de ønsker seg i julegave, sier Flobakk.

Flobakk forklarer at ønsketreaksjonen fungerer på den måten at skolene og barnehagene samler inn ønsker og tar i mot i anonymisert form.

### Hvordan kan man gi en gave?

På julegateåpningen blir ønskene hengt opp på julegrana på TEBO og senere inne ved pepperkakesmåbyen.

De som ønsker å gi en gave, tar et kort og kjøper gaven. Gaven skal leveres uinnpakket til Frivilligsentralen sammen

med kortet. Flobakk presiserer at det er viktig at kortet følger gaven slik at gaven kommer frem til barnet. Gaven må være levert innen 15. desember.

Flobakk forklarer at ved fjorårets aksjon kom det inn over 100 ønsker og alle ble innfridd.

- Givergleden og omsorgen er stor blant Spydebergingene, avslutter Flobakk.

## Pepperkakesmåbyen

*Bli med å lag pepperkakesmåby i Spydeberg! I to år har det vært laget pepperkakesmåby og det blir det i år også.*

Selv i koronatid skal vi få laget en pepperkakesmåby som tidligere år, forklarer May Lie Gander som er med i prosjektet **Sammen for Spydeberg**, og er primus motor i prosjektet.

*Vi trenger mange ulike bidrag for å få den flotteste pepperkakesmåbyen.*

Bygg huset du bor i eller kanskje noe annet som du synes skal være med i byen vår. Pepperkakemennesker og dyr bør vi jo også ha med, sier Gander.

### Hvordan kan man bli med på dette?

Om du vil være med kan du levere huset eller figurene du lager den:

26. og 27. november mellom kl.16.00 og 18.00. Gander gleder seg veldig til å se åpningen av pepperkakebyen den 28. november på julegateåpningen i Spydeberg.

For de som ikke rekker å levere til åpningen, kan man også sette det på plass senere da den skal stå helt frem til jul.

Pepperkakebidragene kan leveres i andre etasje på TEBO senteret.



Foto Til høyre: Daglig leder for Spydeberg Frivilligsentral, Bodil Flobakk



## SAMMEN FOR SPYDEBERG

Et samarbeidsforum for følgende foreninger, som engasjerer seg i livsmestring, folkehelse og tettstedsutvikling.

Spydeberg Frivilligsentral,  
Spydeberg Bygdekvinnelag,  
Spydeberg Røde Kors,  
Spydeberg Sanitetsforening,  
Spydeberg Lions klubb,  
SOS Barnebyer og Småbyen  
Spydeberg.

Prosjekter hittil:

Ønsketreet, Ansiktsmasker,  
Pepperkakesmåbyen.

## *Bli med på vår julegavekonkurranse!*

### KJØP JULEGAVENE LOKALT OG VINN GAVEKORT.

For hver gave du kjøper hos en medlemsbedrift får du et stempel på stempelkortet ditt. Du kan kjøpe tre gaver ett sted, eller tre gaver på forskjellige steder, det er opp til deg. 3 gaver = 3 stempler

Stemplingskortet får du hos de forskjellige bedriftene.

Når kortet ditt er fullt, skriver du på navn og telefonnummer og legger det i postkassen på TEBO-plassen. Det er ingen begrensning for hvor mange stemplingskort du kan levere.

1. **premie** - Gavekort hos en medlemsbedrift på 1000 kr
2. **premie** - Gavekort hos en medlemsbedrift på 750 kr
3. **premie** - Gavekort hos en medlemsbedrift på 500 kr

**Konkurransen starter 28. november,  
og avsluttes 24. desember.**

Bedriften du handler gaven hos må være medlem av Småbyen Spydeberg. Det ser du på klistremerket som enten er satt på døren eller på kassa til bedriften, eller du kan spørre.



## JULEGATEÅPNING 28. NOVEMBER *- i Spydeberg*

### PROGRAM 28. NOVEMBER

Åpning av pepperkakebyen i andre etasje på TEBO senteret.

**Kl. 13.30** Junioren synger på Ungdomssenteret.

**Kl. 13.30 - 16.00** Avslutning på Julemessa på Ungdomssenteret.

**Kl. 14.00 -17.00** Ungdomsklubben Huset tenner bålpanna og skaper god stemning på TEBO-plassen.

**Kl. 14.00 -17.00** Ønsketreet står ved grana på festivalplassen. Etter dette vil ønskekortene bli flyttet til andre etasje på TEBO senteret, og henger der så lenge det er ønsket igjen.

**Kl. 15.00** Junioren synger på TEBO-plassen.

**Kl. 15.00 - 16.00** Nissen kjører rundt i sentrum med traktor og henger.

**Kl. 15.30** Korpset spiller på TEBO-plassen.

**Kl. 16.00** Lystenning i hele sentrum. Gesimsene på husene, den store grana og juletrærne utenfor butikkene tennes.

**Vi oppfordrer til å ikke bare være ved grana når lysene tennes, men gjerne gå en tur rundt om i sentrum.**

Butikkene holder åpent til **Kl. 17.00**

### **23. TIL 27. NOVEMBER**

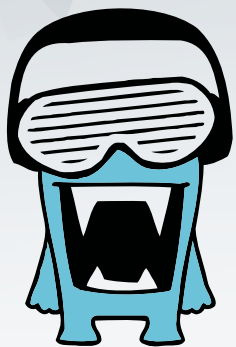
Digital Sparebankuke i Askim & Spydeberg Sparebank.

### **21. TIL 28. NOVEMBER**

Julemesse på Ungdomssenteret.

Med forbehold om at ting kan forandres.





SPYDEBERG  
REKLAMEHUS

VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

GRAFISK DESIGN  
PRODUKSJON  
MONTERING

Tlf: 69 83 60 60,  
post@spydebergreklamehus.no  
Næringsveien 8, 1820 Spydeberg.



*I flere år har Spydeberg Rock gutta, Børre Olsen, Kenneth Hansen og Eddy Lyshaug arrangert romjulsfesten Julekula. Vi har snakket med Lyshaug om årets "Julekula"*

#### Blir det "Julekula" i år?

- Det blir dessverre ikke noe "Julekula" i år, det er ikke fordi vi ikke vil, men det er på grunn av samfunnets situasjon. 1000 stk. samlet i en hall i romjula ser vi på som usannsynlig. Det er lov å tru på julenissen, men i denne situasjonen er det litt optimistisk.

#### Hva synes dere om det?

- Nå har man blitt litt vant med at alt er annerledes. Da må man innfinne seg med det. Det var en sorg at det ikke ble festival. Det var leit, men det er ikke sagt at det ikke blir "Julekula" til neste år. I 2021 blir alt så meget bedre.

#### Hva tenker dere om Spydeberg Rock 2021?

- Vi er veldig avventende og er alle enige om at vi må ta en vurdering rundt gjennomføring av festivalen rundt nyttårsskiftet. Når vi kommer til januar må vi ta en beslutning angående 2021.

Vi tror at jo lenger tida går, jo mer gira blir folk på normale tilstander, fest og gøy. Hvertfall er det sånn med oss. Vi gleder oss veldig til å skåle og klemme på teboplassen for å feire 10 år.





### Frisk opp hus eller hytte med solskjerming fra Viken Solskjerming

Vi leverer alt innen sol- og solskjerming, også utendørs.

Hos oss finner du produkter som plissègardiner, lamellgardiner, rullegardiner, persiennor og liftgardiner for innvendig og innvendig solskjerming. Utvendig kan vi tilby pergola, markiser og screens.

Vi er blant markedes best på pris, og garanterer god service og kvalitet. Test oss!

Tlf: 988 88 905 / 453 74 257  
post@vikensolskjerming.no

[www.vikensolskjerming.no](http://www.vikensolskjerming.no)



-20% på alle klær på julegateåpningen

Velkommen til en hyggelig førjulshandel hos oss, vi setter pris på at du handler lokalt. Vi er her for deg ♥

**FLOYD**  
SPYDEBERG



Salg av juletrær, julenek og kranser ♥

på TEBO-plassen  
fra 11. desember til 23. desember



**Tekstilmagasinet**  
Gardiner, utstyr, garn og gaver

På julegateåpningen gir vi 20% på alle lagerførte varer

**Black Design**

TEBO-senteret - Wilsesvei 3, 2 etg. - Tlf: 69 83 76 45



**Bjørgeboden**  
GAVE & INTERIØR

Klær ♥ Interiør ♥ Julegaver ♥ Smykker  
Kaffe/Te ♥ Godteri

god jul

# SPYDEBERG TORG

*Butikker - Cafè - Frisør*

*Velkommen til  
en hyggelig  
julehandel.*



**15% BONUS**

Med KIWI PLUSS-kortet og få 15% BONUS på all forsk frukt og grønt, og all forskpakket fisk

Nå straks 1.650.000 KIWI PLUSS-brukere

Med KIWI PLUSS-kortet får du også ALLE dine på-friest

**KIWI mini pris**  
Kjøp billig, godt og billig

**Europris**  
MER TIL OVERS

stuss  
FRISØR

sunkost  
www.sunkost.no

ODIN  
GRUPPEN AS

**KIWI mini pris**

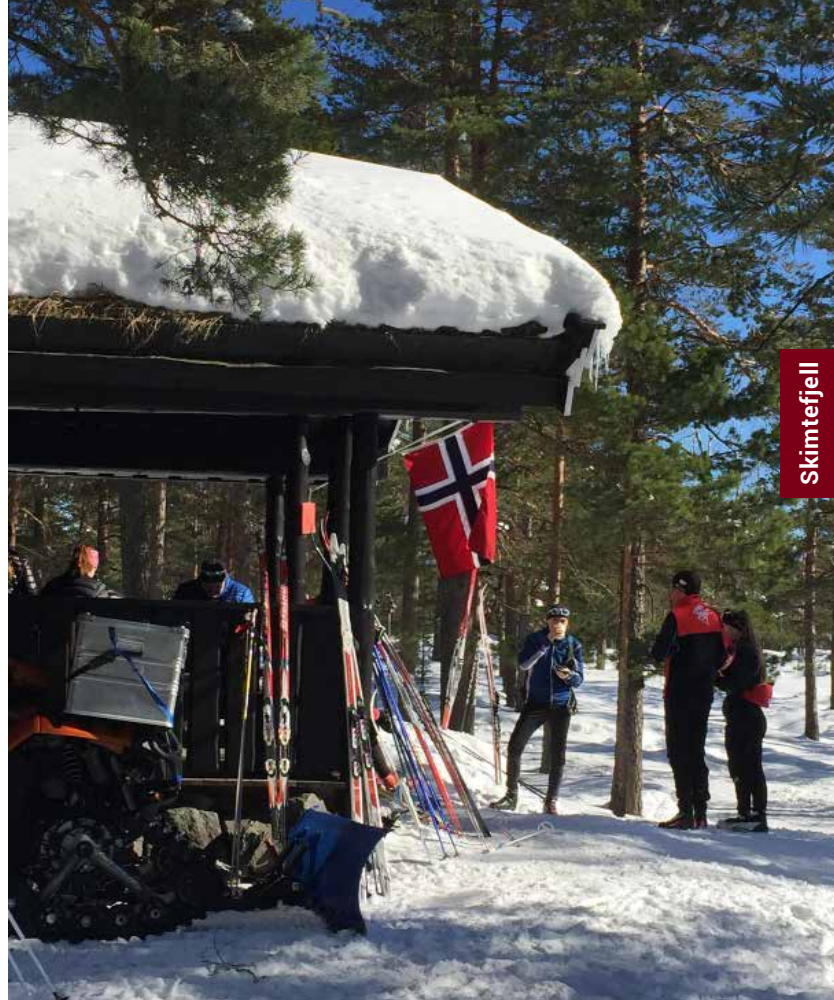


Hilmas  
Kafé og Matlevering

Viken Solskjerming AS



Skihytta



Skimtefjell



## SKIHYTTA & SKIMTEFJELL

*Mulighetene for å benytte de flotte naturområdene vi har i Spydeberg er mange, også vinterstid.*

### **Skihytta**

Langrennsgruppa skal ha åpen skihytta med kafé /servering på søndager fra og med søndag 19. desember og utover vinteren, så lenge det er snø i løypene.

Skihytta er mellom Godheim og Holli og det er tilhørende parkering like ved hytta

Skianlegget til Spydeberg IL er rett utenfor hytta og har sikre snøforhold i kunstsnøanlegget. Her finnes også et skilekanlegg, grillplass og liten hoppbakke, med utlån av hoppski.

Skihytta er godt utgangspunkt for løypenettverket på Skimtefjell. De siste 7 årene, med unntak av i fjor, så har

det vært skiføre på Spydeberg Skiarena. Over 100, ofte over 120, dager sammenhengende hver eneste sesong.

Det har normalt blitt lagd kunstsnø i månedsskiftet november/desember, og dette har sikret skiføre til langt ut i mars måned. Spydeberg Løypelag kjører også løyper i hele Spydeberg når det er natursnø, og ikke bare i lysløypa hvor vi har kunstsnø.

**For mer info om Skihytta gå inn på [spydeberglangrenn.no](http://spydeberglangrenn.no)**

### **Skimtefjell**

Skimtefjellhytta har åpent hver søndag fra 10.1 til 1. påskedag. De holdes stengt om det er dårlig vær.

Det er mulig å gå til hytta fra blant annet Skihytta og Stegen stadion. På Stegen stadion kjøres det opp parkering om det er mye snø.

På Skimtefjell er det fint året rundt. Selv uten snø er det gode stier. Vinterstid er det magisk å gå på ski over myrområdene i de flotte trasèene som Spydeberg Løypelag lager.

**Følg Stegen Turnlag på Facebook for info om Skimtefjellhytta og åpningstider.**

# - Nestingen

## SPYDEBERG SPEIDERHYTTE

*Spydeberg Speiderhytte Nestingen er drevet av en stiftelse. De har som formål å drifte hytta for Spydeberg Speidergruppe samt bidra til friluftsliv for Spydebergs innbyggere.*

Følg Spydeberg Speiderhytte Nestingen på Facebook og Instagram for mer info

### Nestingen

Spydeberg Speiderhytte er åpen søndager fra kl. 11.00 til 15.00 frem til 13. desember. De starter opp med servering etter årsskiftet den 10. januar.

Vil du besøke Spydeberg Speiderhytte kan du velge en rute og lengde som passer deg ved å parkere bil eller sykkel på en av parkeringsplassene Speiderhytta anbefaler. Det er også rampe for rullestol opp til selve hytta.

### Avstander:

Parkering ved hytta: 150 m.  
Parkering ved pumpestasjonen på Ligtotveien: 1 km via veien til Nestingen gård eller 1,5 km via Smalelvastien til Møllerstua ned til kraftstasjon og opp til Speiderhytta. Parkering på Stegenveien før Bøler, ved starten av stien: 1,4 km. Parkering ved pumpestasjonen ved Skaus plass (Glendeveien): 2,5 km  
Fra ungdomsskolen er det ca 5 km via Speiderstien som starter ved Glendeveien ved brua over jernbanen.

Spydeberg Speiderhytte på Nestingen har mange opplevelser å tilby i nær-området. Her kan man oppleve et flott kulturlandskap langs Smalelva, kraftstasjon og gamle spor fra industrialiseringen av Norge. 50 m sør for hytta ligger spor etter en gammel hoppbakke. Det er bratte stup på titalls meter der åssiden snevrer inn mot elva. Smalelva renner i partier gjennom et bratt elvegjel ovenfor den nedlagte kraftstasjonen.



Speiderhytta





## Flotte skiløyper I SPYDEBERG

Vinterstid, når det er tilstrekkelig med snø, kjører Spydeberg Løypelag opp løyper fra sentrum i Spydeberg ved Hovin skole og fra Knapstad over Langmosen og Holli og videre bort til Skihytta. Her kan du gå inn i det flotte Skimtefjellområdet.

Fra Skimtefjell går det løyper inn i Østmarka og Skiforeningens løypenett. Ved gode snøforhold blir det også kjørt løyper syd/østover fra Skihytta og til den nye Speiderhytta ved Nestengen, og derifra ned til Hovin Skole. Det blir også kjørt opp løyper rundt på jordene i sentrumsområdet.

Sikreste snøforhold finner du hos Spydeberg IL, ved skihytta i langrennsgruppa sin lysløype med kunstsnø.

Jordene i sentrum kan være uten nok snø til å preparere, mens Skimtefjellområdet ofte har glimrende skiforhold. Her får du nesten en høyfjellsfølelse kun med drøye 200 m.o.h. Tenk deg en vinterdag med et par minusgrader, nysnø, blå himmel og nykjørte skispor oppe på Skimtefjell og Gulltjern-myrene, hvor stillheten råder. Dette finner du ca. en mil nord for Spydeberg.

**Følg Spydeberg Løypelag på facebook for å se oppdatert informasjon på oppkjørte løyper og forhold.**

På Mørk Golf, sør i bygda, kjøres det opp skiløyper om vinteren om det er godt med snø. Det blir kjørt opp løype på 7-8 km. På Mørk Golfbane er det

veldig barnevennlig da det er flatt og oversiktlig terreng. Parkering ved golfbanen.

**Følg Mørk Golf sin facebookside eller sjekk ut deres hjemmeside for å se om det er kjørt opp løyper.**

### Parkeringsplasser

Sentrum ved Hovin skole, Skihytta og lysløypa til SIL, som ligger ved Haugenveien mellom Holli og Godheim.

Et annet utgangspunkt er Stegen Stadion som ligger bak Stegenveien 836. Denne plassen blir brøytet for vinterutfart. Fra nordenden av Lyseren, på Enebakksiden, kan du parkere ved Mellom Brevik. Mørk Golf har egen parkeringsplass.



## Visste du at...

I Spydeberg kan du låne det meste du trenger av vinter- og turutstyr helt gratis.

Spydeberg Frivilligsentral har over 150 forskjellige artikler som: Langrennsutstyr, slalomutstyr, skøyter, lavvo, tursekker, tursko, soveposer, telt, hengekøyer og mye mer som du kan låne helt gratis.

Ta kontakt med Spydeberg Frivilligsentral på [post@spydeberg.frivilligsentral.no](mailto:post@spydeberg.frivilligsentral.no) eller ring 48861801 for å låne utstyr.

**INTERSPORT**  
HESTENGEN SPORT



## JULEGATEÅPNINGSTILBUD:

Tilbudene gjelder hele uke 48

Alle ski, snowboard, støvler, staver og bindinger - **50%** av ordinær pris.  
(med unntak av felleski / -30%)

Alle øvrige varer  
- **20%** av ordinær pris

**HESTENGEN INTERSPORT**  
Nordmyrveien 4, 1820 Spydeberg  
Tlf: 69 83 70 43 / [post.hestengen@intersport.no](mailto:post.hestengen@intersport.no)

[www.hestengensport.no](http://www.hestengensport.no)



## **MARTINIUSSENS BILSERVICE AS**

**"Ingen jobb for liten - ingen jobb for stor"**

**www.mabil.no - Tlf: 48 00 11 00**

Bilberging

Bilglass

Brukte bildeler

Bilopphugging

Vrakkilmottak- og henting av vrakbiler

Fartskriver versksted

Påbyggerverksted

Servicepartner for HMF kraner

24 timer slangeservice



Bilopphuggeri Martiniussen Bilservice  
Martiniussens Bilservice as

[www.mabil.no](http://www.mabil.no)



**Bælgodtnissene har de spiselige  
gavene til den som har alt**



## TRENGER DU HJELP MED FJERNING AV OLJETANK?

### VINTERKAMPANJE:

Fjerning av oljetank - MEGET gode priser  
ved bestilling innen 31. desember.  
Ta kontakt i dag for et hyggelig tilbud!



**SPYDEBERG  
UTEMILJØ**  
Anleggsgartner tjenester



Miljøfyrtårn<sup>®</sup>



Næringsveien 28, 1820 Spydeberg  
e-post: gartner@sumas.no  
tlf: 90 03 99 87  
www.spydebergutemiljo.no

## SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri

### PUSSE OPP PÅ HYTTA?

- kontakt oss i dag



Tlf: 69 83 84 84  
dag@spydebergelektro.no

Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

elektrikerkjeden



Din trygghet - vårt ansvær

www.spydebergelektro.no

følg oss på facebook

# Svenneby

## SAG OG HØVLERI

Svenneby Gård, 1820 Spydeberg

e-post: post@svenneby.no

www.svenneby.no



Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01



**Din totalentreprenør i nærområdet**  
Vi utfører alt innen graving, anleggsgartnervirksomhet,  
tilbygg/garasje og rehabilitering

Ta en titt på vår hjemmeside: [www.spydbygg.no](http://www.spydbygg.no)

tlf: 41 66 50 26 epost: [post@spydbygg.no](mailto:post@spydbygg.no)





**RC Modellflysport AS**  
rc-modellflysport.no



**På julegateåpningen vil vi ha gode priser med rabatt 10% på alle varer, og 15% rabatt på utvalgte produkter.**

Vi har produkter som passer alle aldre, i fra 4 år til 100 år.  
Stort utvalg i radiostyrte biler, fly og båter. Vi har også teknisk «Lego» i fra Cobi.  
Vi fører følgende bilmerker:

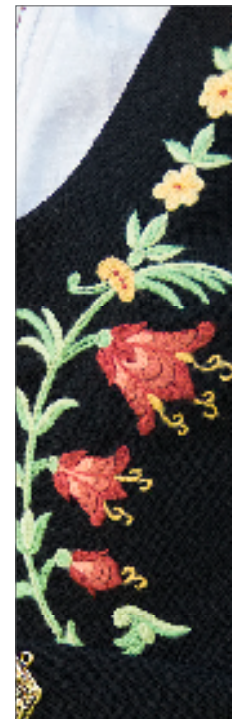
**Axial – Arrma – Traxxas – Tamiya – Xray - Team magic - BSD**

**Vi har de harde pakkene til å ha under juletreeet!**

Radiostyrte fly, biler og båter for alle aldre  
Tradisjonell hobbybutikk - Nettbutikk  
Kundevennlige åpningstider - Personlig service

Åpningstider: Man-Tors-Fre: 09.00 - 16.00  
Tirs: 13.00 - 19.00  
Ons: 14.00 - 20.00  
Åpent annenhver lørdag: 10.00 -15.00 (uke 11-13-15..osv)

☎ 97195584 ✉ per@rc-modellflysport.no 📍 Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg 📱 rcmmodellflysport



**Storengen Bunadstue**

Kjole- og draktsyer med  
svennebrev og 30 års erfaring

Bunadtilvirker  
Montering og omsøm av bunader

Adresse: Wilbesvei 5  
Telefon: 93269231



**Essen blomster**  
with von Essen

Velkommen til din lokale blomsterbutikk

Vi har stort utvalg av  
alle julens blomster, gravpynt  
og masse fine gaveartikler!

Åpningstider:  
Man - fre: 9-18 Lør: 9-18

Torsdag 17.12: 9-20 Lørdag 19.12: 9-17  
Søndag 20.12: 14-17 Juleaften: 9-13

Telefon: 69 83 83 83

# VITO frisørene

*Vi To Frisørene eies og drives av Linn Flobakk.  
Linn har 22 års erfaring i faget, med seg har hun  
2 dyktige ansatte. De brenner alle for yrket sitt.*



*Hos oss er kunden i hovedfokus.*

Velvære, service, avkobling og en god behandling er viktig for oss. Kom innom oss for konsultasjon, råd og veiledning. Vi kan tilby deg en god klipp, kreative fargevalg, form og farge av vipper og bryn, striper med og uten folie/hette, glossing for fargespill, permanent for volum og tekstur, oppsett til festlige anledninger, brudepakke til brud og forlover. Til Herre kan vi tilby Skinfade, kule sveiser, Klipp og form av skjegg samt super moderne krøll som er i skuddet nå i vinter.

Hos oss kan du også bestille deg en time og produkter på vår nettbokning side som er:  
[www.vitosalong.bestille.no](http://www.vitosalong.bestille.no)

**VELKOMMEN TIL OSS**

Vi holder til inne ved Coop Extra,  
Nille og Essen Blomster

Tusen takk for at du velger å handle lokalt.  
Vi setter enormt stor pris på det.



## SPYDEBERG RADIO OG TV

I Myrskrysset finner du bygdas radio og tv forhandler. Handler du lokalt kikker de med montering, leveranse og evt. reparasjon. Mangler du slavsugerposer finner du trolig alt du trenger. Skal du hvilevarene dine få problemer er de gode på reparasjon også.

Måndag - Fredag 10-17 Lørdag 10-14  
Telefon 41 64 30 89

# JØRGENRUD BRENSSEL

Alltid lavpris  
Åpent 24 timer  
tlf: 911 411 35



Sormyrveien 3, 1820 Spydeberg

Diesel til personbiler og lastebiler. Farget diesel u/avg. til maskiner.  
Her kan du bruke både Visa Bankaxept og Esso Energikort.



Energi PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE - BIOPRODUKTER



Askim & Spydeberg  
SPAREBANK

*God jul!*



"Vi gjør din økonomiske hverdag enklere".

Marit og Ann Kristin,  
Spydeberg

## GRENSEOVERSKRIDENDE PROSJEKT

FRAMTIDEN BEGYNNER NÅ  
**OPPLEVELSER**  
16 KOMMUNER VÄRMLAND - DALSLAND - ÖSTFOLD  
— RASKE TOG MELLOM —  
BERIKNINGER OSLO - STOCKHOLM - GÖTEBORG  
LIVSKRAFTIG &  
MILJØVENNLIG  
**UNIONSLEDEN**  
MOSS - KARLSTAD - MODERNE VEIER - E18  
SPILLER PÅ SAMMELAG



*Vi binder sammen offentlige myndigheter over grensen.*  
[www.varmost.net](http://www.varmost.net)

[www.asbank.no](http://www.asbank.no)

# BEDRIFTER SOM ER MEDLEM *i Småbyen Spydeberg!*

## AGENTUR/E.HANDEL

- Gro Lager No 906 55 365 grolager.no

## ARRANGØRER

- Norsk Sceneteknikk AS 907 78 368 sceneteknikk.com  
- Spydeberg Rock AS 909 58 850 spydebergrock.no

## BANK OG FINANS

- Askim & Spydeberg Sparebank 69 81 62 00 asbank.no

## BIL OG BILREKVISITA

- Bilmester AS 462 29 221 facebook.com/  
Bilmester  
- Dekk Team Spydeberg 452 27 743 dekkteam.no  
- Essen Bil AS 930 53 565 essenbil.no  
- Jørgenrud Bil &Deler 69 83 55 50 jorgenrud.no  
- Martiniussen Bilservice AS 480 01100 mabil.no  
- Minibuss og varebilsenter 948 30 009

## BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS 911 81 945 alvimentreprenor.no  
- Askim Entreprenør AS 905 75 088 askimentreprenor.no  
Overflatebehandling  
- Askim Entreprenør AS 915 52 262 askimentreprenor.no  
- Betong Øst AS 992 19 100 betongost.no  
- Blikkenslager Rune Kiserud 970 43 909  
- Byggut AS 917 76 455 byggut.no  
- Ecobio Norge AS 901 51 873 ecobio.no  
- Ent. Jan Vidar Moen AS 951 42 230  
- Fossum Anlegg AS 901 37 350 fossumanlegg.no  
- Geir Moen AS 970 27 097 moen-as.no  
- Gunnar Espelid 917 96 794  
- Norges Varmetekniske 990 99 688 novas.no  
- Odli Produkter 69 88 68 66  
- Rørlegger Lars Pettersen AS 481 70 471  
- Rørlegger Stian Tomasgaard 917 36 896 stian-tomasgaard.rorkjop.no  
- Rørleggertjenesten Spydeberg as 911 32 890  
- Spydeberg Byggentreprenør 416 65 026 spydbygg.no  
- Spydeberg Elektro AS 69 83 84 84 spydebergelektro.no  
- Sørby utleie AS 413 39 219 sorbyutleie.no  
- VVS COMFORT AS 900 12 523 vvscomfort.no

## CAFÉ OG CATERING

- Café Fossum 472 64 745 facebook.com/  
cafefossum  
- Hilmas Kjøkken AS 990 13 235 facebook.com/  
Hilmasmat  
- Myrerskog Lunsj og Catering 992 09 970 myrerskog.no  
- Sløyden 992 09 980 facebook.com/  
sloydenrestaurant/  
- Spydeberg Bakeri og Konditori 69 83 71 56 spydebergbakeri.no  
- Torgdamene AS 69 83 62 40

## EIENDOM

- AE Gruppen AS 908 80 261 aegruppen.no  
- AFB Eiendom 976 85 239 afb-eiendom.no  
- Attentus Eiendomsmegling 695 04 750 attentuseiendom.no  
(Follo Eiendomsmegling AS)  
- Foss & Co 92 22 22 43 fossco.no  
- Holtskogen Utvikling AS 913 41 110 herde.no  
- K.M.Sørby AS 906 85 286  
- Mailund 1AS 990 39 103  
- Moen Takst 415 58 912 moentakst.no  
- Måleng Eiendom AS 908 80 261  
- Pinski Svarstad AS 416 89 098  
- Ringstad Holding AS 951 51 800 ringstadholding.com  
- Spydeberg Dampsgag  
- Spydeberg Eiendomsinvest 47 61 47 47  
- Spydeberg Vekst AS 995 24 085 svarstadeiendom.no  
- Trekanten AS 915 62 849  
- Utviklingsselskapet 901 06 979  
Myra TEBO AS

## FOTO

- C Bjørklund 902 00 103 cbjorklund.no

## FRISØRER

- Klippon 69 83 81 80 facebook.com/  
klippon1820spydeberg  
- LAFEM Hårstudio 468 82 729 facebook.com/  
LAFEM1820/  
- Unnis hårfix 979 87 951  
- ViTo 69 83 82 40 facebook.com/  
Vitoenfrisorsalong

## FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS 911 41 100 jorgenrud.net

## GOLF/FRITID

- Mørk Golf 69 83 33 30 morkgolf.no

## HANDEL OG FORRETNINGER

- Bjørgeboden 912 44 788 facebook.com/  
Bjorgeboden/  
- Brillebussen 93 49 36 25 brillebussen.no  
- Bælgodt 974 73 318 facebook.com/  
frabygda  
- Coop Ekstra Spydeberg 69 83 69 70 coop.no  
- Essen Blomster 997 41 430 essenblomster.no  
- Felleskjøpet Agri SA 951 29 998 felleskjopet.no  
- Floyd Spydeberg 457 73 287 facebook.com/  
floydspydeberg/  
- Forenede Plast AS 69 83 68 00 forenedeplast.no  
- Heges Symaskiner 410 12 707 heges-symaskiner.no  
- Hestengen Sport 69 83 70 43  
- HÅP Gjenbruk 469 64 058 hap.com  
- Kiwi Spydeberg 69 83 53 10 kiwi.no  
- Minirein DA 412 23 563 minirein.no  
- RC Modellflysport AS 971 95 584 rc-modellflysport.no

- Rema 1000 69 83 79 70 rema.no
- Spydeberg Radio og TV 69 83 70 41 facebook.com/Spydebergradioogtv
- Storengen Bunadstue 93 26 92 31
- Tekstilmagasinet 69 83 76 45 tekstilmagasinet.com
- Viken Solskjerming 988 88 905 viken-solskjerming.no
- Vitusapoteket Spydeberg 69 83 70 30 vitusapotek.no

#### HELSE OG TRENING

- A.C.E Racket og Treningssenter 92 66 99 01 acexpress.no
- Hele Kroppen 414 52 868 helekroppen.com
- Hvila Yoga 407 67 613 hvilayoga.no
- Kropps Bevissthet 402 94 339 facebook.com/Mobilt Yoga-Senter mobiltYogasenter
- Max Hubdesvømming 41 90 30 17 hundesvømming.no
- Spydeberg Treningssenter 950 89 956 spydebergtreningssenter.no
- Spydebergs Velværesalong 938 14 021
- Tebotannlegene 69 83 84 85 tebotannlegene.no
- Vibeke Berger Tunby 977 67 528 facebook.com/vibekesnaturterapi/

#### KOMMUNE

- Indre Østfold Kommune 69 68 10 00 io.kommune.no

#### LOKAL MAT OG DRIKKE

- Grøtjern Andelslandbruk 418 02 211
- Mikromeyer DA 982 07 791 mikromeyer.no

#### PRODUKSJON

- SEA-TEK AS 917 15 635 sea-tek.no
- Svenneby Sag og Høvleri AS 958 04 383 svenneby.no
- Tekstil Teknikk 909 89 028 tekstilteknikk.no

#### REKLAME

- Spydeberg Reklamehus 69 83 60 60 spydebergreklamehus.no
- B&D Nor AS

#### RÅDGIVNING

- Advokatfirmaet Vegard Lien 480 49 107 advocare.no
- Coach Linda Havelin 913 40 401 havelin.no
- Garder Begravelsesbyrå 97 03 85 00
- Innovation Circle Network 913 37 013 innovationcircle.net
- Jan Gander Rådgivning 901 92 975
- Jan Haaland 909 19 402
- Nygaard & Co AS 915 62 849
- Optimal Økonomi AS 917 75 180 optimalokonomi.no
- Spydeberg Bondelag 419 34 443 facebook.com/SpydebergBondelag
- Spydeberg Regnskapslag SA 69 83 55 60 spydregn.no

#### TRANSPORT

- Auto Utdanning AS 418 55 001 autoutdanning.no
- E18 Varebilsenter 948 30 009 e18varebil.com

#### UTEMILJØ

- Hageservice 905 53 932
- Spydeberg Utemiljø AS 900 39 987 spydebergutemiljo.no
- Unnerud ferdigplen 915 46 469 plen.unnerud.no



## Per Østerås sitt lokale kryssord

*Hvilke lokale nisser finner du?*

- 1.
- 2.
- 3.

*Vinn et småbyen handlenett med nissegodteri*

Send svar til:  
post@1820spydeberg.no

Vinner trekkes 6. januar

|  |               |              |                    |               |                      |                       |                      |
|--|---------------|--------------|--------------------|---------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
|  | DRIKK         | ROLIG        | SKUL-<br>SPILLER   | HOLME<br>MYNT |                      |                       | HGN                  |
|  | KLAR          |              |                    | JENTE         |                      |                       |                      |
|  |               |              |                    |               |                      |                       |                      |
|  |               | FENG-<br>SIL |                    |               |                      |                       |                      |
|  |               | LEKER        |                    |               |                      |                       |                      |
| B<br>O<br>K  |               |              |                    |               | OMTRENT              |                       |                      |
|  |               |              |                    |               | ØMHEIT               |                       |                      |
|  | ROLIG         |              | ROM<br>STYRE       |               | KONTANT<br>LÅNEME    |                       | BRÅK                 |
| J<br>E<br>L<br>L<br>E                                    |               |              |                    |               | METRO-<br>POL<br>TOM |                       | DU I<br>ENGLAND      |
|  | TOPP          |              |                    | DRIKK         |                      | TRANG<br>GATE<br>VOKS |                      |
| O<br>P<br>T<br>I<br>M<br>I<br>S<br>T<br>E<br>R<br>A<br>S |               |              |                    | ENSOMT<br>BÅT |                      |                       | SINN<br>FISK         |
|  | TRÅKLE        | LIDEL-<br>SE |                    |               |                      |                       |                      |
| J<br>E<br>N<br>S<br>T<br>E<br>R<br>A<br>S                |               |              | BYDEL<br>I<br>OSLO | GAVE          |                      | RENONS<br>GUTT        |                      |
| E<br>D<br>R<br>U   |               |              |                    |               | EKSIS-<br>TERER      |                       | URO<br>BE-<br>TRAKTE |
|  | TITTEL<br>TOM |              | GRIPPE<br>SUP      |               | VOKALER<br>UDELTE    |                       | GLANER<br>ENSOM      |
|  |               |              |                    |               |                      |                       |                      |
|  |               |              |                    |               | TALL                 |                       |                      |
| S<br>V<br>E<br>N<br>S<br>K<br>B<br>Y                     |               |              |                    |               |                      |                       |                      |
| J<br>E<br>S<br>U<br>S<br>K                               |               | NINA<br>RUID |                    | DYRET         |                      |                       |                      |

# VELKOMMEN TIL OSS I FOSS & CO

## INDRE ØSTFOLD

Skal du selge bolig? Husk at vi selger ikke bare en eiendom, vi selger også stedet. Vårt kontor består kun av meglere med lokal tilhørighet, hvorav 2 av våre meglere er oppvokst i Spydeberg.

**Ta kontakt for en hyggelig boligprat!**



**Andreas Kulvik**  
Tlf. 40764688  
andreas.k@fossco.no



**Jørgen Nilsen**  
Tlf. 95817739  
jorgen.n@fossco.no



**Pål E. Jørgensen**  
Tlf 92222243  
pajo@fossco.no



**FOSS**

*Eiendomsmegler siden 1985*