

Stedsutvikling og innbyggerdialog

DETTE ER VIKTIG FOR INDRE
ØSTFOLD KOMMUNE

Kulturskoleprosjekter i skoletiden

SKOLEÅRET 2018/19

Julegård på Vollene

LØRDAG 8. DESEMBER

Julegateåpning i Spydeberg

LØRDAG 24. NOVEMBER



SPYDEBERG
REKLAMEHUS
— ANNO 1996 —

Design og layout:
Spydeberg Reklamehus as
tlf. 69 83 60 60
post@spydebergreklamehus.no
Følg oss på FB og Instagram

Korisma inviterer deg på juleferiung

Korisma er sangkoret fra Spydeberg som liker å synge, ha det gøy - og vil gjerne spre glede. Til sammen er det 36 sangere i koret, som hver jul de siste årene har arrangert julekonserter i kirker både i Spydeberg og andre kommuner.

I år, som i fjor - har Korisma planlagt opptredener i :

SPYDEBERG KIRKE
Julekonsert
20. desember kl. 19.00

HELI KIRKE
Sanggudstjeneste
26. desember kl. 10.00-12.00

Sangerne i Korisma vil sette stor pris på om du deltar i korets julefeiring og ønsker deg hjertelig velkommen både til Spydeberg - og Heli kirke.

Til julekonserthen må det kjøpes billett, - men vær tidlig ute for det har tidligere vært «rift» etter billetter.

Billetter kan kjøpes hos «Hjørnet - kiosk og Spill» på Tebo-senteret og ved inngangen til Kirken. Det kan også benyttes Vipps. Til sanggudstjenesten er det gratis inngang.



Julegateåpning 2018 SOS - Barnebyer

Høsten går nå raskt mot jul. I forbindelse med julegateåpningen i Spydeberg vil SOS barnebyer ha stand i år også som etterhvert har blitt tradisjon. Vi kan love utlodning og steking av pinnebrød. I tillegg blir det aktiviteter for barn og unge. I år blir det laging av lyslykter. Vi setter stor pris på alle som vil støtte SOS barnebyer.

Hjertlig velkommen



Kjære Spydeberginger

«Julen handler ikke så mye om å åpne pakker, men om å åpne våre hjerter» (Janice Maeditere). Dette mye brukte sitatet forteller det viktigste: Julen er ikke bare innkjøps- og gavefest, men like mye en tid for samhold, vennskap, refleksjoner og tro.

Vi skal ta oss tid til å dele barnas glede og forventning, vi skal ta oss tid til å ha det hyggelig med gode venner og vi skal ta oss tid til å gi litt ekstra oppmerksomhet og omsorg til de i vår nærhet som ikke har det like enkelt.

Julebord og julekonserter er trivelige arrangementer, men kan for noen bli i overkant mye, slik at julen er «oppbrukt» i god tid før lille julaften. Julebakst med barna er alltid populært! Alt dette kan lett bli borte i en hektisk førjulstid med butikkesøk og kjøpepress.

Selvsagt skal vi også gi hverandre gaver i julen. Noe vi kan ha glede av, noe vi trenger, og noe vi ikke visste at vi trengte! Ungene teller gaver, store og små. Og ungene lager fortsatt gaver til oss voksne - tegninger og dorullnisser synes aldri helt å gå av moten! Vi som er godt voksne setter etterhvert like mye pris på å gi gaver som å få, selv om en bok i julen alltid er kjærkommen, og sokker og slips kan en mann aldri få nok av!

Så kjære Spydeberginger - nyt førjulstiden og gled dere til Julen. For Jul er ikke bare en «lysfest» eller en markering av en kristen høytid; Jul er like mye en følelse!

«Nå er det Jul, og det lukter godt av granbar og drømmer og tro», sa Kjerstin Aune. Så gled dere til Jul både store og små, ha en hyggelig tid med venner og familie - og gjør noe godt også for andre!

*God Jul ønskes dere alle fra
ordfører Petter
og
ordfører-
hunden
Selma*



Godt samarbeid

Denne avisen er laget i samarbeid mellom Spydeberg Reklamehus og kulturkontoret i Spydeberg, v/Grete Skjælbred.

Vi ønsker dere alle god lesning, og at dere hygger dere med alle de gode lokale mulighetene i nærmiljøet som du kan se og lese om i Jul i Bygda.

Husk at du også kan lese Jul i Bygda digitalt på www.ibygdaspysdeberg.no



Spydeberg Reklamehus; Kari Lund Jacobsen Kultursjef; Grete Skjælbred, Spydeberg Reklamehus; Camilla Wedul

Velkommen til Gudstjenester i Spydeberg.

3. desember	Familiegudstjeneste i adventstida. Barna fra Solbakken barnehage synger og dramatiserer.	kl. 11.00
6. desember	Barnehagevandring på Grinitun.	kl. 10.00 - 12.00
9. desember	Fjøs-gudstjeneste Vastvet gård.	kl. 18.00
11. desember	Julekonsert Spydeberg Brass. Spydeberg kirke.	kl. 19.30
16. desember	«Syng jula inn». Fjellheim.	kl. 17.00
21. desember	Konsert Korisma. Spydeberg kirke.	kl. 19.00
24. desember	Familiegudstjeneste julaften. Spydeberg kirke.	kl. 14.00
24. desember	Familiegudstjeneste julaften. Spydeberg kirke.	kl. 16.00
24. desember	Gudstjeneste julaften. Hovin kirke.	kl. 16.00
25. desember	Høytidsgudstjeneste. Spydeberg kirke.	kl. 12.00
26. desember	Sanggudstjeneste. Heli kirke.	kl. 11.00



Spydeberg kommune ønsker alle riktig god jul.

*Servicetorget har disse åpningstidene i romjulen
kl. 0900 - 1400.*

Stengt på julaften og nyttårsaften.



H HONDA

Helt nye
CR-V

Kjenn på
kjørefølelsen



Bilen som er vist her er CR-V 1.5 VTEC TURBO Executive i premium crystal red metallic – Økonomi og utslippstall, CR-V-serien: CO₂ 166–201 (g/km), (NEDC) 5,8–8,6 (l/100km), 143–162 g/km. Tall hentet fra EU-regulerte testresultater, er oppgitt kun for sammenligning og reflekterer ikke nødvendigvis ekte kjøreopplevelser.

ESSEN
BIL - SPYDEBERG

Essen Bil AS
Industriveien 1 • 1620 Spydeberg • Tlf: 08 83 34 80
salg@essenbil.no • essenbil.no

Tider kommer, tider går

I disse reformtider skjer det mye, og det jobbes mye for å bygge den nye kommunen. En gjennomgående ambisjon er at det ikke bare er gamle innarbeidede kulturer som skal smeltes sammen til et kompromiss som til slutt skal resultere i en sammensmeltning av det «beste av 5 verdener». Nå er muligheten til stede for å tenke nytt om hvordan ressursene skal utnyttes til det beste for innbyggerne.

Som kultursjef er jeg naturlig nok opptatt av kulturens rammer og vilkår i en ny og stor kommune. For oss som jobber på dette fagfeltet er samarbeid over kommunegrensene intet nytt på jorden. Vi har i mange år har et tett og godt samarbeid på mange områder. Dette samarbeidet har vært viktig for meg som jobber på et kulturkontor hvor det kun er meg. Jeg ser frem til at vi samles i et større fagmiljø hvor det i større grad gis som rom for spesialisering.

Vi som bor i Spydeberg vet at organisasjonslivet og den frivillige innsatsen på mange måter er det som utgjør limet i lokalsamfunnet. Uten frivillige hadde vårt lokalsamfunn vært vesentlig fattigere.

De sørger blant annet for at vi har idrettsanlegg til ulike aktiviteter, lager rockefestival, arrangerer 17. mai og er med på Miljøker og julegateåpninger for å nevne noe. Faste treninger, og øvelser for kor og korps er viktige innslag i en innbyggers liv ung eller gammel. Denne uka lærte jeg for eksempel at det var Skytterlaget som på slutten av 1800-tallet tok initiativ til at Fjellheim ble bygd på den plassen hvor huset fortsatt ligger. Jeg våger den påstanden at det er disse aktivitetene som utgjør forskjellene fra sted til sted, og jeg er glad for at det er uttalt at stedenes særegenheter skal bygges videre på i den nye kommunen.

Vi som kommune er opptatt av å legge til rette for god og forutsigbare rammer for frivilligheten. Det gjøres i form av samarbeid om arrangementer, aktiviteter, markedsføring

og økonomiske tilskudd. Mange gode idéer som har kommet frem over en kaffekopp på kulturkontoret har resultert i konkrete aktiviteter som løfter vårt lokalsamfunn, fordi vi drar lasset sammen.

Denne avisen du nå sitter med i hånden er også et resultat av et slikt samarbeid. Her er det flere som bidrar med stoff, mens Spydeberg Reklamehus legger siste hånd på verket, og sørger for at avisen kommer ut i den «store verden» i Indre Østfold.

Om ca. 18 måneder er Indre Østfold kommune etablert. Mange har stilt seg spørsmålet om de mindre stedene vil utarmes for aktiviteter, og om disse vil bli såkalte sovesteder hvor folk bare bor. Heldigvis har det fra dag én vært stort politisk og administrativt fokus på at tettstedene skal prioriteres i den nye kommunen. Tilbudene vil opprettholdes og innbyggerdialog og tettstedsutvikling er et prioritert område. Det betyr i praksis at det gode samspillet mellom kommune, frivillighet og næringsliv skal videreføres og kanskje også vitaliseres.

For organisasjonene er heller ikke

samarbeid over kommunegrensene noe nytt. Korpsene deler på musikanter til 17. mai og de ulike idrettslagene rekrutterer medlemmer fra hele regionen. Historielagene er i gang med å se på hvordan de kan bruke sin kompetanse til å fremme Indre Østfold historien, både i form av formidling og drift og utvikling av museer, festningsverk mm. Med andre ord det å tenke sentralisering i kombinasjon med lokalt engasjement på ingen måte en ukjent tanke.

For oss som jobber i administrasjonen er vi nå i en prosess hvor organisasjonskartene ferdigstilles, og personer innplasseres i stillinger. Det er spennende tider. Jeg tror at dette blir bra.

Nå går vi inn i en periode med mye aktiviteter og hygge initiert nettopp av frivillige. Mange av arrangementene kan du lese om i denne avisen. Benytt muligheten. Vi vet å lage bra dager i Spydeberg. Det vil vi fortsette med også i fremtiden.

Jeg vil benytte anledningen til å takke for det gode samarbeidet jeg har med alle samarbeidspartnere. Det er gull å ha dere. Jeg ønsker alle en fin adventstid, og følger med spenning videre prosessen med å bygge den nye kommunen.

*Med vennlig hilsen
Grete Skjelbred - Kultursjef i Spydeberg.*

Julegård på Vollene LØRDAG 8. DESEMBER 2018



Det blir ikke skikkelig jul uten å besøke julegården på Vollene. Mange spydeberginger setter av denne dagen, og utflytta spydeberginger kommer hjem år etter år for å delta i dette evnementet. Det synes vi er spesielt hyggelig.

Lions Club Spydeberg vil derfor også i år arrangere julegård på Vollene. Dette gjør vi i samarbeid med Spydeberg Bygdekvinne, Spydeberg Sanitetsforening, 4 – H og Vollene gård.

I fjor var det ca.500 besøkende, og vi forventer kanskje enda flere i år.

Programmet blir som tidligere år; Salgsboder, lynlotteri, underholdning på låven, åpen gårdsbutikk, kanefart, musikk på verkstedet med Vollene Sang og Høveri, fuglekassesnekring, juleverksted for julepynt(for barn),

flatbrødbaking, svelesteking, salg av julenek, snøballkasting og mye mer.

Og selvfølgelig kommer nissen med poser til barna på låven. Det blir i år også tilbud om kanefart for bevegelseshemmede i rullestol.

Gården åpner for publikum kl.11.00.

Dersom du har lyst til å være utstiller, så ta kontakt med Svein Skjolden på tlf. 91748320 for å reservere plass.

Har du andre spørsmål kan du ringe Simen på tlf. 90 73 38 33





Stedsutvikling og innbyggjerdiallog – DETTE ER VIKTIG FOR INDRE ØSTFOLD KOMMUNE

Prosjektet Indre Østfold kommune er i ferd med å ta form i støpskjea. Organisasjonen bygges, og nye brikker faller på plass nesten hver dag.

Da vedtakene om sammenslåing var fattet var det ulikt engasjement blant innbyggerne. Noen hilste sammenslåingen velkommen, mens andre var bekymret. Størst var kanskje bekymringen på de mindre stedene, og dette var knyttet til frykten for utarming av lokalsamfunnene. I dette lå det et oppriktig ønske om at gode nærmiljøtilbud skal opprettholdes selv om kommunegrensene viskes ut.

Innbyggernes ønsker er på ingen måte i konflikt med et politisk og administrativt mål om å gi tettstedene fokus. Livet skal leves i hele Indre Østfold, og dialogen mellom kommune og innbyggere skal bidra til at dette skjer.

Maren Hersleth Holsen er nyansatt direktør på det kommunalområdet som skal sikre gode vilkår på kommunens tettsteder; området for stedsutvikling og innbyggjerdiallog. Hun er den som har ansvar for at tiltak og aktiviteter som iverksettes resulterer i en positiv stedsutvikling og at det legges til rette for en konstruktiv dialog mellom kommune og innbyggere.

Maren, hva tenker du om det området du har fått ansvar for?

-Jeg jobber på et område hvor fokuset vil være nettopp på å utvikle våre 5 tettsteder Tomter, Spydeberg, Askim, Mysen og Trøgstad. Mye av identiteten til innbyggerne i Indre Østfold knyttes til stedet de bor, og vi ønsker å jobbe videre med stedenes særpreg.

Vi ønsker å bygge videre på det som er unikt for hvert enkelt sted, og bidra til at lokalsamfunnene får utvikle seg i en ønsket retning. På vårt område har vi

ansvar for innbyggertorgene, kultur og informasjon og samarbeid med andre aktører både i og utenfor lokalsamfunnet.

Kan du si litt om hvordan dette området blir organisert?

-På hvert tettsted vil det være et innbyggertorg hvor folk kan henvende seg for å komme i kontakt med kommunen. På sikt ønsker vi at torgene er samlokalisert med blant annet bibliotekene som også vil opprettholdes på alle steder. Kulturadministrasjonen vil lokaliseres på Mysen, men det vil bli stedlig kulturrepresentasjon på det enkelte sted. Samarbeid med frivilligheten vil stå sentralt her. Ungdomsklubbtilbud og kulturskoletilbud vil gis lokalt, men kulturskolens hovedadministrasjon vil være i Askim.

Hvordan vil dere jobbe for å lage møteplassene mellom innbyggere, administrasjon og beslutningstakere?

-Aller først vil jeg fokusere på at vi skal ha som mål å reise ut der folk er. Vi skal være til stede på innbyggertorgene, og på andre arenaer hvor folk møtes. Vi kommer også til å arrangere lokale verksteder 3 ganger i året, hvor lokalsamfunnet selv får mulighet til å gjøre prioriteringer på ulike tiltak som skal gjennomføres på det enkelte sted. På disse verkstedene deltar politikere, kommuneadministrasjon, frivillige og andre aktuelle aktører. Vi vil også ta i bruk gode digitale løsninger som sikrer god samhandling mellom kommune og publikum.

Hva er det viktigste du jobber med akkurat nå?

-Vi har akkurat nå gjort ferdig organisjonskartet vårt som synliggjør hvilke



områder vi skal levere på. Det neste vi skal i gang med er å innplassere ansatte som skal fylle oppgavene. Jeg opplever at det er god stemning, så det skal bli spennende å komme ordentlig i gang. Samtidig fremmes det nå mange saker til behandling, som gir avklaring på veien videre.

Vi får stadig henvendelser fra publikum med ønske om mer informasjon og status. Dette vil vi blant annet kunne si mer om på de første dialogmøtene som arrangeres våren 2019. Da vil publikum få utfyllende informasjon om status for vår nye kommune.

Jeg oppfordrer også alle til å følge med på nettsiden til Indre Østfold kommune som heter:

www.io.kommune.no

og facebook siden

Indre Østfold kommune 2020.

SLEKTERS GANG (25. 10. 2018)

HOVIN KIRKE

DØPTE
Sofie Håkonsen Hovind
Olav Troland Hoff

DØDE
Tiril Tonerud Lesteborg
Anita Beate Johansen
Anne-Torill Huseby

VIGDE
Anne-Linn Hoff og Fredrik Hoff
Charlotte Karrestad og Mads Karrestad

HELI KIRKE

DØPTE
Elias Martinez
Johannes Martinez
Theodor Østgård
Sunniva Laurendz Sæther
Oskar Jacobsson Skjolden
Alice Jevanord Enger
Julie Jevanord Enger

VIGDE
Margrethe Alette Berg-Øverby
og Martin Berg-Øverby

SPYDEBERG KIRKE

DØPTE
Joakim Aleksander Molin
Isak Wold
Sofia Mortensen Skipperud
Tobias Mjærum-Karlén
Emilie Berntsen
Martine Berntsen
Sverre Petter Bjørkedal Åsvestad
Andrea Dahl
Olai Rygge Antonsen
Aksel Andersen
Mia Barret-Olsen
Mads Barret-Olsen
Stina Marie Bolstad Helgesen
Mattheo Johnsen Unnerud
Erling Sørby
Luca Siewartz Olsen
Jesper Rosseland Starheim

DØDE

Wenche Grethe Holm
Arne Mosling
Gunnar Holli
Olav Håltbakk
Silje Martens Rolandsen
Lilly Synnøve Rønning
Kirsten Marit Molle Haug
Einar Olsen
Flemming Brian Pedersen
Asbjørn Torkild Unnerud
Anne-Lise Tangnes

VIGDE
Anne Lene Thorsdatter
Aase Willemsen og
Johannes Hubertus
Gerhardus Maria Willemsen

Emma Elisabeth Vedvik
og Sigmund Vedvik

Tharsiga Tess Bala-
krishnan Skavås og
Andreas Nicolay Skavås

Trine Riiser Falkø og Atle
Falkø

Emilie Strømsborg og
Daniel Roness Strand

Agathe Maria Skuseth
Kinn og Geir Kinn

Kari Jørgenrud og Jørn
Dahl



vi to
en frisørsalong



BLI KVITT AVFALLET DITT,
LEI CONTAINER HOS OSS!



KOMPLETTE AVFALLSLØSNINGER
FOR NÆRING OG PRIVATE



- til å stole på!

RETURA ØSTFOLD

TLF: 69 88 79 59
www.returaostfold.no

SPYDEBERG Radio & Tv

Dab Digital Radio fra: **YAMAHA** **ROBERTS**

GRUNDIG **SANGEAN**



Smart TV UHD fra:

GRUNDIG

Satelitt Digital Tv fra:



SPYDEBERG
Radio & Tv

Sørmyrveien 1A, 1820 Spydeberg
spydebergradioogtv@gmail.com
Tlf: 69 83 70 41 / 41643089
ELEKTROVERKSTED

Nye fortau på vei

Neste år blir det lettere å være myk trafikant i Spydeberg.
Da skal det bygges fortau i Arnoldts vei og Wilses vei.

Det nye fortauet i Arnoldts vei skal gå fra fv 128 og opp til Griniveien, mens det nye fortauet i Wilses vei strekker seg fra Skolegata og ut til gang- og sykkelveien i Glendeveien. Dermed knyttes to eksisterende gangforbindelser sammen, og gående kan bevege

seg lettere til de ulike områdene i sentrum. De nye fortauene er også viktige for å sikre trygg skolevei for mange.
- Dette betyr at Spydeberg sentrum blir mer trafikkikkert, og at det blir lettere å gå og sykle. Det er mye bra



Neste år blir det lettere å være myk trafikant i Spydeberg. Da skal det bygges fortau i Arnoldts vei og Wilses vei.



Det er mye bra folkehelse i fortau, sier Jonatan Haga

folkehelse i fortau, sier Jonatan Haga, ingeniør og prosjektleder i Spydeberg kommune.

Han forteller at reguleringsplanen, som var på høring tidligere i år, snart skal ferdigbehandles, og at anleggsarbeidet starter til våren.

-I forkant av anleggsarbeidet vil vi sende ut informasjon og varsler til alle som blir berørt, forsikrer Haga.

Spydeberg kommune er tiltakshaver, med trafikkikkerhetsmidler fra Østfold fylkeskommune som et viktig bidrag.

I tillegg til fortau vil det bli ny gatebelysning på strekningene. I deler av Wilses vei skal det også legges ny hovedledning for vann og avløp.

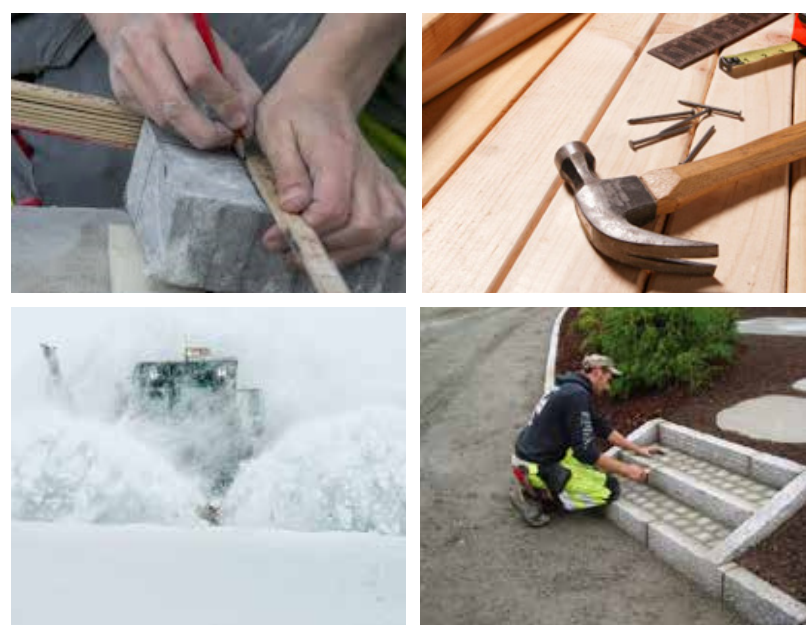
-Det er en fordel å kunne gjøre flere slike prosjekter samtidig, sier Haga, så slipper vi mange anleggsperioder.



Trond W. Johnsrud

Sundåsveien 529 - 1816 Skiptvet
E-post: twjohn@online.no
Mob: 913 86 715

- Din lokale anleggsgartner!



Graving - Belegg - Hageanlegg - Mur - Trapp
Beplantning - Snekring - Beskjæring - Vinterarbeid

isaksen TRAFIKKSKOLE

Vi ønsker å gi deg en trygg, sikker og effektiv
opplæring - på vei til ditt førerkort.

Vi tilbyr føreropplæring til førerkortklasse B både
på automat og manuelt, og Trafikalt Grunnkurs
til meget konkurransedyktige priser!

Selv om skolen har tilholdssted i Mysen og Askim, så kjører vi også med elever fra hele Indre Østfold. Vi ønsker også alle elever hjertelig velkomne til oss.

Om det er vanskelig å komme til oss på våre lokaler, så møter vi gjerne elevene der de er, som for eksempel på skolen de går på eller arbeidsplassen.



Denne annonsen fungerer
som et gavekort på
500 kr
ved fremvisning for lærer
kun en gang pr elev

Bård Isaksen 970 76 843 / Sara Sandaker 413 51 417
kontor@isaksentrafikkskole.no
Mørstadsenteret, 3 etasje - Smedgaten 30, Mysen
Løkenveien 14, 1813 Askim
www.isaksentrafikkskole.no

Det er hvordan du har det - OG HVORDAN DU TAR DET

Frisklivssentralen i Spydeberg og Frisklivssentralen i Askim inviterer til inspirasjonskveld
22.11. kl. 19.00 i storsalen på Fjellheim.

Fire dyktige foredragsholdere deler sine historier og den lokale artisten
Signe Sørli bidrar med stemningsfull musikk



"Min reise"

Helene Back våknet en dag og ville ikke leve lenger. Hun har jobbet seg ut av sitt mørke helvete og fylt livet med natur- og treningsglede. Hun håper hennes historie og åpenhet kan rive vekk tabuer om psykisk helse og å gi håp til andre som sliter.



"Shit happens"
om livsmestring og
krisehåndtering

Per Morten Wiig har etter en motorsykkelulykke i 2016, måttet trene opp alle funksjoner på nytt. Han snakker om beredskap for livskriser og hvordan den kan hjelpe i en rehabilitering. Målet hans er å dele erfaringer som kan være nyttige - uavhengig av ditt funksjonsnivå og livssituasjon



"Kreft, hva nå"

Mette E.Å Flaten er kreftsykepleier og ble selv rammet av kreft sommeren 2015. Etter operasjon og cellegiftbehandling, samt påfølgende rehabilitering, er hun nå tilbake i jobb. Hun gleder seg til å fortelle sin historie om veien fra kreftdiagnose og frem til i dag.



"Livet veide tyngst"

Per Olaussen har gjennomgått en stor livstilsendring og lært at en endring må starte på toppen (i hode), og at man trenger hjelp og oppfølging for å lykkes. Han håper å kunne inspirere flere til å starte en endringsprosess, enten det gjelder overvekt eller andre utfordringer.



"Signe"

Signe Sørli fra Spydeberg har jobbet i flere år med å lage sin egen musikk. Hun skriver ærlige sangtekster og holder for tiden på med å lage plate sammen med bandet sitt SIGNE. Signe vil stå for flere kulturelle innslag gjennom kvelden.

**Bruk Follo og Indre Østfolds største frittstående meglerkjede.
Vi er kjente for å oppnå gode priser. Prøv oss du også!**



Vetle Just Kvammen

98 23 96 05

Eiendomsmegler MNEF, Styreformann - Partner
epost: vjk@attentuseiendom.no



Eirik Haugstad

93 42 58 87

Eiendomsmegler MNEF, Fagansvarlig - Partner
epost: eh@attentuseiendom.no

Attentus | Skolegt. 5, Askim. Tlf. 69 50 47 50 | www.attentuseiendom.no

attentus

JULEGATEÅPNINGSTILBUD:

Alle ski, snowboard, støvler, staver
og bindinger (med unntak av felleski -30%)

-50%

av
ordinær
pris

OBS!

Gjelder kun lørdag
den 24. november

Alle øvrige varer:

-20%

av ordinær pris



INTERSPORT
HESTENGEN SPORT

INTERSPORT
HESTENGEN SPORT

Myrasenteret
Spydeberg

Tlf: 69 83 70 43

Kulturskoleprosjekter i skoletida, SKOLEÅRET 2018/19

Kulturskolen Askim, Skiptvet, Spydeberg har sammen med Hovin og Spydeberg skole gått sammen om å gjennomføre kulturskoleprosjekter i skoletida dette skoleåret. Det er elevene på 5. trinn på Spydeberg skole og 4. trinn på Hovin skole som er så heldige å få være med på dette.

Elevene på 5. trinn ved Spydeberg skole får instrumentalopplæring i klarinett av kulturskolelærer Jan Bunes i grupper på opp til fem elever i seks uker hver. Hver gruppe avslutter sitt opplegg med en liten fremføring for de andre elevene i klassen. Vi ønsker å styrke musikkfaget, og vi tror barn lærer best ved å få gjøre musikk i praksis.

På Hovin skole kommer kulturskolens teaterlærer Heta Kerokoski og danselærer Annette Brandanger (vikar) på besøk til 4. trinn i seks uker. Undervisningen blir lagt opp som en workshop, og elevene vil jobbe fysisk med dramatisering og bevegelse med utgangspunkt i tematikken «Eventyr og det overnaturlige», som elevene kjenner igjen fra pensum.

Vi håper elevene vil få kjenne på mestringsgleden ved å spille et instrument i samspill med andre, eller ved å utforske nye måter å jobbe på med teater og dans som uttryksmiddel.

Bakgrunn for samarbeidet

Kommunestyret i Spydeberg vedtok den nye nasjonale rammeplanen for kulturskolen, «Mangfold og fordypning», 2. november 2017. Det ble samtidig fattet et vedtak om et ønske om å utrede muligheter for mer samarbeid mellom skole/barnehage og kulturskolen. Kulturskolerektor og rektorene for barneskolen i Spydeberg har derfor blitt enige om å sette i gang ett kulturskoleprosjekt på hver av barneskolen i Spydeberg.

Kulturskolen
ASKIM | SKIPTVET | SPYDEBERG

Nå åpnes det sykkelhotell- PÅ JERNBANESTASJONEN

Endelig kan sykkel din få det stedet den fortjener. I god tid før jul åpner Bane NOR sykkelhotell på jernbanestasjonen.

Nå blir det slutt på å sette seg på kalde våte sykkelseter når man kommer til Spydeberg med toget etter endt arbeidsdag. I pakkhuset på jernbanestasjonen åpnes det nå sykkelhotell hvor sykkel kan stå trygt og tørt, mens eieren er på jobb eller tur.

Tilgang til sykkelhotell koster 50 kroner for 30 dager, og betales med appen **Bane NOR Parkering**. Det er enkelt å få tilgang til sykkelhotell.

Last ned appen "Bane NOR Parkering" i App Store (Iphone) eller Google Play (Android). Inngå avtale og registrer betalingsmåte. Tilgangen er knyttet til din mobil og gjelder kun for ett sykkelhotell.

Etter inngått avtale, trykk "LÅS OPP" for å åpne porten til sykkelhotellet. OBS. Åpning av porten kan ta inntil 30 sekunder. Avtalen fornyes automatisk ved utløp av perioden. Du vil få varsel på SMS før perioden fornyes.

PS!

Kunder som fortsatt har SMS-løsning vil ha tilgang til sykkelhotellet ut 30-dagersperioden de har betalt for.

Som mange har erfart er parkeringskapasiteten på jernbanestasjonen begrenset. Derfor er det ekstra hyggelig at det nå legges bedre til rette for bruk av sykkel.



Klarinettgruppen i Spydeberg med kulturskolelærer Jan Bunes





MARTINIUSSENS BILSERVICE AS

”Ingen jobb for liten - ingen jobb for stor”

www.mabil.no - Tlf: 48 00 11 00

BILBERGING OG TRANSPORT

Vi har lang erfaring med bilberging av personbil, lastebil, maskiner og annet større utstyr. Siden 1976 har vi vært på plass i Spydeberg med spisskompetanse på berging av alle mulig objekter. Vi tilbyr også tjenester innenfor transport av maskiner, utstyr, og kjøretøy. Våre sjåfører har solid erfaring og kompetanse innen berging. Vi leverer kvalitet på våre tjenester

BILGLASS

Vi er autorisert bilglassverksted som bytter bilglass i alle typer kjøretøy. Vi reparerer steinsprutskader kostnadsfritt, om du har kasko/delkasko dekning i din forsikring. Vi tilbyr deg lånebil når vi skifter ruten

BILDELER OG VRAKBILMOTTAK

Vår egen avdeling for salg av bildeler har et stort utvalg innen nye og brukte bildeler. Som en av distriktets største aktør innen salg av bildeler, er vi behjelpelig med det meste. Vi har også godkjent mottak for vrakbiler. Skal du kvitte deg med din gamle bil er det bare å ta kontakt med oss. Vi er behjelpelig med å hente vrakbilen for deg. Du får vrakpanten direkte inn på din konto eller kontant.

KONTAKT

Hoggeriet og Administrasjon:
07:30 – 16:00
Tlf Hoggeriet: 99 11 11 99
Tlf Administrasjon: 48 00 11 00

Bilberging:
Hele døgnet – Vakttelefon 48 00 11 00

E-Post: kontakt@mabil.no
E-Post Hoggeriet: bildeler@mabil.no



Velkommen til Bælgodt

Lokal mat er ille godt som vi sier i Østfold, eller rett og slett Bælgodt som innehaverne av butikken med samme navn sier.



Lengter du etter følelsen du hadde som barn da du kunne gå ut i kjøkkenhagen og nappe gulerøttene rett opp av jorda? Eller den tiden da du kunne kjenne lukten av nyhøstede grønnsaker som ikke var vasket og pakke inn i plast? Er du av de som har sittet med ryggen inntil ei låvedør og tenkt store, eller mindre store tanker. Nå finnes muligheten til å kjenne litt på den følelsen igjen.

Butikken er åpen, men sesongen for frukt og grønt er over, så hva selger dere nå?

– Vi vet at folk er flinke til å handle lokalt og lokal mat er en rød tråd hos oss, derfor har vi tatt inn varer og kjøkkenredskaper man trenger for å lage mat, sier Berger.

Kvalitetsvarer med en god historie

Vårt konsept er å drive en butikk med mening. Vi er opptatt av god kvalitet og en god historie bak varene. Det betyr at vi selger produkter produsert av folk med ulike utfordringer i livet sitt. Folk ønsker redskaper og utstyr av høy kvalitet som passer til en sunn og moderne livsstil. For eksempel er en riktig god deigskrape godt å ha dersom du bruker kjøkkenbenken til brødbaking. Vi selger deigskraper og flere riktig så fine kjøkkenbørster hos oss. Alt er håndlaget av de flinke folka på @irishantverk i Stockholm hvor medarbeiderne er svaksynte og blinde, forteller Tina.

Innehaverne er opptatt av norsk tradisjonsmat. Derfor har Bodil Nordjore sine bøker om norsk tradisjonsmat en naturlig plass i butikken. I tillegg har vi superfine kjøkkenhåndklær av lin produsert av en atføringsbedrift på Vestlandet. De er jo da ikke lokalprodusert, men de er produsert på en bedrift som har en sosial profil. Det er vi opptatt av sier, Tina.

Bælgodt ble hedret som årets bedrift under oktoberfestivalen i Spydeberg.

Det lokale Bondelaget vet å sette pris på «sin» butikk. Under årets Oktoberfestival ble Bælgodt tildelt prisen som årets bedrift, fordi de fremmer landbruket i bygda på en så positiv måte.

Bælgodt holder til på Tebo-senteret i Spydeberg. Åpningstider torsdag og fredag kl. 10.00-18.00, lørdag kl. 10.00-15.00. Her finner du mange flotte julegaver. Velkommen!



Historien bak Bælgodt er egentlig ganske enkel. Noen av oss som bor her, syntes det burde være enkelt å få ta del av det som gror her.

Butikken har nå flyttet inn og opp i andre etasje på TEBO-senteret. Teltbutikken har flyttet inn eget «fjøs» hvor låvedøra selvfølgelig er på plass.

Bælgodt holder til på Tebo-senteret i Spydeberg.

åpningstider:

*torsdag og fredag
kl 10.00-18.00,
lørdag
kl 10.00-15.00.*



JØRGENRUD BRENSSEL

- Alltid lavpris
 - Åpent 24 timer
- tlf: 911 411 35



Sørmyrveien 3, 1820 Spydeberg

Diesel til personbiler og lastebiler. Farget diesel u/avg. til maskiner. Her kan du bruke både Visa Bankaxept og Esso Energikort.

Esso Energi PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE

Spydeberg Regnskapslag

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi kan forenkle regnskapsarbeidet ditt med rasjonelle digitale løsninger

- Regnskap
- Merverdiavgift
- Lønn
- Skatt
- Fakturering
- Årsregnskap
- Remittering
- Rådgivning
- Skattemelding
- Generasjonsskifte

www.spydregn.no - tlf. 69 83 55 60
Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Vi skaffer deg delen du trenger...
Deler til blant annet VW, Audi og Volvo...



- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

Vi holder til i på Løvestad industrifelt i Spydeberg.

MAN-FRE 08 - 16
TORS 10 - 19
LØR stengt

**Telefon
69 83 66 10**

VIKERS BILDELER



De fleste produkter kan leveres med trykk

Avfallsekker
Komprimatorsekker
Sekkstativer
Byggfolier
Industrifolier
Dekningsfolier
Bæreposer
Avfallsposer
Sperrébånd
Varseltape
Maskeringstape
Pakketape



FORENEDE PLAST AS

1820 Spydeberg Telefon 09 83 08 00 www.foreneplast.no post@foreneplast.no



Visuelle løsninger siden 1996

HUSMONSTERETS BESTE OPPSKRIFT

"Inneholder grafisk design og helhetlig tenking"

DESIGN 100%	GRADER 	DETTE TRENGER DU	
— VANSKLIGHETSGRAD — 			
NULL STRESS!			
INGREDIENSER ↓		SLIK GJØR DU	
1 dl Visjon 1 stk Firmanavn 1 dl god Ide / Plan 1 boks Grafisk designer 1 kg Målgruppe 1 stk Profil 2 kanner kaffe Salt & pepper etter ønske		Sørg for at du har alle ingrediensene lett tilgjengelig. Bland visjon og profil sammen til du får en fast konsistens. Fordel dette utover Facebook, nettsider, brosjyrer, magasiner, visittkort, skilter rollup, bildekor og annet markedsmateriell. La dette stå og heve og godgjøre seg mens du følger opp kundene dine og arbeider med å implementere visjoner og profil innad. Stekes på høy varme til din profil er godt synlig på alle flater. La blandingen avkjøles på rist. Nå er det tid for å nyte din nye grafiske profil.	
		"Kan inneholde spor av kaffe, nøtter og sjokolade!"	